



# やまぶき

創刊54号  
**秋号**

グローバルライフ  
生石  
敬愛・実践・信頼

「やまぶき」は、春に咲く可憐な花です。花言葉は、「崇高」、気品が高いです。私達は、入居された方々のプライベートや尊厳を大切に生活をサポートしていきます。「やまぶき」を通じて皆様の活々とした暮らし、山吹色に輝く笑顔をお伝えします。



「やまぶきの花」  
グローバルライフ生石にて

『敬老会を終えて』

仲秋の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

今年は暑い夏の八月二十八日、二十九日に夏祭りを行いました。祭り部では射的、ピンボール、ヨーヨー釣り、懐かしの棒アイス(氷菓)を楽しんでいただき、食事部で、焼きそば、カレーライス、出汁巻き卵、焼き鳥、ポテトフライ、発泡飲料、等好きな食べ物を選んでいただきました。

祭りの中、集中してピンボールや射的に目を光らせ、棒アイスを食べる皆様は童心にかえっていらつしやる様でした。食事は(株)二味様により実際に皆さまの前で、焼き鳥(串)や出汁巻き卵を焼くところを楽しんでいただきました。食へ過ぎを心配する看護職よりすこし量を控えていただくようお願いされる方も出ましたが、皆様の破顔がグローバルでの生活を楽しんでいらつしやることを物語っているようで私どもも笑顔を分けていただきました。

さて、平成三十年九月九日に行われました「敬老会」は、数多くの入居者の皆様、並びにご家族様のご参加、お力添えのおかげを持ちまして、一人ひとりの手作りの式典として行うことが出来ました。入居者九十六名様とご家族様及び関係の皆様に深くお礼申し上げます。

百二寿、百寿、白寿の方、米寿、喜寿の方等を迎え、目配り、気配りの配慮ができるかどうか最大心の配事でした。しかし、そんな心配も「てのひら」様の大きな笑い声と合気道演武、介護職員の踊り、看護、相談室の出し物などへの掛け声を聞き、皆様の高らかな笑い声を拝聴させていただき、杞憂となくりました。お弁当は(株)二味様の力作で今年も好評でした。そのような皆様からの「笑顔と笑い声」により最高の評価をしていただいたと感じております。

また来年も皆様方とともに笑顔の「敬老会」を開催したいと考えております。皆様方のご支援とご協力、誠にありがとうございました。

介護付有料老人ホーム グローバルライフ生石

施設長 平野修一

## ご利用下さい

### 日用品の注文

(火・金曜日)  
《重石百貨店》  
身の回りの日用品を配達していただけます

### 訪問理美容

《ビューティフルライフ・リンデンB》  
カット・カラーなど施設内で(要予約)

### コープおおいだ

(毎週月曜日15時頃)  
1階 玄関前にて販売

### パン移動販売

(毎週水曜日13:30頃)  
《白いプランコ》  
1階 玄関前にて販売

### めがね・補聴器

(月1回)  
《ヤノメガネ》  
メガネや補聴器の購入から修理等

## 土用の丑の日



7月の特別食は土用の丑の日に鰻を。ポリウム満点のふっくら柔らかな鰻に「おいしいい〜(笑)」と感動。暑さを乗り越えられたのも、このお蔭かもしれませんね♪



7月・8月は、各フロアで花火を行いました。手持ちや噴き出し花火など童心にかえり楽しんで下さいました。8月の終わりは夜も少し涼しくなり、秋が近づいているのを感じました。

〜編集後記〜

この夏は言わずと知れた猛暑続きでした。「暑さ」が「災害」と表現されることに初めは驚きと違和感を覚えながらも、確かに...と実感する日々でもありました。猛暑以外にも地震や水害、台風など平成最後の夏は自然の猛威に惑わされ記憶に残るものとなりました。来年は、穏やかにそして明るい話題が多くなるといいなと思います。

さて、紙面でも紹介しましたが、今年も敬老会を無事に行うことが出来ました。準備には時間が掛かるものの、終わってみると本当にあっという間。けれども感じたことは、疲労よりも無事に終えられたことへの安堵感でした。編集作業をしながら、そうそう、この笑顔が見たかったんだ！と改めて感じました。そう感じる事が出来たのも、ご参加下さったご入居者の皆様、ご家族の皆様のお陰です、心より御礼申し上げます。

季節の変わり目は日中と朝夕の寒暖差に体調がついていかず、体調が優れない方も多いです。また、なんとなく物悲しい気持ちにもなり...敬老会を終えて少し気持ちの余裕が出てきたから今まで忙しいを勝手な理由にし後回しにしてきたことにやっと目を向けるようになり、改めて考えさせられることがあります。誰にとっても限りある命だからこそ、後悔しないように日々の生活で心がけているつもりでも、もっとこうすれば良かったかな、あずれば良かったかな〜とつい考えてしまいます。家族ではない私たちに出来ることは、ご本人様、ご家族様に寄り添い一緒になって考え、悩み、その時に出来るベストの選択と一緒に取り組んでいくことです。ここで生活が出来て良かった、と思って頂けるようにこれからも共に歩んで行けるようにしていきたいです。今後とも宜しくお願い致します。

生活相談員 松井優美

### 〜お知らせ〜

『グローバルライフ生石』では、入居者様および入居を検討される方に『入居契約書』『重要事項説明書』等をいつでも閲覧できるよう、1Fエントランスに備え付けており、またホームページ上にも公開しております。

介護付有料老人ホーム **生石**  
グローバルライフ

お問合せ **097-548-5133**

一人ひとりで  
大家族

大分市大字生石37番地の7  
株式会社 **サンケアシステム**

<http://www.suncaresystem.jp>



### 7/24 2F:亀の井ホテル



23階の皆さんも亀の井ホテルのバイキングへ。車の乗り降りだけでもベタつく暑さを感じるような日でしたが、室内では快適に美味しい食事を頂きました。涼しくなったらまた遠出しましょうね♪(ご入居者様14名参加)

### 7/17 4F:亀の井ホテル



4階の皆さんは、亀の井ホテルのバイキングへ。連日の危険な暑さのため体調を考慮し、今回はご飯だけ楽しむことにしました。おなかいっぱい食べて、満足して頂けたようです。(ご入居者様15名参加)

### 7/11 5,6,7階: つくみイルカ島



567階の皆さんは、津久見へ。名物のひゅうが丼に舌鼓をうったあと、イルカ島へ。クラクラするような暑さでしたが、目の前で飛び跳ねるイルカの可愛さに癒されました。それにしても、暑い日でした…(ご入居者様25名参加)

外出行事(ドライブ)

### 9/25 2,3F:田ノ浦ビーチ



2,3階の皆さんは、田ノ浦ビーチへ。前日までの大雨が嘘のように晴天に恵まれシャボン玉をしたり散策をしたり、ゆったりとした時間を過ごすことが出来ました。(ご入居者様16名参加)

### 9/18 4F:アミュプラザ大分



4階の皆さんは、アミュプラザ大分へ。フードコートで好きなものを選んで食事をし、屋上庭園へ。この日は残暑厳しく汗ばむ陽気でしたが、吹く風は秋を感じ季節が変わってきていることを肌で感じました。(ご入居者様13名参加)

### 9/12 5,6,7F:佐賀関



567階の皆さんは、佐賀関の白木庵へ。あいにくのお天気で青い海を眺めながら…という訳にはいきませんが、関あじ・関さばも堪能し満足して頂けたようです。(ご入居者様24名参加)

## 9月

### 東八幡保育園 交流会

今年も9月28日にお隣の東八幡保育園の園児たちが遊びに来てくれました☆初めに和太鼓の演奏を2曲披露。その小さな体から力強く叩かれる太鼓の音に圧倒されながらも、一生懸命練習してきた様子が伝わり、見ているだけで感動しウルウル演奏のあとは、歌の披露や肩たたきなど、おじいちゃん・おばあちゃんとたくさんふれあってくれました。皆さんが本当に嬉しそうにされている様子が私たちも胸が熱くなりました。

涼しくなった今日この頃、窓を開けると10月の運動会に向けて元気いっぱい練習している声が聞こえてきます。また、そのはつらつとした声にも元気をもらっています。(ご入居者様50名参加)

### バイキング & 夏祭り

8/28, 8/29

溶けるような暑さの続いた8月はドライブ行事は行わず、室内で楽しんで頂ける行事を行いました。まずは今年初の試み、フタミさんにご協力頂き『ピアガーデン風バイキング!』を昼食に。ノンアルコールビールと共に、焼き鳥、焼きそば、カレーにとろろてん…などなど。だし巻き卵の実演もあり、いつもの食事や寿司バイキングとはまた違った雰囲気の中、おなかいっぱい召し上がって頂きました。

そして午後からは夏祭り風レクを。射的やヨーヨー釣りなど出店にある様な内容を。手作り感満載のレクリエーションでしたが、皆さんが「楽しかった〜」と仰って頂けたので嬉しかったです。

### 平成30年度 敬老会

このひらさん

敬老の日にちなみ、9月9日に敬老会を開催しました。朝夕に秋の気配を感じながらも、まだまだ日中は残暑厳しい日が続いていましたが、この日は夏場の水不足を解消するほどの雨となり、涼しい日となりました。

第一部では、ご入居者様を代表し102歳、百寿、白寿、米寿、喜寿の方々13名に長寿の表彰をさせて頂きました。

第二部では、博多からお招きした“このひらさん”のバルーン&歌謡ショーを。声量のある歌声と面白さに一気に引き込まれ、ご入居者様も巻き込んで笑いが溢れる時間となりました。続いてはご入居者様、各部署(介護部・看護部・相談室・相談役)の職員からの出し物を行いました。こっそり練習していた成果が出たということで…皆さんに笑って頂け満足です!

年々狭くなる会場、また今年はお足元の悪い中で配慮の足りない点多々あったかと思いますが、今年も皆様と一緒に笑って、楽しんで敬老会を無事に終えることが出来良かったです。開催に際しお力添え頂き、ありがとうございました。(ご入居者87名様、ご家族様79名参加)

施設長挨拶

入居者代表挨拶

記念品贈呈