



創刊57号
夏号

グローバルライフ
生石
敬愛・実践・信頼

『新年』挨拶

皆さまには、お健やかに新年を迎えることと、心からお慶び申し上げます。
おかげさまで、介護付有料老人ホーム「グローバルライフ生石」も無事に十三回目の新年を迎えることができました。

昨年は、熊本、別府の震災と復興、リオ五輪、三菱自動車の燃費データ不正問題、築地市場移転問題、夏秋の台風被害、蜷川幸雄、元横綱千代の富士九重親方、永六輔など、昭和期を代表する著名人の死去など、厳しく変化する自然現象と社会変化に対応しながらも、良き方向に進もうと国を挙げて努力する一年でありました。

皆様にとりましてこれから迎える新しい一年が、昨年の努力の上に花開き実のみのる良い年でありますようにと願っております。

ここで昨年に百歳を迎えた「入居者様、お二人の句をご紹介します。『ひなまつり その頃のうた 口ずさむ』ものはな ひなにそなえて はるをまつ」人生の大先輩方に「日本の心」を教えられたようで身が引き締まります。新年を迎え花開くことを期待したいところですが、「後に振り返ることが出来るよう、日本人であることを忘れずに何事にも全力で備えを怠らず取り組んでゆけ」と心戒められたように思います。さて、開所以来「入居者が主人公」の運営理念の下、ご家族の皆様と共に私共職員は「入居者の皆様お一人おひとりの自己実現へのお力添えが少しでもできれば」と思い努力をしてまいりました。その姿勢は今後も変わることばありません。

このグローバルライフ生石では、介護保険法の下、居室の広さや設備、リハビリなどが整っております。その中にあつて施設運営上、心掛けねばならないのは、人が継続して提供する「ケアの質」であると考えます。この「入居者本位」の「ケアの質」は、なかなか表に現れないものです。そして、この目には見えない「ケアの質」を保ち実践しているのがグローバルライフ生石の職員一人ひとりであります。これからもこの「ケアの質」を保ち、実践し、表出させる努力を怠ることなく日々積み重ねて参る所存です。

今後とも変わらぬご指導のほどを宜しくお願い申し上げますとともに、皆様の益々のご健勝をお祈り申し上げます。これからも、ご支援のほどよろしくお願い致します。

「やまぶき」は、春に咲く可憐な花です。花言葉は、「崇高」、気品が高いです。私達は、入居された方々のプライバシーや尊厳を大切に生活をサポートしていきます。やまぶきを通して皆様の活々とした暮らし、山吹色に輝く笑顔をお伝えします。



「やまぶきの花」
グローバルライフ生石にて

ご利用下さい

日用品の注文

（火・金よう日）
《重石百貨店》
身の回りの日用品を配達していただけます

訪問理美容

《ビューティフルライフ・
リンデンB》
カット・カラーなど施設内で（要予約）

コープおおいだ

（毎週月曜日14:30頃）
1階 玄関前にて販売

パン移動販売

（毎週水曜日13時頃）
《白いブランコ》
1階 玄関前にて販売

めがね・補聴器

（月1回）
《ヤノメガネ》
メガネや補聴器の購入から修理等



6月4日にS様が103歳のお誕生日を迎えられました。（写真上段）長寿の秘訣は『食いしん坊であること』と。毎週コープの訪問販売で季節の果物やお刺身などを購入するのを楽しみにされています。

また、8月に100歳を迎えられるS様に大分県より表敬訪問がありました。（写真下段）『子どもたちと走りまわっていたから、気持ちも若く居られたんやろね〜』と笑顔。お二方とも100歳とはとても思えぬほどパワフルで、皆さんの目標です。一緒に4つ目の時代、令和の時代を迎えられ、私たちも嬉しいです。おめでとうございます🎉

～編集後記～

今年はなかなか梅雨に入らないね～なんて呑気なことを言っていたのも束の間。梅雨に入った途端、台風や記録的な大雨に見舞われ、自然の怖さを実感する日々です。

生活相談員 松井優美

～お知らせ～

『グローバルライフ生石』では、入居者様および入居を検討される方に『入居契約書』『重要事項説明書』等をいつでも閲覧できるよう、1Fエントランスに備え付けており、またホームページ上にも公開しております。

介護付有料老人ホーム **生石**
グローバルライフ

お問合せ **097-548-5133**
一人ひとりで 大家族
大分市大字生石37番地の7
株式会社 サンケアシステム

<http://www.suncaresystem.jp>



5/21 2F:大神ファーム



2.3階の皆さんは、見頃を迎えた大神ファームへ。前日まで降り続いた大雨が一転、澄み渡った青空にバラ生き生きと映え、癒しの時間となりました。(ご入居者様13名参加)

5/14 4F:運動会



4階のドライブは雨のため中止に。代わりに室内で春の運動会を行いました。競技となると皆さん真剣に楽しんで下さり、笑い声が溢れる良い時間となりました。(ご入居者様15名参加)

5/8 5月
5.6.7階:大分市美術館

5.6.7階の皆さんは、大分市美術館で開催中の切り絵アート展を鑑賞しました。切り絵とは思えぬほどの繊細さに感動しました。写真の蝶も切り絵で出来ているんですよ！(ご入居者様23名参加)

外出行事(ドライブ)

6/18 2F:アミュプラザ大分



2.3階の皆さんは、アミュプラザ大分へ。フードコートでお好きなものを召し上がって頂き、食後は屋上庭園へ。ここがあの大分駅!?とびっくりされながらも楽しんで下さいました。(ご入居者様11名参加)

6/11 4F:アフリカンサファリ



4階の皆さんは、アフリカンサファリへ。迫力ある動物たちびっくりされていました。動物ゾーンの後にはドッグサロンで可愛い犬たちと触れ合い、さらに楽しんで頂きました。(ご入居者様15名参加)

6/5 5.6.7F:大神ファーム



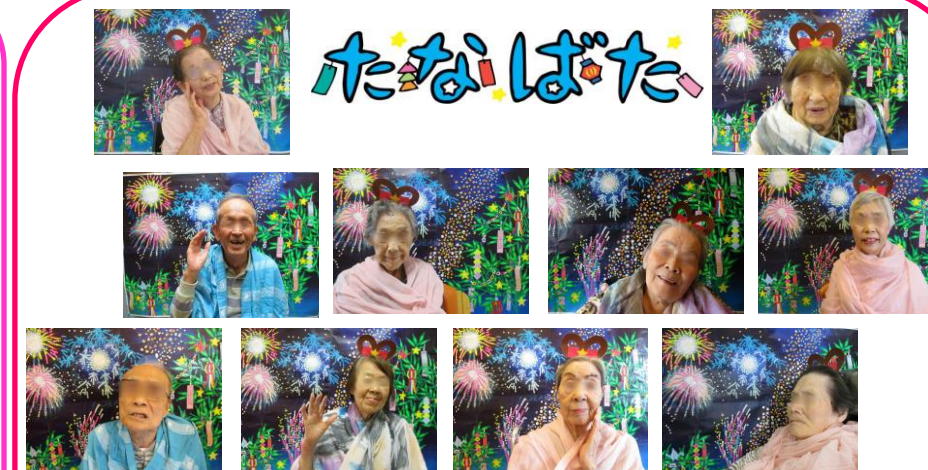
5.6.7階の皆さんは、杉乃井ホテルでランチをし、大神ファームへ。6月とは思えないほどの蒸し暑さでしたが、華麗にまた力強く咲いているバラを鑑賞することが出来ました。(ご入居者様23名参加)

料理レク



今年は、梅雨入り前に晴天に恵まれたお陰で、プランターに植えたにがりがぐんぐん育ち、たくさんの実をつけました。そこで、少人数でのレクではありましたが、

たなばた



7月7日の七夕を前に、7月5日に七夕行事を行いました。毎年恒例ではありますが、今年も織姫と彦星になり記念に一枚撮影しながらも可愛らしくポーズを決めて下さり、

健康麻雀会



毎週火曜日、木曜日に健康麻雀会を行っています。指先、頭を使うので認知症予防にも効果があるとされています。メンバー募集中ですので、興味のある方は是非ご参加お待ちしております③

音楽療法



皆様がとても楽しみにして下さっている月に2回の音楽療法です。懐かしい歌や、頭の体操など、内容は多岐にわたり、生き生きとした時間になっています。

各種行事のご紹介

犬とのふれあい会



りあんさんのご協力を頂き、犬とのふれあい会も引き続き実施しています。存在だけで癒される、自然と笑顔になるこの時間が、見ている職員も嬉しいです。そして何より一緒に癒されています(#^_^#)

コーヒーの日



月に1度の本格コーヒーの日。皆さんとても楽しみにして下さっています。味だけでなく、コーヒーの香りにも癒され、やすらぎのひと時です。夏場はアイスコーヒーも登場しますので、是非お楽しみに。ご家族様のご参加も大歓迎です(/・ω・)/

パステル画



季節ごとの題材をパステル画に。段々と慣れてきた方はオリジナルの作品を描いたり、先生も驚くほどの作品が仕上がっています。皆さんもお手本通りではなく、ご自身で色の変化やアレンジをされ、新しい一面を見ることが出来ます。

フラワーアレンジメント



生花をアレンジメントする、フラワーアレンジメント。5月は向日葵、6月は紫陽花をメインに。夏場は花の持ちも悪くなってしまいますが、飾るだけでお部屋がパッと明るくなります。