



やまぶき

創刊77号
秋号
グローバルライフ
生石
敬愛・実践・信頼

「敬老を祝う会」を迎えて

「やまぶき」は、春に咲く可憐な花です。花言葉は「崇高」「気品が高い」です。私達は入居された方々のライフバシーや尊厳を大切に生活をサポートしてまいります。「やまぶき」を通じて皆様の活々とした暮らし、山吹色に輝く笑顔をお伝えします。



「やまぶきの花」
グローバルライフ生石にて

過酷さを増す夏が過ぎ、足早に訪れた深秋の候、皆様にはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

まずは新型コロナウイルス感染症につき、八月の面会制限のご協力ありがとうございました。お力添えのおかげをもちまして、以後ご入居者、職員ともに感染者は出ておりません。

九月より直接面会を再開しております。警戒をしつつ場所を限定し換気しておりますがどうぞ会われてください。八月の対策強化期間を終え、時期をずらしながら九月中に「敬老を祝う会」を行いました。無事に終え素直に「よかった」と思えました。

以下平野挨拶より一部引用。

「炎天の昭和を歩き取りけり」(T様男) 季刊誌 やまぶき で以前ご紹介した句であります。激動の昭和を生きた気概を感じます。みなさまが支え守つて下さった明治、昭和、平成あつて今の令和と日本があると強く感じます。新しい令和が始まり早六年、パリオリンピックも無事済みました。世界三位のメダル数でした。先日のサッカー日本代表の強さ(中国戦七対〇(バレーン戦五対〇)と撃破した点数は世界を驚かせています。ワールドカップ予選で勝つのは通常一点もしくは二点差です。また世界文化遺産の和食を食へる世界を驚かせています。思うに今の日本の強さを作つてくださったのは皆々です。感謝申し上げます。価値ある日本を作つてくださりありがとうございます。今や、日本人であり、日本的な考え方や感受性に価値のある時代です。私どもは、皆様を見習い後世の次世代に日本の文化を伝えていければと思います。そして、皆様の努力を受け継ぐ我々にとつて、皆さまをお世話できることは誇りです。いつまでも元気でいられて下さい。」

皆さまのお力添えのおかげを持ちまして、想いの詰まった式典として行えました。入居者様とご配慮下さったご家族様関係の皆様は深くお礼申し上げます。百八寿、百五寿、各一名、百寿二名、白寿二名、米寿三名の方等を迎え、目配り、気配りの配慮が最大の心配事でした。そんな心配も、合気道演武時の気合の声、職員手折りの鶴飾り(祝敬老の大字、小鶴で繋げた大鶴や職員の踊り(長壽音頭)、職員手品下りフ音楽に乗せた数々の手技)などの笑顔に接し、皆様の高らかな笑い声を聴き、紀要となりました。敬老特別食は九月十六日に実施。栗赤飯、吸物、大分和牛サーロインステーキ、刺身(カンパチとサーモンのお造り)、揚げ饅頭と風あなかけ、茶碗蒸し、メロン等(株)二味様の力作で好評でした。皆様の「笑顔と笑い声」により例年以上の評価をいただいたと感じております。

改めまして、今まで感染予防の面会制限にご協力いただき御礼申し上げます。

ただ年末にかけ予断を許さず感染拡大への対応を準備しています。危機管理としてグローバルライフ生石は何時でも会える状態を保つためLINE面会を用意しております。

もしものときはご入居者の命を守るため、引き続きのご協力を宜しくお願い致します。

来年こそは、ご家族の皆様方とともに笑顔の「敬老会」を開催したいと考えております。皆様方のご支援とご協力を宜しくお願い致します。

介護付有料老人ホーム グローバルライフ生石
施設長 平野修一

ご利用下さい

日用品の注文

(火・金曜日)
《重石百貨店》
身の回りの日用品を配達していただけます

訪問理美容

《ビューティフルライフ・リンデンB》
カット・カラーなど施設内で(要予約)

コープおおいだ

(毎週月曜日14時半頃)
1階 玄関前にて販売

めがね・補聴器

(月1回)
《ヤノメガネ》
メガネや補聴器の購入から修理等

特別食



月に一度のお楽しみ、特別食。
7月は土用の丑の日にちなみ『うな重』。8月は『ひつまぶし』。9月は『敬老の日特別メニュー』(栗赤飯、吸い物、大分和牛のサーロインステーキ、かんぱちと生サーモンのお造り、揚げ饅頭の和風あんかけ、茶わん蒸し、メロン)で長寿のお祝いに彩りを加えてもらいました。

～編集後記～

この紙面を編集していても「暑い」と何度書いたことか。控え目に書いてもこの夏を振り返る時には「暑い」の一言に尽きます。以前は夕食後に皆さんで童心にかえり花火をしていましたが、最近は夜まで気温が高い状態が続く、熱中症のリスクが高すぎて、なかなか実行できないのが残念です。

さて、今年も敬老の日に合わせて皆様の長寿をお祝いする会を開催させて頂きました。今年は施設開設20年を迎えたため、本来であればご家族の皆様と一緒に盛大にお祝いをしたかったというのが本音ですが、楽しみはまた取っておきます。お祝いの会では節目の年齢の方だけでなく、施設長からお一人おひとりに長寿の表彰状を読み上げ、手渡しさせて頂きました。時間は要しますが、これが出るのは少人数の開催ならではのことで、緊張した面持ちで、けれど嬉しそうに受け取って下さる様子を見てるとこちらも一安心、また心が和みました。

介護業界もあり明るい話題がなく、変なところで話題になり残念な気持ちになることも多いです。とても暑い仕事だと思いますが、ネガティブなことばかりが先行し、若い世代は魅力を感じず、むしろ敬遠するようになってしまい、常に人手不足というのが現状です。もちろん、楽な仕事ではないですが、面白いことや笑えることなど日々の中でたくさん転がっていて、そこに目を向けると一緒に笑って、とても楽しいのですが、心にも時間にも余裕がない目の前のことで精いっぱいになってしまうので悪循環を生んでしまっているのかもしれない。敬老お祝い会を振り返ってみても、お祝いをさせて頂く立場でありながら、つくづくご入居者様、ご家族様に助けられ、支えられていることを実感し、感謝の気持ちでいっぱいです。

夏と秋を行ったり来たりしながら、風が吹くと日に少しずつ夏を消していくこの頃。気がつくカレンダーが薄くなり、今年もあと3か月ということにハッとさせられます。今年の締めとして、楽しいことやいい思い出を印象に残しながら、来年は明るい話題が増えることを願っています。

生活相談員 小林優美

～お知らせ～

『グローバルライフ生石』では、入居者様および入居を検討される方に『入居契約書』『重要事項説明書』等をいつでも閲覧できるよう、1Fエントランスに備え付けており、またホームページ上にも公開しております。

介護付有料老人ホーム **グローバルライフ生石**

お問合せ **097-548-5133**

一人ひとりで 大家族 大分市大字生石37番地の7

<http://www.suncaresystem.jp>



敬老 お祝い会

9/16: 6階・7階ご入居者様
9/17: 3階・5階ご入居者様
9/18: 2階・4階ご入居者様
平均年齢90.7歳



9月16日、17日、18日にかけて、敬老お祝い会を開催させて頂きました。今年も残念ながらご家族様を招いての会は出来ませんでしたが『一人ひとりで大家族』を体現できる様、準備を重ね、当日を迎えました。最高齢108歳(大分市長寿ランキング第2位!!)、105歳、百寿2名、白寿2名、米寿3名を始め、皆様の健康と長寿をお祝いさせて頂きました。第2部では職員からの余興を披露し、普段接している職員の違う一面を楽しんで頂けたようです。

今年はドライブ行事や外部行事など本格的に行事が再開し、コロナ禍でご入居された方にとっては初めてのことが多く、生活にハリが出て来たと感じて頂けていれば嬉しいです。

来年以降、どのような形で開催できるかわかりませんが、以前のようにご入居者様、ご家族様がともに集い楽しんで頂ける時間を作っていくと良いと思います。ご入居者様の皆様、改めて、敬老おめでとうございます。『長生きサンバ』の歌詞を思い出しながら、これからも元気に頑張っていきたいと思います!

祝☆百寿



7月11日にH様が100歳を迎えられました。お人柄を表すように当日はたくさんの方がお祝いの会に参加して下さい、緊張気味の表情が和らいだのが印象的でした。これからもたくさん思い出を作っていきますね。

アロマテラピー



4月から新たにスタートしたアロマテラピー(フットマッサージ)それぞれに合わせたオイルを使用しマッサージ。香りや施術だけでなく、ゆっくりお話しする時間も癒しとなっています。

7月ドライブ など

・7/10・7/23: 焼肉ランチ
・7/17: 別府湾サービスエリア
しっかり食べて体力をつけました。



暑すぎる8月はドライブ行事の代わりにお寿司を出前しました。皆さま笑顔で頬張り、お寿司最強です。



9月

・9/4: 亀川マリナーテラスとたのうらら
・9/11: 佐賀関の関乃市
・9/24: 田ノ浦ビーチ

←出来立てほやほやの道の駅は人でいっぱいでした。ソフトクリームの冷たさが沁みて美味しかったです。近いのでまた行きたいと思います♪



9月になっても身体に堪える暑さが続きましたが、後半3連休の雨の後には空気が入れ替わり、秋の気配を感じるようになりました。
9/24は心地よい風に吹かれながら時間を忘れ、のーびりと過ごすことが出来ました。→



スイカ割り



ゴーヤチャンプルー



今年の猛烈な暑さにも負けず、立派なゴーヤがたくさん取れたので、ゴーヤチャンプルーを作りました。みんなで作るとさらに美味しかったです。