



創刊55号  
**新春号**  
グローバルライフ 生石  
敬愛・実践・信頼

「やまぶき」は、春に咲く可憐な花です。花言葉は、「崇高」、気品が高いです。  
私は、入居された方々のプライバシーや尊厳を大切に生活をサポートしていきます。  
日々とした暮らし、山吹色に輝く笑顔をお伝えします。

「やまぶき」を通じて皆様の笑顔をお伝えします。

「やまぶきの花」  
グローバルライフ生石にて

皆さまには、お健やかに新年をお迎えのこと、心よりお慶び申し上げます。  
おかげさまで、介護付有料老人ホーム「グローバルライフ生石」も無事に十五回目の平成最後の新年を迎えることができました。

昨年は、将棋・羽生善治、囲碁・井山裕太の両氏に国民栄誉賞、平昌五輪で日本は冬季最多十三メダル、フィギュア・羽生結弦は連覇。日大アメフト部選手が危険タックル、スポーツ界で不祥事。西城秀樹さん死去。働き方改革関連法成立。西日本豪雨、死者二百二十人超。サッカーW杯ロシア大会、日本は十六強。山口の不明二歳児、大分の捜索ボランティア男性が発見。豊洲市場が開場。日産・ゴーン会長を逮捕。など、厳しく変化する自然現象と社会変化に対応しながらも、良き方向に進もうと国を挙げて努力する一年であります。

皆様にとりましてこれから迎える新しい元号のはじまる一年が、昨年の努力の上に花開き実のみの良い年でありますようにと願っております。

ここで、お食事をお願いしております株式会社フタミの昨年のメニューにより、一部を紹介させていただきます。

ステーキの日、土用の丑の日うな重、ビテガーデン風昼食、バイキング、天刺御前、敬老会弁当、寿司デザートバイキング、クリスマス会弁当、正月おせち、等等。

「普段は家庭の味を特別な日には職人の味を。二つの味をお届けするのがフタミの使命」とは二味社長の信念。

ここから生まれるフタミさんの食事により、ご入居者様は、何気ない日は家庭にいるよう安心して食べご紹介したハレの日の食事で日本の四季を堪能されていらっしゃるように感じられます。実際に体重も増し、笑顔も多くなりました。これからもグローバルでの食事を、より楽しんで頂けるよう二味社長とともに努力してまいります。

さて、開所以来「入居者が主人公」の運営理念の下、ご家族の皆様と共に私共職員は、ご入居者の皆様お一人おひとりの自己実現へのお力添えが少しでもできればと思い努力をしてまいりました。その姿勢は今後も変わることございません。

このグローバルライフ生石では、介護保険法の下、居室の広さや設備、リハビリ(作業療法士、介護職員によるなど)が整っております。その中であって施設運営上、心掛けねばならないのは、人が継続して提供する『ケアの質』であると考えます。この『入居者本位』の『ケアの質』は、なかなか分かりやすく表には現れないものです。そして、この目には見えない『ケアの質』を保ち実践しているのがグローバルライフ生石の職員一人ひとりです。これからもこの『ケアの質』を保ち実践し、表出させる努力を愚直に怠ることなく日々積み重ねて参る所存です。その後とも変わらぬ指導のほどを宜しくお願い申し上げますとともに、皆様の益々のご健勝をお祈り申し上げます。これからも、ご支援のほどよろしくお願ひ致します。

### ご利用下さい

- 日用品の注文**  
（火・金曜日）  
《重石百貨店》  
身の回りの日用品を配達していただけます
- 訪問理美容**  
《ビューティフルライフ・リンデンB1》  
カット・カラーなど施設内で（要予約）
- コープおおいた**  
(毎週月曜日15時頃)  
1階 玄関前にて販売
- パン移動販売**  
(毎週水曜日13時頃)  
《白いプランコ》  
1階 玄関前にて販売
- めがね・補聴器**  
(月1回)  
《ヤノメガネ》  
メガネや補聴器の購入から修理等

### ふれあいかい

幸運の卒寿気張つて冬を行く  
大吉や九十二歳の初みくじ  
仔馬連れ冬の山路を通り行く  
飽きられし聖樹  
いづもの場所に立つ  
如水

銀襷にて仕切られし初句会  
子の持ちて來しシクラメン棚かざる  
シクラメン棚かざる トヨコ  
仔馬連れ冬の山路を通り行く 太郎  
幸運の卒寿気張つて冬を行く 正美

成年の2018年に、是非とも行ってみたかった③とのふれあいの会を12月に行いました。りあんさんのご協力の元、なつめちゃん、イアンくんが遊びに来てくれました。動物がもたらす効果はすでに有名ですが、実際に皆さんと触れ合っている様子を見ると…こんな表情を♡と私たちが感動しました。居てくれるだけで癒され、優しい気持ちになるそんな時間を過ごすことが出来ました。今年も予定していますのでお楽しみに♪

～～編集後記～～  
明けましておめでとうございます。  
年末からの寒波も緩み、暖かな日差したっぷりの穏やかなお正月を迎えられたのではないでしょうか。しかし、年明けすぐの地震には、2年前に感じた怖さを忘れかけ気持ちが緩んでいたことを痛感させられ、身の引き締まる思いがしました。また、昨年は猛暑や豪雨など自然の恐ろしさをさまざま見せつけられました。2018年を象徴する漢字に『災』が選ばれたことに納得しつつも、もう少し明るい印象を受ける字が選ばれると良かったなあ～と感じました。  
さて、今年は“平成最後の～”と何事も表され一つひとつが、いつも以上に貴重な事柄のように思えます。“普通”というと何も代わり映えせず、つまらないことのような印象を受けますが、この時代においていかに日々を普通に、ありふれたように過ごせるかは貴重なように感じます。4月1日には新たな元号が公表されることも決定しました。平成を振り返ったときに明るい話題が心に残るように、またこれから始まる時代に希望や明るさを持ち進んでいけるようにしていきたいです。また、この紙面でもご入居者の皆様の笑顔や明るい話題をお伝えできればと思います。最後になりましたが、本年も宜しくお願い致します。  
生活相談員 松井優美

～お知らせ～  
『グローバルライフ生石』では、入居者様および入居を検討される方に『入居契約書』『重要事項説明書』等をいつでも閲覧できるよう、1Fエントランスに備え付けており、またホームページ上にも公開しております。

介護付有料老人ホーム グローバルライフ 生石  
お問合せ 097-548-5133  
一人ひとりで 大家族  
大分市大字生石37番地の7  
株式会社サンケアシステム  
<http://www.suncaresystem.jp>



10/23 2.3F:別府湾SA



2.3階の皆さんは別府湾SAでランチをし、散策をしました。厚い雲が迫り、お天気が心配されましたが、ぎりぎりセーフ♪いつもは立ち寄るだけの所も、ゆっくりと過ごすとまた違った風景が見られました。(ご入居者様13名参加)

10/16 4F:昭和の町



4階の皆さんも昭和の町へ。今やすっかり大分を代表する観光地となり、他国の観光客の方も多く、タイムスリップと異国へ訪れたような気持になり楽しむことが出来ました。(ご入居者様15名参加)

10/10 5.6.7階:昭和の町



5.6.7階の皆さん、豊後高田の昭和の町へ。懐かしい風景に囲まれ「昔を思い出すね。こうだったね~」と大変懐かしまれ、楽しまれています。(ご入居者様21名参加)

外出行事(ドライブ)

10月

11/20 2.3F:うみたまご



2.3階の皆さん、うみたまごへ。フードコートで食事をし、館内を散策。クリスマスに彩られた水槽もあり、とても可愛らしかったです。セイウチのショーにはみなさん驚かれつつも、楽しまれています。(ご入居者様12名参加)

11/13 4F:大分市美術館



4階の皆さん、大分市美術館へ『ネコライオン展』を鑑賞に行きました。可愛らしいネコとライオンの写真に癒され、暖かな日差しの中ゆっくりした時間を過ごすことが出来ました。(ご入居者様15名参加)

11/7 5.6.7F:日田



5.6.7階の皆さん、日田へ。うな重を召し上がったあと、いいちこ日田蒸留所へ紅葉狩りに。この日は25度まで気温が上がりうっすら汗をかきましたが、きれいに色づいた紅葉を見ることが出来て本当に良かったです。(ご入居者様20名参加)

松ぼっくりでミニツリー作り



12月のレクレーションとして『松ぼっくりでクリスマスツリー作り』を各フロアで行いました。色を付けた松ぼっくりに、ビーズなど飾りつけをそれぞれに施しました。個性豊かな世界に一つのクリスマスツリーが完成しました。

12/4、5 トキハ本店 12月



12月のドライブ行事は定番となったトキハ本店へのお買い物です。12/4は12月の最高気温を更新するほどの暖かさとなりました。お蔭で寒さを感じることなく店内もゆっくりと見て回ることが出来、それぞれにお買い物を楽しんでいました。外に出て、季節を感じ、刺激を受けることで皆さん生き生きとされていました。(12/4ご入居者様14名参加、12/5ご入居者様17名参加)

2018年も無事に毎月の外出行事を行なうことが出来ました。年々、車いすの方にも行きやすい場所が増え、外出先の幅が広がりました。また2019年も皆さんに楽しんで頂ける外出行事を計画していきますので宜しくお願い致します。



## 寿司バイキング

11/28、29に皆様お待ちかねの寿司バイキングを行いました。

かぼすブリの解体ショーから始まり、捌いたブリをその場で握りに♪その他、マグロやサーモンなども(ノンアル)ビールも手伝ってか、皆様いつも以上に召し上がって下さいました。

そして、デザートには見た目にも楽しいデザートバイキング。クラシックショコラ・ガトーモカ・黒みつ湯葉豆腐・パンナコッタなど…お寿司でお腹いっぱいのようでしたが、やはりデザートは別腹の様で至福の時間でした。

(11/28: 5.6.7階ご入居者様37名、11/29: 2.3.4階ご入居者様46名参加)



季節の行事

## クリスマス会

12月18日、19日にクリスマス会を行いました。まずは、フタミさん特製のクリスマスランチを召し上がって頂きました。雪だるまの形のご飯や、銀粉のかかったローストビーフなど、見た目にも楽しむことが出来「美味しいかった～」とのお声を頂きました。

お腹が満たされたら、第2部のスタートです。まずは恒例のピングームから。真剣な表情でカードとにらめっこ…なかなかピングーにならないのが面白くもあり、もどかしくもあり!(^~^)その後は、各部署(介護部、看護部、相談室)からの出し物で笑って頂きました。

今年も皆様と一緒に笑って楽しむ時間となり良かったです。

(12/18: 5.6.7階ご入居者様39名、12/19: 2.3.4階ご入居者様51名参加)



## もちつき

12月26日にもちつきを行いました。朝まで降り続いた雨にどうなることかと心配しましたが、外でもちつきをしている時間だけは奇跡的に雨も降らず、思いっきりお餅を搗くことが出来ました。

外では、男性陣を中心によいしょ、よいしょ!と餅を搗き、室内では、女性陣が待ってましたとばかりにスタンバイ。4升のお餅があっという間にまるくぎれいに出来上がりました。そして、今回もおやつにぜんざいにして召し上がって頂きました。これで2018年の行事も無事に終わり、ほっと一安心です。今ではご家庭で餅つきを行うところも少ないので、ご入居の皆さんにとっては、馴染みもあり懐かしくもある餅つきです。新しい年を迎える大事な日本の文化としてこれからも続けていきたいです。(ご入居者様36名参加)

