



＜令和二年 元旦＞



創刊59号
新春号
グローバルライフ
生石
敬愛・実践・信頼

やまぶきは、春に咲く可憐な花です。花言葉は、「崇高」、気品が高いです。私達は、入居された方々の生活をサポートしていきまします。やまぶきを通じて皆様の輝く笑顔をお伝えします。



「やまぶきの花」
グローバルライフ生石にて

ご利用下さい

日用品の注文

（火・金曜日）
《重石百貨店》
身の回りの日用品を配達していただけます

訪問理美容

《ビューティフルライフ・
リンデンB》
カット・カラーなど施設内で（要予約）

コープおおいた

（毎週月曜日14時半頃）
1階 玄関前にて販売

パン移動販売

（毎週水曜日13時頃）
《白いブランコ》
1階 玄関前にて販売

めがね・補聴器

（月1回）
《ヤノメガネ》
メガネや補聴器の購入から修理等



日本の伝統的な行事が色濃く残る年末年始。（株）フタミさんのご協力のもと、大晦日の夕食は年越し蕎麦、元日の朝食はお雑煮、昼食はおせち料理を楽しんで頂きました。

日本ならではの季節感を感じ、新たな年の始まりを感じて頂けたのではないかと思います。今年も皆様にとってより良い一年になりますように。

～編集後記～

明けましておめでとうございます。

今年は例年に増して、暖かく穏やかな年明けを迎えられたのではないのでしょうか。

雲でが遮ることなく昇ってきた初日の出は美しいという言葉だけでは到底言い表せないほど、エネルギーにあふれ、新しい年の始まりを力強く後押ししてくれるような気持ちになりました。また、昇り切った後の、空の青さには感動を覚えました。

昨年は未曾有の自然災害が非常に多く、心が苦しくなるようなニュースばかりでした。その中でラグビー日本代表の活躍は、私達を明るく幸せな気持ちへ導いてくれるものとなりました。今年はいよいよ東京オリンピックイヤーです。東京での開催が決定した2013年9月7日は敬老会当日で、早朝に飛び込んできた嬉しいニュースを会の中で取り上げ、皆さんと一緒に祝ったことが思い出されます。あれから7年...あつという間ですねえ。元号が変わり、新たな幕開けとなった今年。災害なく穏やかに、そして笑顔で過ごす時間が増える年になることを願っています。また、この紙面の中で日々の生活や行事などをお伝えできればと思っています。最後になりましたが、本年も宜しくお願い致します。

生活相談員 松井優美

～お知らせ～

『グローバルライフ生石』では、入居者様および入居を検討される方に『入居契約書』『重要事項説明書』等をいつでも閲覧できるよう、1Fエントランスに備え付けており、またホームページ上にも公開しております。

介護付有料老人ホーム **生石**
グローバルライフ

お問合せ **097-548-5133**

一人ひとりで
大家族

大分市大字生石37番地の7
株式会社 **サンケアシステム**

<http://www.suncaresystem.jp>



11/5、6 寿司 バイキング

11月5日と6日に寿司バイキングを行いました。この日を楽しみにして下さっている方も多く、目の前で捌かれる大分特産カボスぶりの新鮮さに舌鼓を打ちました。その他、鯛やサーモン、マグロなども食べやすい小ぶりサイズに握っていただき、お腹いっぱい召し上がって頂きました。また、デザートには手作りのケーキやプリンなども用意され、別腹でこれまたお腹いっぱい😊お腹も心も満たされるひと時でした。（5日ご入居者様37名参加、6日ご入居者様44名参加）

季節の行事

12/17、18 Xmas会

12月17日と18日にクリスマス会を開催しました。まずはクリスマスメニュー（活鯛和風カルパッチョ仕立て 彩り野菜添え・ローストチキン 季節のガルニチュール・海老ピラフ・クリスマスショートケーキと苺大福・ポタージュスープ）の食事を楽しんで頂きました。見た目にも食欲をそそり、いつもよりもたくさん召し上がって下さり嬉しかったです。続いて第二部ではビンゴゲームや職員からの出し物（看護部：手話ダンス、介護部：二人羽織、相談室：グラスハーブの演奏）を。いつも多巴タな会ですが、笑顔で楽しんで下さったことが何よりです。（17日ご入居者様37名参加、18日ご入居者様52名参加）

12/27 もちつき

前日の夜まで降り続いた雨が心配されましたが…そんな心配はどこ吹く風で、当日は曇一つない晴天に恵まれ、もちつきを行うことが出来ました。外では「よいしょ、よいしょ」の掛け声と共に力いっぱい餅をつき、室内では割烹着を着て準備万端の女性陣が待っていました！とばかりに慣れた手つきで餅を切り、丸めて下さいました。出来上がった、まん丸のお餅はぜんざいにしてみんなで美味しく頂きました。

これで今年の大きな行事も無事に終了です。施設で生活をしながらも、昔を思い出し、また日本の四季やその時々々の伝統行事などを通して『今』を感じて頂きたいと思っています。そしてまた、想い出の一つに加えて下さると嬉しいです。また、来年も皆様楽しんで頂ける行事を計画していきますのでよろしくお願いいたします。

10/29 2.3.4F②: 別府公園

この日は午後から別府公園へ。昨年の国民文化祭で展示されていた『スカイミラー』が再展示されており、ミラーを通して空の変化を楽しみました。寒くもなく心地よく過ごすことが出来ました。（ご入居者様12名参加）

10/15 2.3.4F①: 木の花ガールデン

食事を挟んだドライブは、明野の『木の花ガールデンへ』行きました。優しい味付けに懐かしさを感じるおかずが多く、いつも以上に食が進んでいました。（ご入居者様14名参加）

10/9 10月 5.6.7階: 中津

中津にジュシーなとんかつがあると噂に聞き食べに行ってきました。食後は道の駅中津でお買い物。季節の果物など色々と購入され秋を楽しみました。（ご入居者様20名参加）

外出行事ドライブ

11/26 2.3.4F②: 大分香りの博物館

午後から大分香りの博物館に行ってきました。館内を見学し香りの歴史を鑑賞した後に、カフェでティータイムを。香りにも癒され、また美味しいデザートにもご満足頂けたようです。（ご入居者様13名参加）

11/19 2.3.4F①: 血の池地獄

近すぎてなかなか行かない別府地獄めぐりの中から『血の池地獄』へ行ってきました。極楽亭で食事をした後、地獄へ。寒波の影響で気温が下がっていましたが、地獄では強い寒さを感じずに過ごすことが出来ました。（ご入居者様15名参加）

11/13 5.6.7F: 11月 くじゅう花公園

5.6.7階の皆さんはくじゅう花公園へ。大分市内とは気温が違い、冬支度を始めた山々は凛とした空気になっていました。手作業で手入れされている花々が綺麗に咲き、楽しむことが出来ました。（ご入居者様20名参加）

12/10、11 トキハ本店

12月は毎年恒例のトキハ本店へのお買い物です。あまり寒くない日が続きましたが、クリスマスカラーに彩られた装飾やパッケージ、またおせち料理などをみると一気に師走の雰囲気。赤や緑、金銀などを見ると気持ちもウキウキしてきます♪衣料品、化粧品や食料品など買いたかったものを思い思いに購入されていました。また、来年も美味しいものの楽しいことを探しにドライブへ行きましょう。（10日ご入居者様10名参加、11日ご入居者様13名参加）

12月