



創刊45号  
夏号  
グローバルライフ  
生石  
敬愛・実践・信頼

『十二周年の挨拶』

「やまぶき」は、春に咲く可憐な花です。花言葉は、「崇高」「気品が高い」です。私達は、入居された方々のプライバシーや尊厳を大切に生活をサポートしていきます。「やまぶき」を通じて皆様の活々とした暮らし、山吹色に輝く笑顔をお伝えします。



「やまぶきの花」  
グローバルライフ生石にて

『グローバルライフ生石』は八月一日をもって開所十二周年を迎えます。今日までのご支援に  
対し深く感謝申し上げます。  
本年は四月より、ご入居者様の健康増進をテーマに、機能訓練の充実を以前に増して努めて  
おります。具体的には作業療法士の着任による実践的な訓練の実施と、部屋を訪問して行  
う施設をあげて努力してまいります。  
私どもは開所時より『入居者が主人公』の運営理念のもと、ご入居の皆さまにそれぞれの状  
況にふさわしい介護サービスの提供をすることで、自宅と同じように、ごく自然で穏やかな日  
常生活を送って頂けるよう心掛けて参りました。今年も七月一日に飾り付けた七夕の短冊に  
ご入居者の「ご健康と健やかな生活」を願いました。この願いは施設理念に通じております。  
理念曰く「介護サービスの基本は『入居者が主人公』、徹底して介護させていただく……これ  
がすべてである。どんな小さな仕事にも全力を尽くす。『そこまでやるの！』常にこのことを心  
に刻み入居者の皆さまに接するとともに、介護・看護の仕事を実践していただくことをお願い  
します」  
この理念を胸に、今後とも『気づきの心』を大切に、知識や経験を積み重ね、介護のプロ集  
団として信頼して頂ける人作りを目指します。その上で『グローバルライフ生石』は敬愛、実践  
信頼の精神を堅固に守りながら、より理想的な介護付居住施設を目指し、一層奮励努力致  
します。  
どうぞ今後とも変わらぬご支援をお願い致しますとともに、ご指導ご鞭撻の程、衷心より  
お願い申し上げます。

介護付有料老人ホーム グローバルライフ生石  
施設長 平野修一

ご利用下さい

日用品の注文

（火・金よう日）  
《重石百貨店》  
身の回りの日用品を配達  
していただけます。



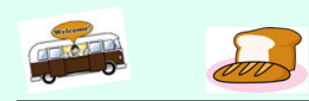
訪問理美容

《ビューティフルライフ・  
リンデンBI》  
カット・カラーなど施  
設内で（要予約）



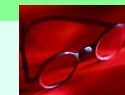
パン移動販売

（毎週火曜日 11:30  
頃）  
《白いプランコ》



めがね・補聴器

（月1回）  
《ヤノメガネ》  
メガネや補聴器の購入  
から修理等



祝 100歳



S様が6月4日で御年100歳を迎えら  
れました。長寿の秘訣をお伺いすると  
「私は食いしん坊だから」と。確かに、  
おいしいものを楽しんで食べ、喜びを感  
じるということは、心も生き生きとさせ  
てくれますよね♪日頃からご自分のこと  
は出来るだけご自分で！と頑張っておら  
れるS様。他のご入居者様や私たち職員  
もそのお気持ちに励まされることばかり  
です。これからも、お元気で(\*^\_^\*)

《やまぶき俳壇》  
三尺寝して今生に目覚めをり  
故郷の空家に蔦の葉の茂る  
山百合は母の愛した花なりき  
蒼穹に飛行機雲や原爆忌  
天を突く力みせたる大夏木  
猿の山染め白き花山法師

球石 トヨ子 太郎 正美 如水 美登里

～編集後記～

この度の平成28年熊本地震において、お亡くなりになられた方のご冥福をお祈りするとともに、被災者の皆様に心よりお見舞いを申し上げます。また被災地におきましては一日も早い復旧をお祈り申し上げます。  
大分県内でも大きな被害があったところもありましたが、幸いこちらでは大きな揺れや暫くの不安と混乱はあったものの、今まで通りに生活ができています。大きな被害がなかった私達ですら、蛇口を回せばきれいな水が出る、スイッチを押せば電気がつくなど日常生活の中の「あたりまえ」のことがどれだけちっともあたりまえでなかったか改めて感じさせられる時間でした。また、食事が出来ること、家族がいること、安全なこと、生きていること…地震の後に読んだ本の一節に『あたりまえのことを失いかけた時に初めて「あたりまえ」が、実はとても「有難い（なかなか有りそうにない）」ことだったと気づく』と書いてあり、ハッとさせられました。「あたりまえ」と片づけるのは簡単ですが、そうすると考えることをせず、価値も分からず、感謝や感動も出来なくなります。時々立ち止まって見つめ直すことが必要だと今回の経験を通して実感しました。  
さて、グローバルライフ生石も8月1日で施設開設12年目を迎えます。今まで、あたりまえだと思っていたことに感謝し、更に精進していきたいと思ひます。今後とも、宜しくお願い致します。

生活相談員 松井優美

～お知らせ～

『グローバルライフ生石』では、入居者様および入居を検討される方に『入居契約書』『重要事項説明書』等をいつでも閲覧できるよう、1Fエントランスに備え付けており、またホームページ上にも公開しております。

介護付有料老人ホーム  
グローバルライフ生石

お問合せ 097-548-5133  
一人ひとりで  
大家族

大分市大字生石37番地の7  
株式会社 サンケアシステム

<http://www.suncaresystem.jp>





## 5/11 5.6.7階：くじゅう花公園

5.6.7階の皆さんは、くじゅう花公園へ。リビングストーンデージーとネモフィラが広大な敷地に咲き誇り、心地よい風に吹かれながら、楽しい時間を過ごすことができました。（ご入居者様13名参加）

## 5/17 4F：高崎山

4階の皆さんは、田ノ浦ビーチでお弁当を食べたあと、高崎山へ。地震の影響で来園者も少なくなっているとのことでしたが、サルたちは元気でした！かわいさにすっかり魅了されました♪（ご入居者様15名参加）

## 5/24 2.3F：大神ファーム

2.3階の皆さんは、薔薇が見ごろを迎えた大神ファームへ。約400種類のバラが植えられ、甘い香りのなか「キレイね～」とため息が出る優雅な時間を楽しみました。（ご入居者様15名参加）

# 5月

## 外出行事（ドライブ）



## 5.6.7階：別府のホテル晴海でランチを。

眼下に広がる別府湾を眺めながら、新鮮なお刺身や海鮮たっぷりの大きな茶碗蒸しを堪能しました。その後はシーガーデン日出にてお買い物。お腹いっぱい食べたはずですが、おやつアイスクリームは別腹のようでした。（ご入居者様22名参加）

## 6/14 4F：浜茶屋

4階の皆さんは、津久見へ名物のひゅうが丼を食べに行きました。梅雨の晴れ間に恵まれ、絶好のドライブ日和となりました。暑くなるとやっぱりアイスが食べたくなり、おやつに食べ大満足の日になったようです。（ご入居者様15名参加）

## 6/21 2.3F：別府潮彩屋

2.3階の皆さんは、別府潮彩屋へ海鮮丼を食べに行きました。前日は豪雨で「行けるかな～？」と心配しましたが、なんとかお天気も持ち、美味しく頂きました。久しぶりの外での食事が出て、良かったです。（ご入居者様13名参加）

# 6月

## 6/8 5.6.7F：別府 晴海



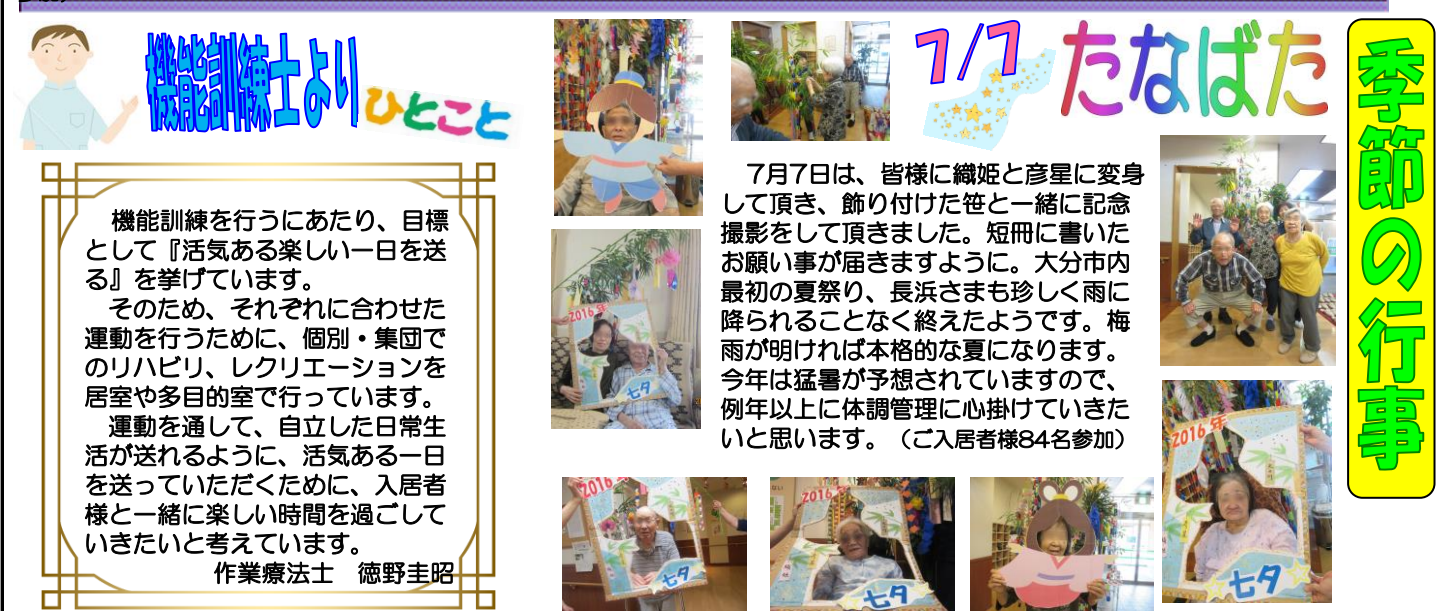
## 機能訓練士よりひとこと

機能訓練を行うにあたり、目標として『活気ある楽しい一日を送る』を挙げています。そのため、それぞれに合わせた運動を行うために、個別・集団でのリハビリ、レクリエーションを居室や多目的室で行っています。運動を通して、自立した日常生活が送れるように、活気ある一日を送っていただくために、入居者様と一緒に楽しい時間を過ごしていきたいと考えています。  
作業療法士 徳野圭昭

# 7/7 たなばた

## 季節の行事

7月7日は、皆様に織姫と彦星に変身して頂き、飾り付けた笹と一緒に記念撮影をして頂きました。短冊に書いたお願い事が届きますように。大分市内最初の夏祭り、長浜さまも珍しく雨に降られることなく終えたようです。梅雨が明ければ本格的な夏になります。今年は猛暑が予想されていますので、例年以上に体調管理に心掛けていきたいと思います。（ご入居者様84名参加）



## 春の昼食バイキング

4月19日と20日に春の昼食バイキングを行いました。毎年皆様がとても楽しみにしている行事の一つです。春のお野菜を使った天ぷらや、見た目も鮮やか散らし寿司、食後のデザートなどなど… あれもこれもおいしそうなものばかりで、お皿はあっという間にいっぱいになりました。昨年大好評だった、焼き肉を今年も行い、写真の通り行列に。ノンアルコールビールも嗜み、お腹いっぱい、心も満足の時間を過ごすことができました。（4/20：2.3.4階ご入居者様36名、4/19：5.6.7階ご入居者様38名参加）

# 季節の行事



## その3 フラワーアレンジメント

第3木曜日に開催中のフラワーアレンジメントです。6月のお花は、アジサイの一種アナベルと夏らしいヒマワリをメインにしたものでした。ビタミンカラーのヒマワリに元気をもらいながら、出来上がるとにっこり笑顔(\*^\_^\*)月に一度ですが、とても楽しみにされている方が多い行事です。男性のご参加も、是非、お待ちしております。

# 室内行事



## その4 70アレクシエーション

5月のある晴れた日、4階フロアのテラスで午後のひと時を過ごしました。おやつにピザをデリバリーし、開放的な雰囲気の中、楽しい時間を過ごしました。行事などのない時間に、また、各フロアで楽しんで頂けるレクを計画していきます。夏は、かき氷や花火を行う予定です。

# 季節の行事



## その2 グラウンドゴルフ大会

6.7階の方を対象に、5月はグラウンドゴルフ大会を行いました。まん丸ではないボールを打つ力加減が難しく、皆さま苦労されたようですが、段々とコツをつかむと、楽しさも倍増してきたようです。今後も、定期的に、レクリエーションを開催をしていきますので、是非ご参加下さい。

# 季節の行事

