



創刊52号 春号

グローバルライフ
生石
敬愛・実践・信頼

「やまぶき」は、春に咲く可憐な花です。花言葉は、「崇高」「気品が高い」です。私達は、入居された方々のプライバシーや尊厳を大切に生活をサポートしていきます。「やまぶき」を通じて皆様の活々とした暮らし、山吹色に輝く笑顔をお伝えします。



「やまぶきの花」
グローバルライフ生石にて

四月に入り一気に開花する桜の美しさに日々目を奪われます。ただ祓川の水面に浮かぶ散り落ちた花びらを見ると入居者で行くお花見はどこが良いかと焦りつつ思案してまいります。

流れゆく桜花を見つめ脚を急ぐ

そんな春色桜花爛漫の季節の中で四月二日に入社式をとり行いました。無事、新たに一名の職員（介護職員）を迎えることが出来ました。新卒者の採用は例年のことではありますが、私も喜びと緊張感を持って当日を迎えた次第です。

介護福祉士の国家試験にも見事合格し、その希望に満ちた眼を前にして、鉄の女と呼ばれたマーガレット・サッチャーの「幸運だったのではない、私はその努力をした」との言葉から「努力をすること」「変化（情報）を共有すること」について話をさせていただき、新入社員の前途を祝福いたしました。

さて新年度を迎え、当社はより仕事をするための環境を充実することで、職員の定着化と職員の資質の向上をはかり、皆様に提供する介護サービスのより一層の高みを目指してまいります。

四月七日には家族懇談会を開催いたします。これは、入居者ご家族の皆様に、会社と施設の状態についてご報告し、施設運営について意見交換を行う場です。

私どもは、入居者様のニーズをご家族様と職員とで共有しながら、共に悩み、解決していくことを希望いたしております。今回は例年の行事報告に加え、昨年より新しくなった食事への入居者皆様の評価、新たな洗濯業者のご紹介、平成三十年度の介護保険改定のご説明をさせていただきます。

「みなさんの『気づきの心』で、ご入居者の皆様の支えていける」、そんな施設づくりを今後とも目指してまいります。

『入居者が主人公、徹底して介護をさせていただく』これがすべてであります。

介護付有料老人ホーム グローバルライフ生石

施設長 平野修一

ご利用下さい

日用品の注文

（火・金曜日）
《重石百貨店》
身の回りの日用品を配達していただけます

訪問理美容

《ビューティフルライフ・
リンデンBI》
カット・カラーなど施設内で（要予約）

コープおおいだ

（毎週月曜日15時頃）
1階 玄関前にて販売

パン移動販売

（毎週水曜日13:30頃）
《白いプランコ》
1階 玄関前にて販売

めがね・補聴器

（月1回）
《ヤノメガネ》
メガネや補聴器の購入から修理等



1月30日にF様が100歳のお誕生日を迎えられました。お部屋でのんびりと過ごすことが多いですが、毎日お顔を見に来て下さるご家族と共に私たちもお祝いが出来とても嬉しかったです。

これからも一緒にまた思い出を創っていきましょうね。F様、おめでとうございます。そしていつもありがとうございます。

《やまぶき俳壇》

白蓮の花明かり誰がためのもの
春くれば入院の夫帰るてふ
奥山が桜の開花待ちわびて
蕾にて散りにし戦友や花吹雪
老梅の香りも清し祓川
調理師の心づくしの雛の膳

球石 トヨ子 太郎 正美 如水 美登里

～編集後記～

今年の冬はとても寒かったですが、3月後半はそんなことを忘れるくらい季節が進み、ぽあ〜と桜も満開に。また雨が降らず、好天が続いたためいつもよりも長く、じっくりと桜を楽しむことが出来たような気がします。

いくつになっても、新しいことを覚えるに困っても“桜”という言葉で春を感じ、思い出を呼び起こし、自然と笑顔に。こんなに桜を楽しみにし、愛で、寂しさまで感じさせる...日本人と桜は本当に切っても切れない深い関係だな〜と改めて感じました。平和市民公園の桜の下で「今年もみんなで花見が出来て良かった。来年もこうやってみんなでまた来ようね、来られるといいな...」とはらはらと花びらの舞う中、仰った横顔が嬉しくもあり、少し寂しくもありました。もう少しすれば桜の木は何事も無かったかのようにきれいな緑色の葉を纏い来年に向けての準備を始めます。また、来年も桜の下でお話しましょうね。

さて、今年も新たな職員を迎え新年度がスタートしました。介護保険制度の改正など、介護に携わる私たちにとっては厳しい春ではありますが『入居者が主人公』の理念のもと笑顔でやわらかな気持ちで楽しく、日々を過ごして頂けるよう一層努力して参りますので、宜しくお願い致します。

生活相談員 松井優美

～お知らせ～

『グローバルライフ生石』では、入居者様および入居を検討される方に『入居契約書』『重要事項説明書』等をいつでも閲覧できるよう、1Fエントランスに備え付けており、またホームページ上にも公開しております。

介護付有料老人ホーム
グローバルライフ生石

お問合せ 097-548-5133

一人ひとりで
大家族

大分市大字生石37番地の7

株式会社 サンケアシステム

<http://www.suncaresystem.jp>



☆ お楽しみ会 ☆

3階



3階の皆さんはホットケーキを作りました。焼きあがのを待ちきれないほど楽しみにされ、懐かしみながら、また夢中になって焼いていた姿が微笑ましかったです。召し上がるときには色々なトッピングをし、より一層美味しく召し上がって頂けたようです◎（ご入居者様19名参加）



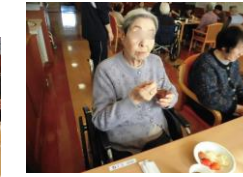
2階



寒い寒い2月は外出行事に代わり、室内で楽しんで頂ける行事を各フロア行いました。2階の皆さんは、フレンチトーストを作りました。焼く時のバターの香りがとても香ばしく「いい香りがするね～」と焼きながら楽しみにされ、召し上がってからも「美味しい◎」と笑顔でした。（ご入居者様7名参加）



5階



5階の皆さんは、果物やマドレーヌに溶かしたチョコを絡めて食べるチョコレートフォンデュを作りました。初めて食べる方も多かったですが、果物の酸味とあま～いチョコの組み合わせがとてもおいしかったようで、もうちょっと食べたい！というお言葉も頂きました。また、しましうネ（ご入居者様15名参加）



4階



4階の皆さんは、風船バレーやボーリングなど、身体を動かすゲームに加え、2月生まれの方のお誕生日会をあわせて行いました。今年の冬はとても厳しい寒さが続きましたが、元気いっぱい身体を動かし風邪もなんとか乗り越えましたっ◎（ご入居者様13名参加）



6.7階



6.7階の皆さんは、5階の皆さんと同様、チョコレートフォンデュを作りました。果物をカットする作業などから手伝って頂きました。予想以上に喜んで下さり、用意していた材料が途中で足りなくなってしまうぐらい好評でした。各フロア、皆さまに楽しんで頂けるレクリエーションを企画しました。やはり食べ物の行事が一番喜ばれるようで、笑顔もひとしおでした。（ご入居者様17名参加）



3/29.30 4/3.4 お花見

速報



九州の中でも、開花までは割とのんびりしていた大分の桜ですが、あれよあれよと開花が進み、あっという間に満開に。昨年は「枝見」になってしまいましたが、なんとか今年は…花見にしては珍しくぽかぽか陽気にも恵まれ、とてもいいお花見が出来ました。（大分西公園、平和市民公園）

初詣



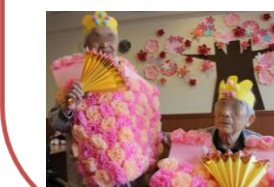
初詣客の落ち着いた頃、春日神社や護国神社へ初詣へ行きました。1/17は最高気温が17度まで上がり、1月とは思えないほどの暖かさの中でお参りすることが出来ました。また、開通したばかりの“宗麟大橋”の渡し初めもし、変わっていく大分の様子を感じました。

1/19、23は真冬らしい寒さの中「寒い寒い」と言いながら、境内の凛とした空気を感じ今年一年の健康などを祈願しました。（1/17ご入居者様25名参加、1/19ご入居者様4名参加、1/23ご入居者様14名参加）



季節の行事

ひな祭り



桃の節句にちなみ、前日の3月2日に皆様にお雛様とお内裏様に変身して頂きました。花であしらった衣装に包まれ、照れながらも写真に写って下さり「かわいい～」という声が飛び交っていました。また、今年は絢爛豪華な7段飾りの雛飾りを1階に飾らせて頂き、ご入居者様や面会に見えた方も足を止め、その華やかさに見入っていました。

3月3日の昼食は、菜の花の五目ちらし寿司や蛤のお吸い物など春らしいメニューで皆様に楽しんで頂きました。（ご入居者様84名参加）



コーヒーの日



すっかり定着し、今や毎月の行事の中で一番の参加人数を誇る行事になったコーヒーの日。味もさることながら、香りにとっても癒されます。終わった後も余韻に浸りながらホッと一息。（ご入居者様50名前後参加）

フラワーアレンジメント



この日はスイートピーやラナンキュラスを使い春らしい作品に。お花屋さんにはいつでもいろんな花があり、季節感が分からなくなってしまうのですが、こうやって季節の花に触れ、飾ることで心も癒されます。（ご入居者様20名前後参加）