

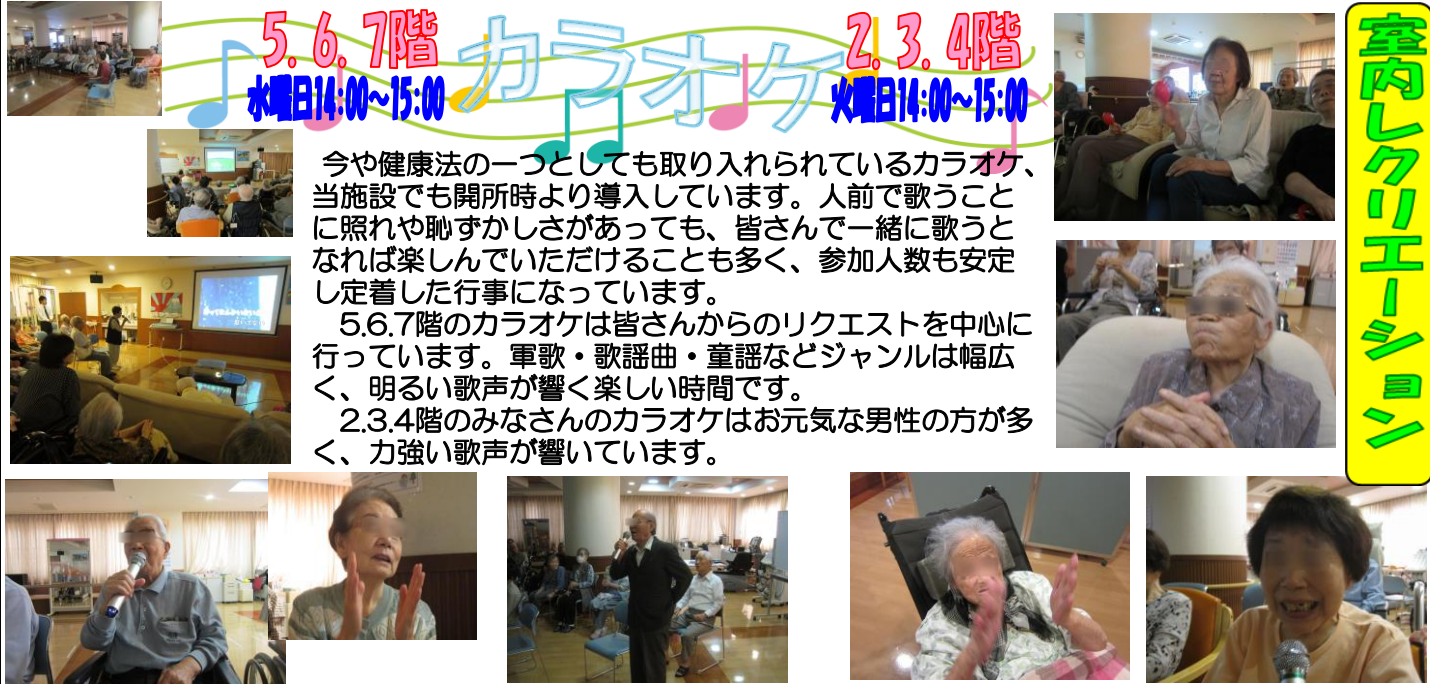
## 5.6.7階 カラオケ 2.3.4階

水曜日14:00~15:00 火曜日14:00~15:00

今や健康法の一つとしても取り入れられているカラオケ、当施設でも開所時より導入しています。人前で歌うことに照れや恥ずかしさがあっても、皆さんと一緒に歌うとなれば楽しんでいただけることも多く、参加人数も安定し定着した行事になっています。

5.6.7階のカラオケは皆さんからのリクエストを中心にを行っています。軍歌・歌謡曲・童謡などジャンルは幅広く、明るい歌声が響く楽しい時間です。

2.3.4階のみなさんのカラオケはお元気な男性の方が多く、力強い歌声が響いています。



### 室内レクリエーション

施設開設十周年を迎えて

この程、当施設は開設十周年を迎えました。これも一重にご家族の皆様、地域の皆様、関係機関の方々そして職員一同がご入居者の皆様にとって少しでも安心して住みやすい施設となるよう努力してまいりました結果と思われまします。心より感謝申し上げます。

私が当施設の生活相談員として働き始め5年が経ちました。その間たくさんのご入居者様と出会い、そこから様々な学びにあっていただいた。ご入居者様一人ひとりのしわしわの手を握っても、誰一人として同じ手がないこと。寄り添い話を聴いても、一つとして同じ人生がないこと。今までの出会いに感謝し、これからご入居者様一人ひとりの人生の一部分に関われることが許され、一番近くで気づくことができる相談員となるよう心掛けて参ります。

十周年はあくまでも通過点に過ぎず、次の十年への新たなスタートでもありません。これからもご入居者様が「自分らしく暮らせる」ケアを念頭に、心からご満足いただける介護サービスが提供できるよう努めて参ります。

今後とも皆様の変わらぬご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

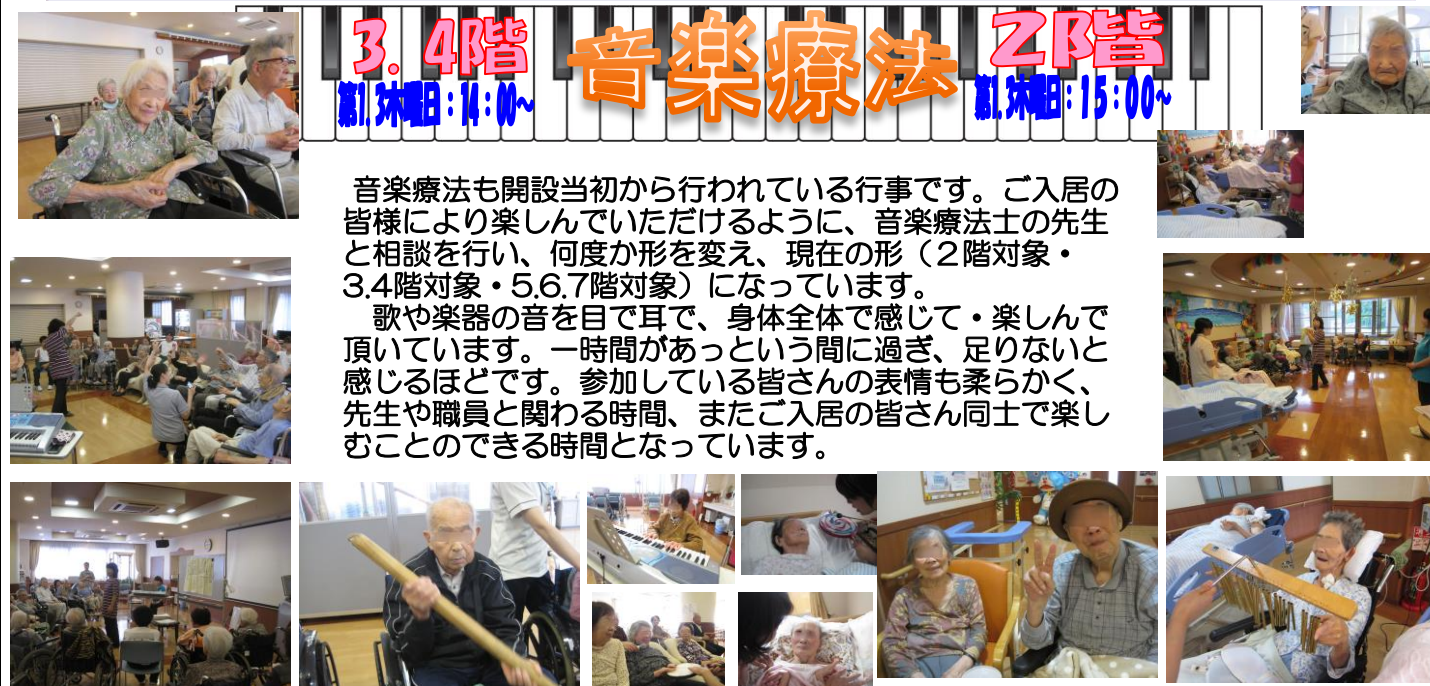
生活相談室 統括相談員 中谷洋道

## 3.4階 音楽療法 2階

水曜日14:00~ 火曜日15:00~

音楽療法も開設当初から行われている行事です。ご入居の皆様により楽しんでいただけるように、音楽療法士の先生と相談を行い、何度か形を変え、現在の形(2階対象・3.4階対象・5.6.7階対象)になっています。

歌や楽器の音を目で耳で、身体全体で感じて・楽しんで頂いています。一時間があっという間に過ぎ、足りないと感じるほどです。参加している皆さんの表情も柔らかく、先生や職員と関わる時間、またご入居の皆さん同士で楽しむことのできる時間となっています。



開所当時は、入居者五〇人以下で、お元気な方が多かったと聞いています。時代の経過と共に平均年齢も高くなり、様々な病気を抱えています。各種処置の必要な方も増えていきます。それに伴い私共も多様な学習が必要で最善の手当ができる様頑張っています。

現在、看護部十名です。通院介助、胃腸の方のケア、皮膚疾患、外傷の処置、内服管理を主治医と連携し行っています。一人ひとりで大家族がモットー。看取りを希望されれば家族同様に心を込め対応しております。

皆様は趣味を越えた才能をお持ちの方が多く私たちも良い影響を受けています。看護部の中でもそれぞれ趣味を持ち、余暇を楽しんでいる様ですが、私は庭いじりで一日が終わります。また、運動は筋肉づくりに最適で、動くことは大好きですが、最近怠けています。

皆様は、無理をせずできることを続けて下さい。手の上げ下げだけでも良い運動です、意識して続けて下さい。

楽しい生活が送れるように、一緒に頑張ります。これからもよろしくお願致します。

看護部 看護師長 吉野 栄子

## 四方山会

5.6.7階 水曜日14:00~

佐藤相談員による四方山会も3年目を迎えます。毎回のテーマは多岐にわたり、事前準備をされる相談役はさぞかし大変だろうな…と感じるほど内容の濃いものです。通常の施設行事とは一味違ったこの四方山会、少人数だからこそできる充実した時間となっています。

打てば響く、先生とのやり取りに、毎回皆様の聡明さを改めて感心させられる音楽療法です。一緒に参加をしながら私たち職員もいい刺激を頂き、一緒になって楽しませて頂いています。



こんにちは。是永圭子です。

グローバルライフ生石も開所し十年になり、私も入社して十年です。各階に貼り出している私の顔も(歪んで)違ってきます。

自分では気がついていませんが、入居者さんから「是永さん、もう少しゆっくり歩きなさい」と助言を頂きます。せっかく私は常に走っているみたいですね。入居者さんから気遣ってもらうのは失格ですね、気をつけます。

何日か前のことですが、エレベーターの中でお風呂上がりの入居者さん(ご婦人)と一緒に、いつもきちんさんされてる方がブラウスのボタンを止めずに乗っておられたため「〇〇さん、ボタンが外れますよ」と言うと、もうひとりの方が「風呂上りは暑いし、いいよね」私たちは家族と一緒に「だから」という言葉聞き、嬉しく思いました。グローバルライフ生石を『ホーム』そして『家族』と思ってくれることが幸せです。

介護職員が皆さんと接する時間いっぱいコミュニケーションをとり、皆様のお世話をさせて頂きます。

是永はこれからも、よく笑い元気にみなさんのお世話をさせて頂きます。

今後とも、どうぞよろしくお願致します。

介護部 介護リーダー長 是永圭子