

5.6.7階の皆さんは、今年オープンした道の駅なかつに名物のハモ料理を食べに行きました。買い物からゆっくり休憩できるスペースなどが充実し、晴天のなか楽しむことが出来ました。（ご入居者様25名参加）



## 10/8 5・6・7F：道の駅なかつ

外出行事（ドライブ）

## 10/14 4F：臼杵



4階の皆さんは、臼杵へ。みなと市場でテーブルに乗りきらないほどのお刺身や天ぷらなどを食べ、臼杵石仏のコスモス畑へ。前日に台風が通過したこともあり、花が少なくなっていました。ゆったりと散歩できて良かったです。（ご入居者様16名参加）



## 10/21 2・3F：大分市美術館カフェ

2.3階の皆さんは、午後から大分市美術館へ。秋らしい風が吹き肌寒い日ではありましたが、美味しいケーキを食べ、落ち葉の散る中散歩をし、心地よい時間となりました。（ご入居者様27名参加）



## 11/5 5・6・7F：日田（木の花ガルドン）



5.6.7階の皆さんは、日田へ。木の花ガルドンで食事をし、元気の駅へ。道中、紅葉を少し楽しむことが出来ました。11月とはいえ過ごしやす暖かな気候で、秋のドライブをゆっくり楽しむことが出来ました。（ご入居者様22名参加）

## 11/11 4F：道の駅くにさき



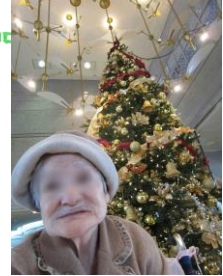
4階の皆さんは、国東へ太刀魚丼を食べに行きました。鰻にも引けを取らない、ふんわりとした食感とタレが食欲をそそり、皆さんペロリと完食されていました。（ご入居者様16名参加）



## 11/18 2・3F：ソラージュ大分日出



2.3階の皆さんは、日出までちょっと遠出を。新鮮な海産物の乗った海鮮丼を食べました。厚い雲がかかった天気でしたが、目の前に広がる海岸がきれいでした。大きなクリスマスツリーもあり、季節を感じることが出来ました。（ご入居者様11名参加）



## 12/9 トキハわさだタウン 12/10

12月のドライブはトキハわさだタウンへお買い物に。クリスマスやお正月の商品が色鮮やかに並び、店内は活気があり大変賑わっていました。参加された皆さんは、事前に買いたい物をリストアップし、衣料品から日用品、食料品など、ご自分で実際に見て、選んで買い物をされていました。やはり女性はお買い物が好きですね♪（9日：2.3.4階ご入居者様12名参加、10日：5.6.7階ご入居者様15名参加）



## クリスマス会



12月16日、17日の両日にクリスマス会を開催しました。当日は大分市内でも初雪を観測するほど冷え込みましたが、室内は温かさに包まれる時間となりました。



乾杯の合図と共にクリスマスカラーに彩られた昼食を召し上がって頂き、和やかに会がスタートしました。美味しい食事のあとは第2部 職員の余興です。介護部はハンドベルでクリスマスソングの演奏とマジックを行いました。看護部からは常夏を思わせる、フラダンスを披露し会場を盛り上げてくれました。



余興に続いてはビンゴゲーム。この日一番の真剣な表情と集中力で耳を澄まし、カードとにらめっこする姿が印象的でした。なかなかビンゴにならず、やきもきた方も多かった様ですが、上位の方にはささやかながら景品をプレゼントさせて頂きました。



最後は相談室からの出し物として、介護部のハンドベルの演奏に合わせ皆さんでクリスマスソングを歌い、会を終えました。その後、一息ついたところでサンタクロースが各部屋を訪問し、プレゼントをお渡しさせて頂きました。



12月になり、グッと冷え込み、皆様の体調が心配でしたが、今年も無事に行事を開催することが出来、嬉しく思います。また2015年も皆様の笑顔と共に、より楽しんで頂ける行事を開催していきたいです。（12/16：2.3.4階ご入居者様49名参加、12/17：5.6.7階ご入居者様43名参加）



12月22日にお餅つきを行いました。寒波による凍とする寒さの中、杵を持つ手にも力が入りました。若い男性職員よりも、ご入居者様の方が、腰が入り餅をつく姿が様になっているな～と思ったり…「昔はこげえやって、みんなでよかったな～」と懐かしみながら、慣れた手つきで手伝って下さいました。

お餅つき

この日搗いたお餅は、きなこ、うぐいすきな粉、酢餅などにして、おやつ時間に頂きました。2015年も元気に過ごしていけますように…と願いを込めて。（ご入居者様74名参加）

