# やまぶき

## 家族懇談会

グローバルライフ生石
第三者委員会委員長　池見　省三　様

≪＊16家族：20名の方にご参加いただきました。≫

平成20年4月12日(土曜日)に施設多目的室にて『第4回　グローバルライフ　生石　家族懇談会』をご家族、並びに第三者委員にも参加頂き、開催いたしました。施設から運営状況のご報告や職員紹介、スライドを使って行事のご様子の紹介などを行わせていただきました。意見交換会におきましては今年もたくさんのご家族より貴重なご意見をいただきました。施設も4年目を向かえ、今回頂いた意見も真摯に受け止めながら、より良い施設運営を目指すと共に継続性のある介護サービスの提供を行えるよう今後も努力させていただきたいと思います。
『グローバルライフ生石』といたしましては今後も入居者様及びご家族様との交流を大事にしていきたいと考えておりますので何かお気づきの点やご意見･ご要望がありましたらお気軽に職員までお申し付け下さい。

創刊13号
春号

グローバルライフ生石
敬愛・実践・信頼

「やまぶき」は、春に咲く可憐な花です。「景高」、「気品が高い」という花言葉は、私達は、入居された方々のプライバシーや尊厳を大切に生活をサポートしていきます。「やまぶき」を通じて皆様の活々とした暮らし、山吹色に輝く笑顔をお伝えします。

「やまぶきの花」
グローバルライフ生石にて
(2007年3月撮影)

介護付有料老人ホームグローバルライフ生石　やまぶき　2008年（平成20年）春号

## ご利用下さい！

**日用品の注文**

（火・金よう日）
重石百貨店

**パン屋さん**

〈移動販売〉
（火よう日）
フロマージュ

**訪問理美容**

(月２回)
カット・カラーなど
施設内で（要予約）

**ヤノメガネ**

(月１回)
メガネや補聴器の購入から修理までとても丁寧に対応してくれます

## 定例行事紹介：音楽療法♪

音楽療法とは・・・♪♪
母の背で聴く子守唄、幼なじみと遊んだわらべ歌、学校で友達と歌った童謡、唱歌、青春時代の懐かしいあの歌この歌。そして人生の応援歌。人の一生を語る時、そこには必ず思い出の歌、音楽があるはず。音楽療法は音楽を媒介として心を開かせ、心の豊かさや健康を回復すること、そしてその人らしく生きることを援助し、生命及び生活の質の向上に資する先駆的治療技法です。特に『回想法』という技法で、昔懐かしい歌を歌い、その当時のことを思い出して語ることにより、現在の自分を見つめなおし、さらに今の健康を良い方向に導いていきます。

先生より・・・
４年前より当所で各フロアーごと２つのグループに分かれて月１回のセッションを行ってきましたが、１年前より月２回の実施をさせていただいております。１時間のプログラムは、はじまりの歌から始まり脳トレ・ナツメロ・流行歌の歌唱・ストレッチ・終わりの歌の内容でプログラムを組んでいますが対象者や人数などによって組み合わせを変えて行っています。当初とても緊張して笑顔のなかった方も月２回お会いするうちにセッション前後の会話もはずみ、セッション中も利用者さんの方から話しかけてくれるようになり、特に好きな曲が流れると大きな声を出して歌ったりそれまで目をつぶっていた方も目を開けたり指先を動かしたりする身体行動が見られた方もいます。セッション中は入居者さんと会話でふれ合う時間を最も大切にしようと心がけ、又入居者さんのからの笑顔を一番の活力源としてこれからも活動していきたいと思います。

音楽療法には、月平均60名の御入居者に参加頂いております。先生毎週ご指導ありがとうございます。　スタッフ一同より

～お知らせ～
『グローバルライフ生石』では、入居者様および入居を検討される方に『入居契約書』、『重要事項説明書』等をいつでも閲覧できるよう、1Fエントランスに備え付けており、またホームページ上にも公開しております。

介護付有料老人ホーム
グローバルライフ生石（いくし）

お問合せ　097-548-5133

一人ひとりで大家族

大分市大字生石37番地の7

株式会社サンケアシステム

http://www.suncaresystem.jp