

### 5/13 5.6.7階:安心院

5.6.7階の皆さんは、大分県指定有形文化財にもなっている院内の石橋めぐりへ。初めて見る方も多く、興味深げに散策されていました。(ご入居者様14名参加)



### 5月

### 外出行事(ドライブ)



4階の皆さんはソーラージュ日出で食事をし、見ごろを迎えたバラが咲き誇る大神ファームへ。木陰で涼みながらバラの姿と香りに魅了されました。(ご入居者様17名参加)

### 5/19 4F:日出



### 5/26 2.3F:志高湖



2.3階の皆さんは志高湖へ。湖と空の青さが美しく、心地よく吹く風が時間が過ぎるのを忘れゆっくり過ごすことが出来ました。5月のドライブはどの階も、天候に恵まれ、楽しい時間を過ごすことができました。よかった～☆(ご入居者様18名参加)

→まるでプロマイド写真の様な様



5.6.7階の皆さん、4階の皆さんは、今年3月に宮崎までの東九州自動車道が開通し、ぐんと近くなった蒲江へ。高速を降りてすぐの便利な立地にあり、お客様も多く、とても賑わっていました。あにくの梅雨空のもとでしたが、新鮮で分厚いお刺身を食へ、満足して頂けたようです。それにしても、蒲江まで1時間ちょっとで行けるとは驚きました。またドライブ行事の幅が広がります♪(6/10:ご入居者様17名、6/16:16名参加)



### 6/10

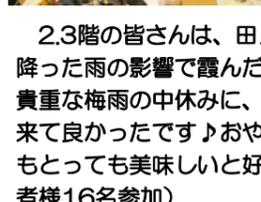


### 6月



2.3階の皆さんは、田ノ浦海岸へ。前日降った雨の影響で霞んだ空が残念でしたが、貴重な梅雨の中休みに、外で過ごすことが出来て良かったです♪おやつマンゴープリンもとっても美味しいと好評でした。(ご入居者様16名参加)

### 6/16



2.3階の皆さんは、田ノ浦海岸へ。前日降った雨の影響で霞んだ空が残念でしたが、貴重な梅雨の中休みに、外で過ごすことが出来て良かったです♪おやつマンゴープリンもとっても美味しいと好評でした。(ご入居者様16名参加)

### 6/23 2.3F:田ノ浦海岸



## 季節の行事



7月7日の七夕に向けて、皆さんにご協力頂き、各フロアの笹や1階の笹に飾り付けや、願いを込めた短冊を書いて頂きました。七夕の当日は一緒に写真を撮り、またひとつ皆さんで思い出を作りました。この時期は大分市内で最初の夏祭り“長浜さま”も開催されています。雨の長浜さまという通り、今年も不安定な天候が続く中でも、夏を感じさせる雰囲気、賑わっていました。梅雨が明ければ、本格的な夏がやってきます。今年はどうなるのか楽しみです♪皆様が笑顔で過ごせますように…\(^o^)/ (ご入居者様92名参加)



## 室内行事



春の昼食バイキングを今年も森永食研さんご協力のもと開催しました。「美味しい肉が食べたい！」とのご要望にお応えして、今回は初めてホットプレートで焼肉をご用意させて頂きました。目の前で焼きあがるお肉に食欲をそそられ「こういう行事は毎月でもいいわ～」と嬉しい感想を頂きました。(21日:ご入居者様37名参加、22日:ご入居者様42名参加)



## フラワーアレンジメント



(月1回開催) 定着したフラワーアレンジメントです。6月は夏に向けて元気を貰えるヒマワリや小さなヒメヒマワリなどのビタミンカラーのお花を中心に。生け花を嗜んだ若い頃を思い出しながら真剣に生け、完成するとほっとしたような、柔らかな笑顔になる姿が印象的です。季節を感じる花を見て、触れると、元気になりますよね♪完成したアレンジメントはどれも個性があり素敵です。

## アロマセラピー



(月2回開催) アロマオイルを使用し、セラピストによるマッサージです。メニューはハンド・フット・ヘッドなどがあります。アロマの香りを鼻で感じ、手で触れてもらうことで、リラクセス出来るようです。すっかり気持ち良くなりウトウトと眠ってしまう方も少なくありません。アロマが行われる多目的ホールは、行事が終わったあとも心地の良い香りに包まれて、優しい柔らかな空気が残っています。

## 音楽療法



(2.3.4階:月2回 第1.3木曜日、5.6.7階:月2回 第2.4木曜日開催) 施設開設当初より行っている音楽療法。音楽療法の効果をより高める為に、5.6.7階、3.4階、2階とフロアで分け実施しています。音楽療法士の先生が引き出す、ご入居者様の知性と個性、一緒に奏でる掛け合いが楽しく、この写真からも皆さんが楽しんで下さっていることが伝わってきますよね。皆様にとって、楽しみで生き生きとした時間となっています。ぜひ、のぞいてみて下さい。