



やまぶき

創刊69号
夏号
グローバルライフ
生石
敬愛・実践・信頼

「やまぶきの花」
グローバルライフ生石にて

やまぶきは、春に咲く可憐な花です。花言葉は、「崇高」、気品が高いです。私達は、入居された方々のライフバシーや尊厳を大切に生活をサポートしていきます。やまぶきを通じて皆様の活々とした暮らし、山吹色に輝く笑顔をお伝えします。

「十八周年のご挨拶」

三年間に渡るコロナ禍の中ではありますが、グローバルライフ生石は八月一日をもつて開所十八周年を迎えます。今日までのご支援に対し深く感謝申し上げます。さて、ご入居者の歌と想いをご紹介します。

『雨あがり 手摺に震う 水玉や』 幼き日 蛍追いたる ふるさと恋し』
『廃校の 夏の校舎に 牛の顔』 初夏の雲 遊びたる友 雲の上』
『夕涼み 娘夫婦と 散歩かな』 裏山の 萌える若葉に 里浮かぶ』等。

家族への想い、ご入居者の心情を感じます。コロナ禍の中、皆様方の健康をグローバルライフ生石はお守りしたいと真剣に思っております。

第七波到来の懸念のなか、新型コロナウイルス対応で面会制限を実施中です。令和四年七月の大分の感染状況より。アクリル板面会、LINE面会、等を継続しております。六月までの感染拡大抑え込みの安定化を祈っておりますが、酷暑を控えた七月の状況は予断を許しません。感染力の強いBA5株拡大傾向の事重大さを考え、大分県内で再度、感染拡大した場合、面会の全面禁止に移行する可能性があります。その折には、ご不便をおかけしますがご協力をお願いいたします。

皆様にご不便をお掛けする中、ご入居者様に食事を楽しんでいただける様、食事の充実に努めています。六月は脂の乗った関イサキの刺身と天婦羅に舌鼓を打ちました。七夕当日は七夕そうめん、土用の丑の日は鹿児島産の鰻を食べて頂きます。特別食は日本の風物詩や四季を感じる食事をお楽しみいただきたいとの想いから、(株)フタミ様のご協力を得て始めました。

今後も皆様の健康寿命が延び、より笑顔で生活を楽しんでいただけるように施設をあげて努力してまいります。ご紹介した七夕の短冊に、私もご入居者の「ご健康と穏やかな生活」を願いました。願いは施設理念に通じております。

理念曰く「介護サービスの基本は「入居者が主人公、徹底して介護させていただく」……これがすべてである。どんな小さな仕事にも全力を尽くせ。」と「ここまでやるの」常にこのことを心に刻み入居者の皆さまに接するとともに、介護・看護の仕事を実践していただくことを願っています。

理念を胸に、今後とも「気づきの心」を大切に、知識や経験を積み重ね、介護のプロ集団として信頼して頂ける人作りを目指します。その上で「グローバルライフ生石」は敬愛、実践、信頼の精神を堅固に守りながら、より理想的な介護付居住施設を目指し、一層奮励努力致します。

今後とも変わらぬご支援をお願い致しますとともに、ご指導ご鞭撻の程、衷心よりお願い申し上げます。

介護付有料老人ホームグローバルライフ生石
施設長 平野修一

ご利用下さい

日用品の注文

(火・金曜日)
《重石百貨店》
身の回りの日用品を配達していただけます

訪問理美容

《ビューティフルライフ・
リンデンBI》
カット・カラーなど施設内で(要予約)

コープおおいだ

(毎週月曜日14時半頃)
1階 玄関前にて販売

めがね・補聴器

(月1回)
《ヤノメガネ》
メガネや補聴器の購入から修理等

特別食

祝☆106歳



6月4日にS様が106歳のお誕生日を迎えられました！盛大にお祝いされるのは恥ずかしい…とのことで、ささやかにお祝いをさせて頂きました。お誕生日当日は好物のお寿司を召し上がり、良い日となったようです。最近美味しく食べたお取り寄せは、鹿児島島の自然薯で、ご飯にかけて食べるとおいしいのよ〜と笑顔でした。106年生きてきたSさんが美味しい！というものは、説得力があります！これからも、楽しみを継続しながら、一緒に歩いていければと思っています。おめでとうございます！

月に一度のお楽しみ特別食。7月はうなぎの予定です！今年は高騰しているようですが…食べて英気を養いたいですね！！

～編集後記～
あつという間に梅雨が終わり、身体が慣れていないまま酷暑がやってきました。“災害級の暑さ”と初めて耳にしたときは、大げさな…と思いましたが、確かに身体に堪えるだけでなく、マスクをつけて外を歩くと、何もかも奪われそうな熱気にくらくらしようになります。ジメジメした期間が短かったことは嬉しいような気もしますが、日本は四季があってこそ。四季折々の風情や植物、旬のものを楽しむことが生活の中に自然と根付いています。しかし近年は季節の流れ自体が変わろうとしている様で、またこれが今からの当たり前になっていくのかもしれないと思うと何とも言えない気持ちになります。さて、8月1日で施設開設18周年を迎えます。ここ数年は新型コロナウイルスに翻弄され、当たり前だった日常が様変わりし、今では懐かしささえ感じる程です。長引くコロナ禍で面会制限もその時々状況に応じて対応させて頂いていますが、バランスを保つことの大変さを日々感じています。幸い、ご入居者の皆様、職員ともに変わらずに生活が出来、働くことが出来ているのもご家族様のご理解とご協力のお陰です。心より感謝申し上げます。私たちに出来ることには限りがありますが、その中でも出来ることに取り組み、安心して笑顔で楽しく生活して頂けるように、これからもお手伝いさせていただきます。一日でも早く、バランスの取れた日常が訪れることを願いながら、これから迎える本格的な夏に向けて、感染対策に加え熱中症対策にも取り組んでいきます。

生活相談員 小林優美

～お知らせ～
『グローバルライフ生石』では、入居者様および入居を検討される方に『入居契約書』『重要事項説明書』等をいつでも閲覧できるよう、1Fエントランスに備え付けており、またホームページ上にも公開しております。

介護付有料老人ホーム **生石** いくし
グローバルライフ

お問い合わせ **097-548-5133**
一人ひとりで 大家族

大分市大字生石37番地の7
株式会社 **サンケアシステム**
<http://www.suncaresystem.jp>

風鈴作り

夏が近づいてきた6月、風鈴を皆さんで作りました。ガラスの風鈴に、絵や模様を自由に描いていきました。すだれと一緒に玄関先に飾ると一気に夏らしい雰囲気。それぞれ、個性が出て見事でした。



コープ訪問販売



週に1度のお楽しみ♪

グリーンカーテン



今年も植えたゴーヤが、ぐんぐん成長しています。暑さに負けませんように！

七夕

今年3年ぶりに大分の夏を告げるお祭り「長浜さま」が開催されました。『雨の長浜さま』と言われる通り、不安定な天候の中でしたが、久しぶりに賑わいを見せていたようです。

私たちはといえば、七夕に向けて飾りつくりや短冊を書いて飾ったり、今年も七夕行事を行い、天の川の前で記念撮影を行いました。

なかなか以前のようにドライブ行事もできないので、夏を感じる美味しくて、かわいいおやつをテイクアウトし召し上がって頂きました。



感染者数も少し落ち着いてきた春から初夏、少しのびのびしたい気持ちになりましたが、基本的には施設内で楽しんで頂ける行事やレクリエーションを中心に、引き続き行っています。

おやつ作り

サンドイッチやメレンゲを使ったおやつなど、各フロアで計画し美味しい時間を楽しみました。



クリームソーダ

ウ・フ・アラネージュ

Good サンドイッチ

芝坊や作り

頭となる部分に、土と芝の種を、胴体部分には水を入れて、芝が生えてきたら髪の毛のようになる『芝坊や』作りを行いました。髪が生えるかドキドキ。1週間ほどで芽が出始めるとその後はグングン伸び、中には何度散髪しても、2か月経った今でも元気に伸び続けるものも！些細なことかもしれませんが、植物の成長を楽しむって大事なと実感しました。



お散歩

お天気の良い日が多かった5月はたくさん外に出て外気浴をしました。時には5月とは思えぬほど暑い日もありましたが、湿気が少ないので、カラッと、心地よい時間でした。

