



やまぶき

創刊49号
夏号

グローバルライフ
生石
敬愛・実践・信頼

『十三周年のご挨拶』

「やまぶき」は、春に咲く可憐な花です。花言葉は、「崇高」、「気品が高い」です。私達は、入居された方々のプライベートや尊厳を大切に生活をサポートしていきます。「やまぶき」を通じて皆様の活々とした暮らし、山吹色に輝く笑顔をお伝えします。



「やまぶきの花」
グローバルライフ生石にて

『グローバルライフ生石』は八月一日をもって開所十三周年を迎えます。今日までのご支援に対し深く感謝申し上げます。
「ご入居者の一句を」ご紹介いたします。「万緑の深みにはまりゐたりけり 球石」
このように多彩な才能をお持ちで人生を楽しまれている皆様方の健康をお守りしたいと真剣に思っております。
昨年より、「ご入居者様の健康増進をテーマに、機能訓練の充実を以前に増して努めております。具体的には作業療法士の着任による実践的な訓練の実施と、部屋を訪問して行うリハビリの充実です。今後も皆様の健康寿命が延び、笑顔でより生活を楽しんでいただけるよう施設をあげて努力してまいります。」
私どもは開所時より「入居者が主人公」の運営理念のもと、「ご入居の皆さまにそれぞれの状況にふさわしい介護サービスの提供をすることで、自宅と同じように、ごく自然で穏やかな日常生活を送って頂けるよう心掛けて参りました。今年も七月初めに飾り付けた七夕の短冊に、「ご入居者のご健康と健やかな生活」を願いました。この願いは施設理念に通じております。
理念曰く「介護サービスの基本は「入居者が主人公 徹底して介護させていただく」……これがすべてである。どんな小さな仕事にも全力を尽くせ。」と「常にこのことを心に刻み入居者の皆さまに接する」とともに、「介護・看護の仕事を実践していただくことをお願いします」
この理念を胸に、今後とも「気づきの心」を大切に、知識や経験を積み重ね、介護のプロ集団として信頼して頂ける人作りを目指します。その上で「グローバルライフ生石」は敬愛、実践、信頼の精神を堅固に守りながら、より理想的な介護付居住施設を目指し、一層奮励努力致します。
どうぞ今後とも変わらぬご支援をお願い致しますとともに、ご指導ご鞭撻の程、衷心よりお願い申し上げます。

介護付有料老人ホーム グローバルライフ生石
施設長 平野修一

《やまぶき俳壇》

万緑やしづまり返る無人駅
故郷の庭に荒草茂りけり
夏になり泳ぎ覚えし万堂池
十葉や闇に浮かびし白十字
おらが夏
リンパレスのイルカたち
遠き日の記憶に灯る蛍の灯
美登里 如水 正美 太郎 球石
トヨ子



レクリエーションも多目的ホールや各フロアで開催しています。6/9は567階さんを対象にスリッパ飛ばしを行いました。簡単そうに見えて、案外難しかった様ですが、皆さん2回目の方が飛んだ距離が伸びていました！皆さん楽しんで頂けるレクを考えていきますので是非ご参加下さい。

ご利用下さい

日用品の注文

(火・金曜日)
《重石百貨店》
身の回りの日用品を配達していただけます

訪問理美容

《ビューティフルライフ・リンデンB》
カット・カラーなど施設内で(要予約)

コープおおいだ

(毎週月曜日15時頃)
1階 玄関前にて販売

パン移動販売

(毎週火曜日11:45頃)
《白いブランコ》
1階 玄関前にて販売

めがね・補聴器

(月1回)
《ヤノメガネ》
メガネや補聴器の購入から修理等

～編集後記～

この度の、福岡県朝倉市、大分県日田市を中心とした記録的豪雨災害において、お亡くなりになられた方のご冥福をお祈りするとともに、被害にあわれた皆様へ心よりお見舞い申し上げます。
7月5日はドライブ行事で別府に行っていました。強く降りだした雨に予定を切り上げ帰ってきました。かなり強い雨でしたが、通り雨やゲリラ豪雨のようなものかなと甘く考えていましたが、夜になり被害の大きさを知り愕然としました。まだまだ被害の全容が把握できておらず、救出活動も続いています。これ以上、被害が大きくならないこと、一日でも早く元の生活に戻れることをお祈り申し上げます。
さて、8月1日で施設開設14年目を迎えます。介護保険制度が始まり17年。福祉や介護のことが世の中に浸透し嬉しい反面、制度開始当初には予測できなかったことなどが浮き彫りになり、なかなか厳しい世の中になってきました。悔しいけれど、どんなに力を尽くして頑張ってもどうしようもないことが世の中にはあります。どうしようもないと思うか、そのなかでもやれることを見つけて取り組むか...結果は同じであっても、そこに辿り着くまでの心の持ちようで満足感や幸福感は違ってくると思います。自分ならどうしたいか、どう生きたいか...時代や課題は変化しても、穏やかな気持ちで笑顔で過ごしたい、過ごして欲しいということ是不変ではないと思います。そのために私たちに今、何が出来るのか、もう一度考えながら、一歩一歩また進んで行きたいと思っています。
生活相談員 松井優美

～お知らせ～

『グローバルライフ生石』では、入居者様および入居を検討される方に『入居契約書』『重要事項説明書』等をいつでも閲覧できるよう、1Fエントランスに備え付けており、またホームページ上にも公開しております。

介護付有料老人ホーム **生石**
グローバルライフ

お問合せ **097-548-5133**

一人ひとりで 大家族
大分市大字生石37番地の7
株式会社 サンケアシステム

<http://www.suncaresystem.jp>



5/10 5.6.7階：千財農園 5月

5.6.7階の皆さんは食事をしたあと、宇佐の千財農園へ。藤は終わっていましたが、美しいバラが咲き誇り目でも鼻でも楽しむことが出来、癒しの時間となりました。(ご入居者様18名参加)



4階の皆さんは、JR大分シティへ。フードコートで好きなものを召し上がり、屋上庭園へ。様変わりした大分駅の姿にビックリされつつも、楽しませていただきました。(ご入居者様12名参加)

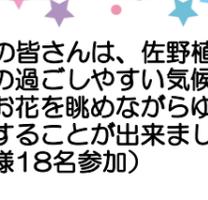


5/16 4F: JRおいたシティ



外出行事(ドライブ)

5/23 2,3F: 佐野植物公園



2.3階の皆さんは、佐野植物公園へ。曇り空の過ごしやすい気候の中、色々なお花を眺めながらゆったりとお散歩することが出来ました。(ご入居者様18名参加)

5.6.7階の皆さんは、うみたまごへ。梅雨入りし、雨の降る中でしたが、イルカショーの時は止み、一生懸命なかわいらしい姿に、皆さん童心に返り顔が綻びっぱなしでした。(ご入居者様21名参加)

6/7 5.6.7F: うみたまご



6月

6/13 4F: 響山公園



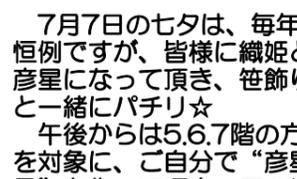
4階の皆さんは、宇佐で焼き肉を食べた後、あじさいの見頃を迎えた響山公園へ。今年は雨が少なく、少し元気がない感じもありましたが、たくましく咲いている姿が良かったです。(ご入居者様12名参加)



6/29 2,3,4F: かんたん港園



6/20のドライブは残念ながら雨の為に中止となりました。代わりにという訳ではないですが、梅雨の晴れ間にかんたん港園までちょっとお散歩へ。海風は涼しく心地よく、蒸し暑さを忘れさせてくれました。少しでも、外に出て良かったです(ご入居者様13名参加)



7月7日の七夕は、毎年恒例ですが、皆様に織姫と彦星になって頂き、笹飾りと一緒にパチリ☆
午後からは5.6.7階の方を対象に、ご自分で“彦星号”を作って頂き、天の川を渡って織姫に会いに行く！というレクレーションを行いました。作ることに若干苦戦していましたが、ご自分で愛情をこめて作った“彦星号”が無事に織姫と出会えると拍手が起っていました。
今年もあいにくの雨模様でしたがカカサギが橋渡しをして会えたのでしょう♪(写真撮影：86名、5.6.7階レク19名参加)



七夕

寿司バイキング



4月18日、19日にお寿司を愉しんで頂く“寿司バイキング”を開催しました。目の前で大分特産かぼすプリを解体し、そのままお寿司に！その他タイ、マグロ、エビ、サーモンなどの握り寿司をご用意し、お腹いっぱい召し上がって頂きました。お寿司を食べる機会もなかなかないですが、目の前で解体して、握ってくれる…なんとも贅沢な時間でした。終わってすぐ「次はいつやるの？」ととっても嬉しいお言葉を頂きました。次の予定も計画中です!?お楽しみに♪
給食提供業者が今年の3月よりフタミさんへ変更となりました。今回の行事が開催できたことも、フタミさんのご協力があることです。普通の形態でお寿司が食べられない方へも、同じようにお寿司を愉しんで頂ける様に様々なご配慮頂きました。写真の皆さんの笑顔が満足したことを物語っていると思います。
食事は日々の生活の中で最も重要で、楽しみのも一つでもあります。しかし歳を重ねると、自然なことではありますが、段々と食事量も減ってきます。少しの量でも、食べることを楽しんで『今日も美味しくごはんが食べられて良かった』と感じて頂ける様にしていきたいです。これからも、フタミさんのご協力を頂きながら、皆様が食事の時間が待ち遠しくなるよう、また楽しんで頂ける行事を考えていきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。(4/18:5.6.7階ご入居者様35名、4/19:2.3.4階ご入居者様44名参加)



季節の行事



デザート



New パステル画教室 (第4金曜日13:30~)



昨年の11月からスタートした、パステル画教室。パステルを粉状に削ったものを指につけ、塗っていきます。細かい作業が難しい方でも、指1本で出来るので、絵の苦手な方でも大丈夫です。
6月はアジサイがテーマでした。使う色やアジサイの配置で、それぞれの個性が出る作品が出来上がっています。また絵の上手い、下手は関係ないので、気軽に楽しんで参加して下さいのよう分かりました。パステルの優しい暖かい色使い、雰囲気も心もほんわかさせてくれています。(ご入居者様20名前後参加)

