



やまぶき

創刊63号
新春号
グローバルライフ
生石
敬愛・実践・信頼

「やまぶき」は、春に咲く可憐な花です。花言葉は、「崇高」、気品が高いです。私達は入居された方々のプライバシーや尊厳を大切に生活をサポートしていきます。やまぶきを通じて皆様の活々とした暮らし、山吹色に輝く笑顔をお伝えします。



「やまぶきの花」
グローバルライフ生石にて

『新年』挨拶

皆さまには、お健やかに新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

おかげさまで、介護付有料老人ホーム「グローバルライフ生石」も無事に十七回目の新年を迎えることができました。昨年は、WHOの新型コロナウイルスパンデミック宣言に始まり、津久井やまゆり園四十五人殺傷事件植松聖被告へ死刑判決、藤井聡太二冠最年少初タイトル、史上最長内閣安倍政権退陣、後継の菅政権誕生、大晦日の東京新型コロナウイルス感染者千三百人越えの衝撃に終わる新型コロナウイルス対応に国を挙げて努力する一年でありました。

皆様にとりましてこれから迎える一年が、昨年の努力の上に花開き実のみのる良い年でありまうようにと願っております。今現在、新型コロナウイルス禍の中、直接の面会が叶わない状況となっております。ご不便をお掛けいたします事態につき重ねてお詫び申し上げます。その中で現在取り組んでいる面会方法、透明シート越し面会、ZOOM面会、LINE面会をお知らせいたします。今後、ご家族様に利用し活用していただけるよう努力いたします。

現在、令和三年一月に入つての緊急事態宣言発令の状況から、ご協力願っている面会制限が今年のオリンピック直前まで続く予想しております。ご入居者の命を守るため、引き続きのご助力を宜しくお願い致します。ご相談ください。

（面会につき、ご家族の緊急時などには、個別対応しております。ご相談ください）
また廃用症候群予防に機能訓練に力を入れております。「機能訓練お知らせ」は、作業療法士が取り組む訓練内容を順次お知らせするものです。集団体操や個別に出しする数独や計算問題、漢字の書き取りなど、目に見えないところで担当者は細やかに行っています。

次いで、お食事についてですが、「普段は家庭の味を、特別な日には職人の味を。二つの味をお届けするのがファミの使命」と、味社長は言い切っています。固い信念から生まれる食事に、ご入居者は、何気ない日は家庭にいるよう安心し、特別食のハレの食事で、日本の四季を感じる食事を堪能されています。これからもグローバルでの食事を、より楽しんで頂けるよう「味社長」とともに努力してまいります。

さて開所以来「入居者が主人公」の運営理念の下、ご家族の皆様と共に私共職員は、ご入居者の皆様お一人ひとりの想いの自己実現へ努力をまいりました。この姿勢は今後も変わることはありません。施設運営上心掛けねばならないのは、人が継続して提供する「ケアの質」であると考えます。この「入居者本位」の「ケアの質」は、なかなか分かりやすく表には現れないものです。目には見えない「ケアの質」を保ち実践しているのはグローバルライフ生石の職員一人ひとりで、これからも「ケアの質」を保ち、実践し、表出させる努力を愚直に怠ることなく日々積み重ねて参る所存です。

今後とも変わらぬご指導のほどを宜しくお願い申し上げます。皆様のお喜び申し上げます。これからも、ご支援のほどよろしくお願い致します。

介護付有料老人ホーム グローバルライフ生石

施設長 平野修一

ご利用下さい

日用品の注文

（火・金曜日）
《重石百貨店》
身の回りの日用品を配達していただけます

訪問理美容

《ビューティフルライフ・
リンデンBI》
カット・カラーなど施設内で（要予約）

コープおおいだ

（毎週月曜日14時半頃）
1階 玄関前にて販売

パン移動販売

（毎週水曜日13時頃）
《白いブランコ》
1階 玄関前にて販売

めがね・補聴器

（月1回）
《ヤノメガネ》
メガネや補聴器の購入から修理等



ガラスサンドフラワー お正月バージョン



カラーサンドと造花で、お正月飾りを作りました。シンプルに仕上げる方、豪華に飾り付ける方、それぞれのカラーが現れていて面白かったです。

～編集後記～

明けましておめでとうございます。
新型コロナウイルスに翻弄され続けた2020年。あまりに多くのことがありすぎて、なすぎた一年でした。日々の暮らしが制限されながらも、その一方で新たな生き方も提示され、人間の弱さとその一方で強さも垣間見ることが出来た稀有な日々でした。なにも特別なことがしたいのではなく、普通のことがしたかっただけに、既にその普通は今となっては普通ではなかったのだと。何年経ってもこの2020年は心に深く刻まれ、決して忘れることの出来ない時間となるでしょう。
施設での生活も初めて対応すること、取り組むことも多く、ご入居者様・ご家族様のご理解とご支援がなければ今の状態は維持できなかったと思います。年が明けても、感染状況は悪化の一途をたどっていますが、もう一度自分自身の行動も見直し、大切な人を守るために何が必要か考えていきたいです。
ご面会に関しては当面、現状の方法（アクリル板越し・LINE・ZOOMなど）をメインとせざるを得ません。引き続きご不便をお掛けしますが、ご協力をお願い致します。今年は、少しでも状況が改善し、また明るい話題が増える様、そしてマスクを外して大きな声で笑い合える日常が戻るよう願っています。最後になりましたが、本年もどうぞ宜しくお願い致します。
生活相談員 松井優美

～お知らせ～

『グローバルライフ生石』では、入居者様および入居を検討される方に『入居契約書』『重要事項説明書』等をいつでも閲覧できるよう、1Fエントランスに備え付けており、またホームページ上にも公開しております。

介護付有料老人ホーム **生石**
グローバルライフ

お問合せ **097-548-5133**

一人ひとりで **大家族**
大分市大字生石37番地の7
株式会社 **サンケアシステム**

<http://www.suncaresystem.jp>





お菓子の家作り



＜12月 クリスマスレクレーションその②＞
チョコレートやクッキーなどで作る、お菓子の家作りです。手や顔にチョコレートを付けながら真剣に。最後に粉糖の雪を降らせて完成。出来上がったものをすぐに食べるのは…と思いきやどんどん解体し、おなかの中へ。



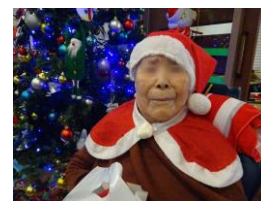
ポンポンリース作り



＜12月 クリスマスレクレーションその①＞
毛糸のポンポンで作るリース作りです。初めは苦戦していましたが慣れてしまおうと手の物。同じ素材ですが、個性豊かでかわいらしいリースが出来上がりました。これでお部屋も華やかになりました。



Merry Christmas!



2020年のクリスマス会は密を避け、時間も短縮し、全体を3回に分けて行いました。ビンゴゲームや余興（マジックショー、ひげダンス）などいつもより簡素化した内容でしたが、ひげダンスでは、ご入居者の方にも協力して頂き、盛り上がりしました。また、おやつにはかわいい赤鼻のトナカイのケーキを召し上がって頂き、ささやかではありますがプレゼントもお渡しさせて頂きました。

振り返ってみると、今年はみんなでご我慢をした一年でした。行事も自粛、ご家族様との面会もままならず、なかなか気分転換も出来ず、先の見えない現状が今も続いています。いったい何と戦い、何を我慢しているのか…モヤモヤしているうちにあっという間に終わってしまいました。来年は、来年こそはまた皆さんでワイワイ賑やかに過ごす時間が増えるようお願いながら、今年の最後の行事を終えました。



☆12月の特別食☆

△クリスマスメニュー△

- ☆シャトーブリアンのステーキ ジャポネソース
- ☆エビと貝柱のグリル オーロラソース
- ☆チキンライス クリームソースかけ
- ☆かぼちゃのサラダ
- ☆コンソメスープ
- ☆クリスマスケーキ



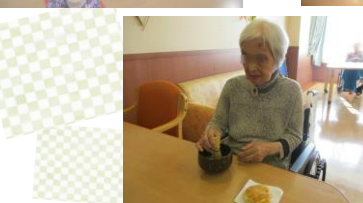
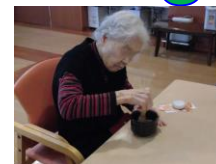
行事の自粛・縮小は継続中です。おうち時間ならぬ、しせつ時間を楽しんで頂けるよう、レクレーションを色々と考え、取り組んでいます。秋から冬にかけてはこんなことをして過ごしていました。



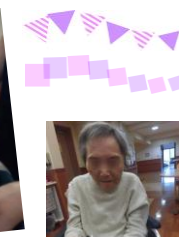
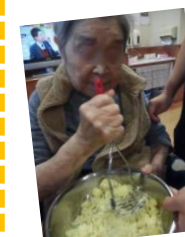
運動会



10月には今年も運動会を。玉入れ、綱引き、パン食い競争などを行い、有り余ったエネルギーをぶつけてもらいました！



お茶会



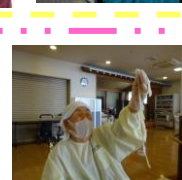
食欲の秋ということで、茶巾絞り、きんとん、さつまいもスティックなどを楽しく作って、美味しく食べました。

さつまいも料理

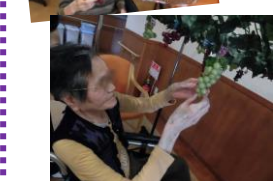
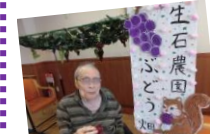
運動レク



日向ぼっこ



ぶどう狩り



団子汁作り

