



やまぶき

創刊53号
夏号

グローバルライフ
生石
敬愛・実践・信頼

「やまぶき」は、春に咲く可憐な花です。花言葉は、「崇高」、「気品が高い」です。私達は、入居された方々のライフバシーや尊厳を大切に生活をサポートしていきます。「やまぶき」を通じて皆様の活々とした暮らし、山吹色に輝く笑顔をお伝えします。



「やまぶきの花」
グローバルライフ生石にて

『十四周年の』挨拶

『グローバルライフ生石』は八月一日をもって開所十四周年を迎えます。今日までのご支援に対し深く感謝申し上げます。

ご入居者の一句をご紹介します。『炎天の昭和を歩き来たりけり
この一句に激動の時代を乗り越えてここにいらつしやるその気概を感じます。大分そして日本を支えてこられた皆様方の健康をグローバルライフ生石はお守りしたいと真剣に思っております。具体的には月に一度の特別食の実施です。日本の四季を感じていただけるような食事をお楽しみいただきたいと思ひ（株）フタミ様のご協力を得てはじめることが出来ました。また、ドライブでもご当地の美味しい食べ物を楽しんでいただきたいたと計画しております。今後も皆様の健康寿命が延び、より笑顔で生活を楽しんでいただけるよう施設をあげて努力してまいります。

私どもは開所時より『入居者が主人公』の運営理念のもと、ご入居の皆さまにそれぞれの状況にふさわしい介護サービスの提供をすることで、自宅と同じように、ごく自然で穏やかな日常生活を送って頂けるよう心掛けて参りました。今年も七月初めに飾り付けた七夕の短冊に、ご入居者の「ご健康と健全な生活」を願いました。この願いは施設理念に通じております。

理念曰く「介護サービスの基本は『入居者が主人公、徹底して介護させていただく』……これがすべてである。どんな小さな仕事にも全力を尽くせ。『そこまでやるの！』常にこのことを心に刻み入居者の皆さまに接するとともに、介護・看護の仕事を実践していただくことをお願いいたします」

この理念を胸に、今後とも『気づきの心』を大切に、知識や経験を積み重ね、介護のプロ集団として信頼して頂ける人作りを目指します。その上で『グローバルライフ生石』は敬愛、実践、信頼の精神を堅固に守りながら、より理想的な介護付居住施設を目指し、一層奮励努力致します。

どうぞ今後とも変わらぬご支援をお願い致しますとともに、ご指導ご鞭撻の程、衷心よりお願い申し上げます。

介護付有料老人ホーム グローバルライフ生石
施設長 平野修一

ご利用下さい

日用品の注文

（火・金曜日）
《重石百貨店》
身の回りの日用品を配達して頂きます。

訪問理美容

《ビューティフルライフ・
リンデンBI》
カット・カラーなど施設内で（要予約）

コープおおいだ

（毎週月曜日15時頃）
1階 玄関前にて販売

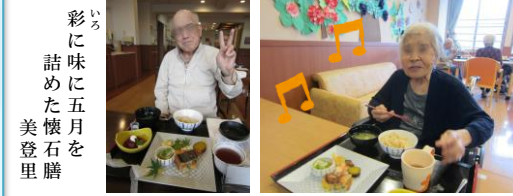
パン移動販売

（毎週水曜日13時頃）
《白いブランコ》
1階 玄関前にて販売

めがね・補聴器

（月1回）
《ヤノメガネ》
メガネや補聴器の購入から修理等

日本料理の日



給食委託サービスを依頼しているフタミさんにご協力頂き、日々の生活の中でさらに「食」を楽しんで頂ける様、今年度より新たな取り組みを行っています。

5月は『日本料理の日 臈月膳』と題し、焼物八寸（鰯けんちん焼き、酢どり茗荷、うぐいす豆腐など）・新生姜ご飯・おくらとろろ仕立ての御椀などいつもの昼食よりちょっと豪華なお食事を召し上がって頂きました。見た目にも楽しく「美味しかった◎」と大満足のお言葉を沢山頂きました。6月はステーキを召し上がって頂き、7月は鰻の予定です。どうぞお楽しみに♪

～編集後記～

この度の西日本を中心とした豪雨被害において、お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被害に遭われた皆様に心よりお見舞いを申し上げます。また、被害に遭われました地域におきましては一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

昨年の九州北部豪雨から1年が経ったというニュースを耳にし、あの時の雨の激しさを思い出した矢先の出来事でした。大分市内も降りやまないのではないかと思うほどの強い雨が降り続け、交通機関が混乱しました。未だに被害の全容が明らかになっていない状況、また警戒を要する不安な日々が続いていますが、今はただ、被害がこれ以上拡大しないことを願っております。

今年も気が付けばあっという間に半年が終わりました。来年から元号が変わることが予め分かっているため、今年は何事も『平成 最後の～』と考えると、不思議なことに何事も有難く、また丁寧に心に焼きつけていこうという気持ちになります。8月1日には施設開設15年目を迎えますが、平成のちょうど半分と考えるとまだまだ若い施設かもしれません。ご入居者様は大正、昭和、平成、そして新たな元号と4つの時代を生きる方もたくさんおられます。人生の先輩方とまた新たな時代を迎えることができ嬉しいと思います。良いところは継続し、改善すべきところは良い方向に見直し“ここで生活できて良かった”と思って頂けるようこれからも努力していきたいと思ひます。今後とも、宜しくお願い致します。

生活相談員 松井優美

～お知らせ～

『グローバルライフ生石』では、入居者様および入居を検討される方に『入居契約書』『重要事項説明書』等をいつでも閲覧できるよう、1Fエントランスに備え付けており、またホームページ上にも公開しております。

介護付有料老人ホーム
グローバルライフ生石

お問合せ 097-548-5133

一人ひとりで
大家族

大分市大字生石37番地の7
株式会社 サンケアシステム

<http://www.suncaresystem.jp>



5/22 2.3F: みどりマザーランド



2.3階の皆さんは、みどりマザーランドでかわいいうさぎとふれあいました。ぴょんぴょんと飛び跳ねる姿に顔がほころびっぱなしでした。やっぱり動物との触れ合いはいいですね♪（ご入居者様15名参加）

5/15 4F: 千財農園



4階の皆さんは、千財農園へバラ鑑賞に。真夏日近くまで気温が上がり、とても暑かったですが、バラの芳醇な香りに癒されました。お茶のアイスがとっても美味しかったです。（ご入居者様15名参加）

5/9 5.6.7階: ラクテンチ



5.6.7階の皆さんは、別府で食事をし、ラクテンチへ。何十年ぶりに訪れるという方も多く、懐かしさを感じながら散策しました。今も昔も変わらぬアヒルの競争には皆さん大興奮でした。（ご入居者様23名参加）

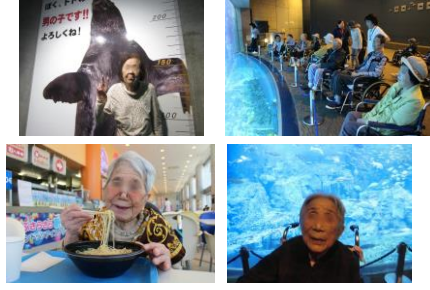
5月 外出行事ドライブ

6/19 2.3.4F: 大分県立美術館



2.3階の皆さんは、OPAMへ。館内レストランで新鮮な野菜たっぷりの食事をし、アート&デザイン展を鑑賞しました。生憎のお天気でしたが、気にすることなく、ゆっくりと鑑賞できました。（ご入居者様15名参加）

6/12 4F: うみたまご



4階の皆さんは、うみたまごへ。梅雨の晴れ間に恵まれ、室内はもちろん、屋外でのイルカショーなども見ることが出来ました。ゆったりと泳ぐ魚の姿に時間を忘れ、ほっと心地よい時間を過ごしました。（ご入居者様15名参加）

6/6 5.6.7F: 亜李蘭別邸



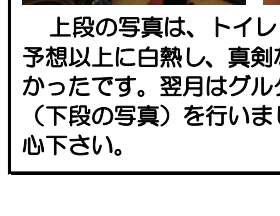
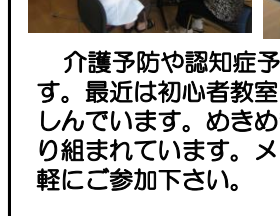
5.6.7階の皆さんは「焼き肉が食べたい!」というご要望にお応えし亜李蘭別邸へ。ジューシーと焼きあがるお肉を頬張りながら皆さん幸せそうな表情をされていました。夏に向けて美味しいお肉で体力を養いました。（ご入居者様24名参加）



7月7日の七夕にちなみ、前日の6日に短冊に見立てたお願い事と共に、皆さんに彦星様と織姫様になって頂きました。照れながら写真に納まって下さった方もたくさんいましたが、皆さんかわいらしく笑い声が溢れていました。今年は大雨の影響で全国各地で大きな被害もあり、心配な七夕となりました。大分に夏の始まりを告げる「長浜さま」も大いに影響を受けてしまったようです。来年は穏やかに迎えられるといいですね。（ご入居者様90名参加）

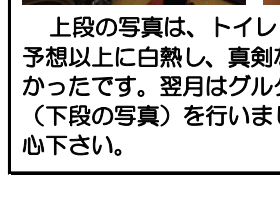
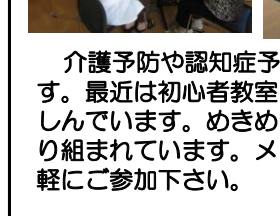


寿司 バイキング

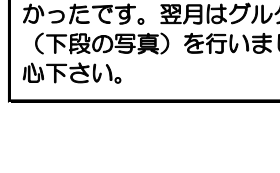
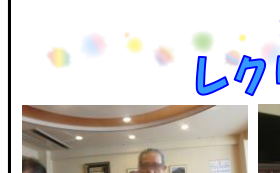
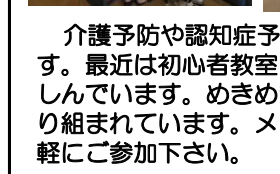


毎回、大好評の寿司バイキングを4/23、4/24に行いました。今回も新鮮な鯛を目の前で捌いて握りして頂きました。その他、サーモン、マグロ、エビなども皆さんおなか一杯召し上がって下さいました。中には、お昼に備えて朝食を控えめにされる方も…◎どれほど皆さんが楽しみにされているか分かりますよね♪

普段は刻んだものしか食べたくない、食べられない方も、不思議とこのような行事ではペロリ◎。その普段とは明らかに反応が違う様子を、私たち職員も「すごい」と感激しました。食べることを楽しんで、笑顔で過ごして頂きたいという思いが伝わり嬉しいです。また、楽しい行事を計画していきますので、楽しみにしてくださいね。（4/23ご入居者様42名、4/24ご入居者様41名参加）

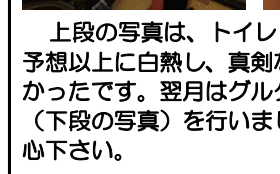


健康麻雀会&初心者教室



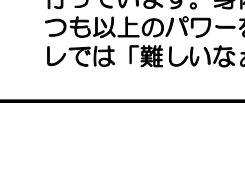
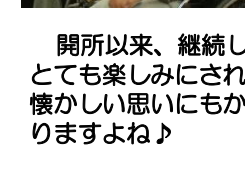
介護予防や認知症予防にも効果があるといわれている麻雀です。最近は初心者教室も始め、熟練者より指導を受けながら楽しんでます。めきめきと上達され、始めると時間を忘れて取り組まれています。メンバーは随時募集していますので、お気軽にご参加下さい。

5.6.7階 レクリエーション



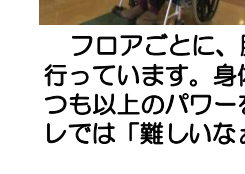
上段の写真は、トイレトーパー巻きを行った時のものです。予想以上に白熱し、真剣な表情でグルグル(◎◎)見ている方も面白かったです。翌月はグルグルになったパーパーを使用しはがき作り（下段の写真）を行いました。資源は無駄になっていませんでござん心下さい。

音楽療法



開所以来、継続している音楽療法。月に2回ですが、皆さんとても楽しみにされています。楽器に触れ、季節を感じながら懐かしい思い出にもかえています。このにこやかな表情で伝わりますよね♪

2.3.4階 レクリエーション



フロアごとに、脳トレや風船バレー、ボーリングなどを行っています。身体を動かすことは皆さんお好きなので、いつも以上のパワーを出して楽しんでくださっています。脳トレでは「難しいなあ」と悩みながら脳に刺激を与えています。

季節の行事