

### お寿司屋さん (佐伯市) 7月

美味しいお寿司が食べたくなり、佐伯のお寿司屋さんに出かけました。



### 外出行事(ドライブ)

皆さんお腹一杯召し上がって頂き、御満足頂いたようでした。これからもこの食べ歩きドライブ、美味しいツアーを企画していきたいと思っております。(入所者様36名参加)

### 風の駅舎 (塚原高原) 8月

風の駅舎(塚原高原)にドライブに行きました。景色が最高ですね。



(入居者様30名参加)

施設行事におきまされる方は、お申し込みは、お電話にてお願いいたします。ご参加も承ります。



グローバルライフ生石

入居者及び家族の皆様へ (お願い)

新型インフルエンザが国内で発生しました。当面の間、面会等を禁止させていただきます。国内で新型インフルエンザの発生が確認されました。新型インフルエンザの免疫を全ての人が持っていないことから、急激な感染拡大が予想されます。つきましては、感染拡大防止のため国や県などの行政機関の要請に基づき、8月23日から、施設へのインフルエンザの持込を防ぐ為に、基本的にご面会を全面禁止とさせていただきます。当施設からも適時ご連絡をさせていただきますが、電話でのお問い合わせは、常時受けさせていただきます。面会再開の予定は、今後の流行状況等から判断する為未定です。入居者及びご家族の皆様におかれましては、感染を防ぐ為に、今後、国や県の提供する情報に注意し、感染予防対策の取組みにご協力のほど、宜しくお願いいたします。

### 音楽療法

音楽療法はその方の状態に応じて様々な形で参加が出来るのが特徴です。音楽を通して様々な話題に話は広がっていきます。先生の質問に答える入居者さんの顔からも笑みがこぼれます。(毎週木曜日14:00~)



### 室内レクリエーション

### アロマテラピー

8月よりアロマテラピーを始めました。とても気持ちよくなると好評です。(毎月1回開催)



アロマテラピーは、天然オイルを香りとして呼吸器から体内に取り入れ、直接身体へ塗ることで心身のバランスを整え、リラクゼーションさせる芳香療法です。アロマテラピーの効果としては、深いリラックスや美容、健康の維持、増進などがあげられます。

(入居者様30名参加)

### ゴーヤー料理

施設の裏庭で取れたゴーヤーを皆で料理しました。さすが皆さん、包丁さばきが上手です。



出来上がったゴーヤーとナスの炒め物はスタッフも美味しく頂きました。

うレクリエーションを通じて楽しんでお楽しみます。機能訓練が行なえるよ