



やまぶき

創刊74号
秋号
グローバルライフ
生石
敬愛・実践・信頼

「やまぶき」は、春に咲く可憐な花です。花言葉は、「崇高」、「気品が高い」です。私達は入居された方々のプライベートや尊厳を大切に生活をサポートしていきます。やまぶきを通じて皆様の活々とした暮らし、山吹色に輝く笑顔をお伝えします。



「やまぶきの花」
グローバルライフ生石にて

「敬老を祝う会」を迎えて

酷暑の夏が過ぎ、足早に訪れた深秋の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。まずは新型コロナウイルス感染症につき、九月にご入居者二名の発生に至り、ご心配ご迷惑をお掛けした事態を深くお詫び申し上げます。以後のご入居者、職員への拡大もなく無事収束致しました。十月初めまでの対策強化期間を終え、時期をずらしながら十月中旬に「敬老を祝う会」を迎え素直に「よかつた」と思えました。ご入居者の句を紹介いたします。

「コスモスを揺らす電車の二両なる」(M様) 傘させばよいよひとり秋の雨(R様) 「赤灯台釣り人がいる小春かな」(M様) 「菓子と花孫より送り来敬老日」(T様)

朝晩の涼風に秋を感じる十月六日、九日、十日、十一日、十二日の五日間に「敬老を祝う会」を分散開催しました。令和五年の「敬老を祝う会」も前年に続き感染対策の為に入居者の皆様に少人数に分かれていただき、風通し良く密にならぬよう配慮しました。皆さまのお力添えのおかげを持ちまして、想いの詰まった式典として行えました。入居者九十二名様とご配慮下さったご家族様、関係の皆様深くお礼申し上げます。

百七寿、百四寿、百三寿、百二寿、百寿(各一名)、白寿二名、米寿九名の方等を迎え、目配り、気配りの配慮が最大の心配事でした。そんな心配も、職員手折りの千羽鶴飾り(小鶴で繋げた大鶴)や職員の踊り(美空ひばり「真つ赤な太陽の振り付け舞踊」、職員手品(大きな模造刀で箱に入った職員を入居者が刺す)など)の笑顔に接し、皆様の高らかな笑い声を聴き、杞憂となりました。

敬老特別食は九月十八日に実施。栗赤飯、吸い物、サーロインステーキ、刺身(鯛とサーモンのお造り)、揚げ饅頭の和風あんかけ、茶碗蒸、メロン、マスカット等、(株)二味様の力作で好評でした。皆様の「笑顔と笑い声」により例年以上の評価をいただいたと感じております。

終息気配のコロナ禍九波の中、十月に早めにインフルエンザワクチン接種を行いました。おかげで施設のインフルエンザ感染者はおりません。また今現在のコロナ禍小規模状態に直接面会を十一月より行います。この機会にお会いいただければ幸いです。改めて、今まで感染予防の面会制限にご協力いただき御礼申し上げます。

ご協力ありがとうございました。

ただ年末にかけ予断を許さず感染拡大への対応を準備しています。危機管理としてグローバルライフ生石は何時でも会える状態を保つため、アクリル板越し面会、LINE面会等、を用意いたしております。

もしものときはご入居者の命を守るため、引き続きのご協力を宜しくお願い致します。

来年こそは、コロナ終息後にご家族の皆様方とともに笑顔の「敬老会」を開催したいと考えております。皆様方のご支援とご協力を宜しくお願い致します。

令和五年十一月十日
介護付有料老人ホーム グローバルライフ生石
施設長 平野修一

ご利用下さい

日用品の注文

(火・金曜日)
《重石百貨店》
身の回りの日用品を配達していただけます

訪問理美容

《ビューティフルライフ・リンデンBI》
カット・カラーなど施設内で(要予約)

コープおおいだ

(毎週月曜日14時半頃)
1階 玄関前にて販売

めがね・補聴器

(月1回)
《ヤノメガネ》
メガネや補聴器の購入から修理等

祝☆100歳



9月20日にK様が100歳のお誕生日を迎えられました！お祝いの短歌や職員からの寄せ書きなどをプレゼントさせて頂きました。ろうそくもふーっと力強く吹き消し「ありがとうー!!」とお礼の言葉を掛けて下さいました。美味しいものを食べることが大好きなので、これからも食べる楽しみを持ちながら、一緒に歩いていければと思っています。これからも、よろしくお祈りします。そしておめでとうございます🎂

特別食

8月は天刺し定食、9月は敬老の日特別メニュー、10月はひつまぶしでした。美味しいことはもとよりお盆で出てくるとより特別感が増します。



～編集後記～

地球温暖化を通り越し、地球沸騰化と言われ始めた今年の夏は、本当に「暑い暑い」と言い続け、暑さにやられぼんやりしたまま終わっていたように思います。いつまでこの暑さが続くのかと心配していたものの、甘い香りに誘われて見上げるといつの間にか金木犀がたわわに花をつけていました。例年に比べると遅い開花となっていました。ゆっくりと季節は回っていることを実感しました。

紙面でも紹介しましたが、今年も無事にご入居者様の長寿を祝う会を持つことが出来ました。コロナ前の開放的な雰囲気や世の中に漂う中、直前に感染者が出たこともあり、今年もフロアごとの少人数で日にちを分けて開催させて頂きました。大人数で賑やかに行う良さはもちろんありますが、少人数だからこそ出来ること、節目の長寿表彰者だけでなく、お一人おひとりの名前を読み上げ、施設長より感謝状を手渡し出来る良さもあります。皆様のいつもとは違うやや緊張した面持ちが印象的でした。また、通常業務の合間に開催したため、職員全員が集まるは出来ませんでした。皆様への長寿のお祝いと感謝の気持ちを込めて今年も3,038羽の折鶴で壁面飾りと鶴オブジェを作りました。目の前のことに追われ、パタパタと過ぎてしまう日々ですが、大きな行事を通し企業理念である『一人ひとりで大家族』が体現できたのではないかと思います。

今年もあつという間にあと2か月、とはいえ、11月に入ってから気温の高い状態が続き、四季を楽しみたい私たちはなんだか拍子抜けしてしまっていますが、来年こそは、今よりも心も身体も自由にのびのびと過ごせる時間が増えることを願っています。

生活相談員 小林優美

～お知らせ～

『グローバルライフ生石』では、入居者様および入居を検討される方に『入居契約書』『重要事項説明書』等をいつでも閲覧できるよう、1Fエントランスに備え付けており、またホームページ上にも公開しております。

介護付有料老人ホーム **生石**

お問合せ **097-548-5133**

一人ひとりで **大家族** 大分市大字生石37番地の7

株式会社 **サンケアシステム**
<http://www.suncaresystem.jp>



敬老 お祝い会



9月の敬老の日に合わせて予定していた敬老お祝い会は、施設内で感染者が確認されたことにより、やむを得ず10月へ変更し開催させて頂きました。

今年も、最高齢107歳をはじめ、104歳、103歳、102歳、100歳各おひとり、白寿2名、米寿9名の方の表彰、また皆様へ感謝状をお渡しさせて頂きました。

9月中は開催すら危ぶまれた状況の中、簡素で手作りのささやかな会ではありましたが、とにかく開催できたことが何より嬉しかったです。延期したことで余興の練習時間も長くなり、成果が発揮でき、楽しんで頂けたのではないのでしょうか。

来年こそはと言い続けて早数年。5類に変わってもなかなか今まで通りには言えない状況が続いていますが、少人数でも集まって開催出来てホッとしました。また「ありがとう」という言葉や笑顔に支えられていることを改めて実感しました。来年はご家族様と一緒に皆様のお祝いをさせて頂きたいと思ひます。

職員余興



9月18日の敬老の日は特別メニューを召し上げて頂きました。秋を感じる内容、またサーロインステーキは柔らかくて美味しかったです。説明せずとも、この笑顔で伝わりますよね。



- ★敬老の日 特別メニュー★
- ・栗赤飯
- ・吸い物
- ・サーロインステーキ
- ・刺身（鯛、生サケモン）
- ・揚げ饅頭の和風あん
- ・茶碗蒸し
- ・フルーツ（メロン、シャインマスカット）



とにもかくにも暑かった今年の夏。残暑厳しい中、10月に入るとグッと秋めいてき、毎日の寒暖差に身体がついていきません。今は短い秋を感じて頂けるよう、レクリエーションを行っています。

音楽療法

234階：第1.3木曜日
567階：第2.4木曜日
14：30～15：30



ゴーヤ料理作り



夏号で紹介したゴーヤを無事に収穫し、ゴーヤチャンプルーやサラダにしてみなさんと食べました。今年は初めて白いゴーヤを植えてみましたが、やっぱり苦かったです。

お祭り風レク



射的、ひもくじ、ヨーヨー釣り、輪投げなどお祭りにありそうなゲームをちょこちょこっ。

スイカ割り



暑い夏にはやっぱりスイカが美味しい♪

運動会



☆玉入れ☆

☆綱引き☆

☆もの送り☆

☆パン食い競争☆

朝夕の風に秋を感じるようになったころ、運動会を開催しました。玉入れや綱引きなど難易度を変えながら挑戦。そして最後はお楽しみみのパン食い競争。大きな口を開けて必死にかぶりつく様子に、見ている方がつられて笑ってしまいます。