



# やまぶき

創刊71号  
**新春号**

グローバルライフ  
生石  
敬愛・実践・信頼

『新年』挨拶

やまぶきは、春に咲く可憐な花です。花言葉は、「崇高」、気品が高いです。私達は、入居された方々のライフパターや尊厳を大切に生活をサポートしていきます。やまぶきを通じて皆様の活々とした暮らし、山吹色に輝く笑顔をお伝えします。



「やまぶきの花」  
グローバルライフ生石にて

皆様には、お健やかな新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。おかげさまで介護付有料老人ホーム「グローバルライフ生石」も無事に十九回目の新年を迎えました。昨年は、時事(安倍元首相撃たれ死亡。W杯日本代表十六強。知床観光船沈没事故。大谷二桁勝利二桁本塁打。円安一ドル百五十円突破。北京五輪冬季最多メダル。旧統一教会政治問題化。藤井竜王 最年少五冠。コロナ感染一日二十万人超)を受けて年を通じ新型コロナウイルス対応に国を挙げて努力する一年でした。施設としても新型コロナウイルス六波に始まり八波で終わる一年で、特に夏の七波は八月二十六日(二十八日の間に四名の入居者の新型コロナウイルス感染者を出してしまいました。関係者の皆様に、心配をおかけし深くお詫言申し上げます。「申し訳ありませんでした」皆様、無事回復し日常生活を取り戻しております。施設では、反省を活かし全職員(御家族含)の体調管理、減圧装置導入、ヨドカスマスク導入等を徹底し、九月以降入居者の陽性者を出していません。ただ新年を迎える状況は厳しくなるばかりで、いつクワスターが起きては不思議ではありません。困難な一年の始まりですが、皆様の迎える一年が、昨年の努力の上に花開き実り多き良き年でありませう願っております。現在、第八波のコロナ禍の最中、対応の為直接面会が叶わない状況になっております。ご不便をお掛けする事態につき重ねてお詫言申し上げます。渦中の面会方法として、LINE面会等を用意しております。今後、ご家族様にご利用し活用して頂けるよう努力いたします。

令和五年一月に入り、大分県新型コロナウイルス感染者数過去最多。全国の新型コロナウイルス感染者数過去最多。と今後も悪化の予想される状況から、ご協力願っている面会制限は八波落ち着くまで続くと思っております。ご入居者の命を守るため、引き続きのご助力を宜しくお願いします。

(面会につき、ご家族の緊急時などには、個別対応しております。ご相談ください)

また今年も廃用症候群予防に機能訓練に力を入れております。作業療法士が機能訓練お知らせにて、取り組む訓練内容を順次お知らせしています。集団体操や個別にお出しする数独や計算問題、漢字の書き取りなど、目に見えないところで細やかに行っています。

次いでお食事についてですが、「普段は家庭の味を、特別な日には職人の味を、二つの味をお届けするのがファミの使命」と二味社長は熱意をもって言われます。固い信念から生まれる食事に、ご入居者は、何気ない日は家庭の味で安心し、特別な日の食事で、四季の食事を堪能されています。夏の鰻、クリスマス会のサーロインステーキ、正月の御節は見事でした。本年もグローバルでの食事をより楽しんで頂けるよう二味社長とともに努力してまいります。

さて開所以来「入居者が主人公」の運営理念の下、ご入居者の皆様一人ひとりの想いの自己実現努力をしてきました。真摯な姿勢は今後も変わりません。施設運営上心掛けねばならないのは、人が継続して提供する「ケアの質」であります。「入居者本位」の「ケアの質」は、表には現れないものです。大切な肝である目には見えない「ケアの質」を保ち実践しているのはグローバルライフ生石の職員です。今年も「ケアの質」を保ち、実践し、表出させる努力を愚直に積み重ねてまいる所存です。今後とも変わらぬ「指導のほどを宜しくお願い申し上げます」とも、皆様の益々の「ご健康をお祈り申し上げます。これから、ご支援のほど宜しくお願いいたします。

介護付有料老人ホーム グローバルライフ生石  
施設長 平野修一

## ご利用下さい

### 日用品の注文

(火・金曜日)  
《重石百貨店》  
身の回りの日用品を配達していただけます

### 訪問理美容

《ビューティフルライフ・  
リンデンBI》  
カット・カラーなど施設内で(要予約)

### コープおおいだ

(毎週月曜日14時半頃)  
1階 玄関前にて販売

### めがね・補聴器

(月1回)  
《ヤノメガネ》  
メガネや補聴器の購入から修理等

## 2022年🍊から2023年🍊へ🍊干し柿作り🍊



大みそかは年越しそば、元日はおせち料理を召し上がって頂きました。食べ物のお話が多かった新春号でした。

「昔作ったね〜懐かしいね〜」と思いついて花を咲かせながら、柿をむきむき。寒風にさらされて順調に乾いています。もう少しで食べごろかな?

### 〜編集後記〜

明けましておめでとうございます。コロナ禍で迎える3度目のお正月、この時期らしい寒さではありませんでしたが、お天気にも恵まれ、穏やかに新年を迎えられた方が多かったのではないのでしょうか。今年の初日の出はここ数年で最も美しいものでした。遮る雲がなく、段々と空がオレンジに染まってきた、目を開けるのがやっとな程、まん丸と登ってくる力強い明るさ。光が満ちるにつれて暖かくなり、太陽の力強さを全身で感じる事が出来ました。今年の干支、うさぎはその跳躍する姿から「飛躍」「向上」を象徴するものと言われています。また「植物の成長」という意味もあり、新しいことに挑戦するのに最適な年と言われているそうです。世の中はWithコロナ、久しぶりに行動制限のないお正月ではありませんでしたが、施設内では相変わらず、なんなら今まで以上に厳しい感染予防策を講じながらの日々が続いています。仕方ないとは分かっていますが、自由でのびのびとした様子にこちらの現実と明らかに温度差を感じてしまい、新年早々なんだなあ〜と卑屈になってしまう気持ちを正したところ。長引くコロナ禍のなか、見えないプレッシャーやストレスをヒシヒシと感じながら、ここまで耐えてきたので、同じ思いをしている人たちが報われる年になって欲しいです。

現在第8波の真っ只中、年末年始の節目の時期も面会を制限させて頂き、ご不便ばかりお掛けし申し訳ございません。この状況が維持できているのも、ご入居者様・ご家族様のご理解とご協力があったこと。心より感謝致します。今年こそはと言い続けて、けれど今年こそは、桜を見たり、夏の暑さを感じたり、紅葉狩りに行ったりと四季を肌で感じる事が出来ればいいな!したい!と心から思います。最後になりましたが、本年もどうぞ宜しくお願い致します。

生活相談員 小林優美

### 〜お知らせ〜

『グローバルライフ生石』では、入居者様および入居を検討される方に『入居契約書』『重要事項説明書』等をいつでも閲覧できるよう、1Fエントランスに備え付けており、またホームページ上にも公開しております。

介護付有料老人ホーム **生石**  
グローバルライフ

お問合せ **097-548-5133**

一人ひとりで  
大家族

大分市大字生石37番地の7  
株式会社 **サンケアシステム**

<http://www.suncaresystem.jp>



# 羽子板飾り 作り

気が付けばあっという間に師走というところで、羽子板飾りを作り、新年を迎える準備をしました。花や水引、布の色合いでそれぞれに華やかさが変わり、また作業中のテーブルの上の色とりどりで気分が上がりました。  
来年こそは！と言い続けて早3年…2023年こそは、心穏やかな年になりますように。



# クリスマス会

今年も、小人数ごと3回に分けてクリスマス会を行いました。恒例のピングゲームや職員余興(トランペットとサクスの生演奏、メッセージ動画、踊りなど)など一年の締めくくりとして楽しんで頂けたのではないかと思います。  
また、12月23日にはクリスマスの特別メニューを召し上がって頂きました。



- クリスマス特別メニュー
- ☆ピラフ
  - ☆大分県産サーロインステーキ
  - ☆トマトクリームパイスープ
  - ☆サーモンカルパッチョ
  - ☆クリスマスデザート



# もちつき

大分県内でのコロナ感染者急増を受け、今年は皆さんで行うもちつき行事はやむを得ず中止とさせて頂きました。腕まくりをして、張り切っていた方も多かったですが、その元気は来年にとっておいてもらい、代わりに餅つき機が頑張って、餅を搗き、職員がなんとか餅を丸め、ぜんざいにして皆さんに召し上がって頂きました。  
2022年最後の行事だったので、なんとか出来ないかと模索しましたが、残念でした。



←餅つき機の  
パワフルさに  
感動

鏡餅も作り  
ました！→



ウィズコロナの時代になったとはいえ、施設内での生活は変わらずです。感染予防対策を行いながら、規模を縮小したり、緩めたりしながらレクリエーションを行っています。少しでも気分転換ができ、笑顔で過ごす時間が増えることを目標に取り組んでいます。

# ハロウィン

すっかり定着したハロウィン。今年はお化けサンドイッチやカボチャプリンを作りました。サンドイッチは可愛すぎて食べるのをためらいましたが、美味しく頂きました。



# 運動会

10月には毎年恒例、運動会を行いました。体を思いっきり動かして、たくさん笑って楽しい時間でした。勝負事となると皆さん『しんけん』です！



# 焼き芋

今年もやってきました！施設長ブレゼンツや・き・い・も!!大分や鹿児島などおいしいサツマイモを取り寄せてつぼ焼きに。「おおきいねえ〜」と言いつつも皆さん1本をベロリと平らげていました。ホクホク系、ねっとり系など好みが分かれたり、皮ごと食べたりと思い思いの食べ方でかぶりついていました。



クリスマスツリーや雪だるまをモチーフに。色使いで印象がガラリと変わります。

# パステル画



11月になっても暖かい日が多かったので、外気浴も適宜行いました。

# お散歩

