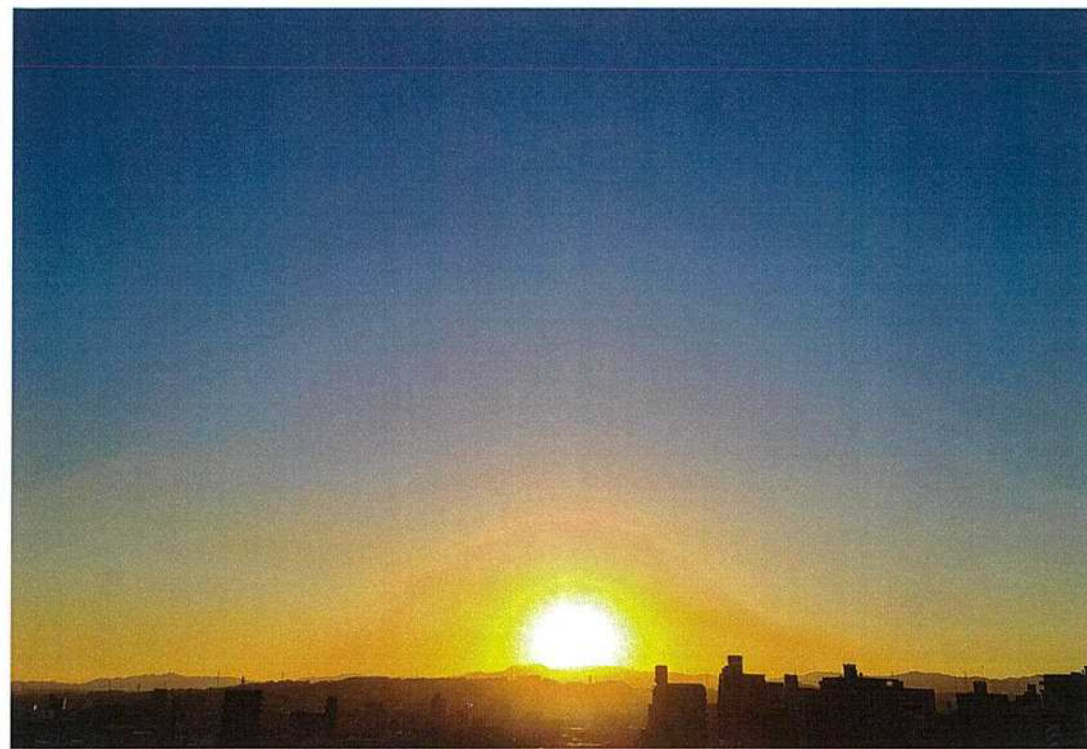




やまぶき

創刊78号
新春号
グローバルライフ
生石
敬愛・実践・信頼

『新年』挨拶

「やまぶき」は、春に咲く可憐な花です。花言葉は、「崇高」、「気品が高い」です。私達は入居された方々の生活をサポートしていきまします。「やまぶき」を通じて皆様の活々とした暮らし、山吹色に輝く笑顔をお伝えします。

「やまぶきの花」
グローバルライフ生石にて



皆様には、お健やかな新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。おかげさまで介護付有料老人ホーム「グローバルライフ生石」も無事に二十一年目の新年を迎えました。昨年は、心象に残る時事として石川・能登で震度7、津波被害、大谷初の「50-50」、パリ五輪メダル日本四五個、新紙幣二十年ぶり発行、闇バイト強盗続発、衆院選与党過半数割れ、自民新総裁に石破氏、日航機・海保機羽田で衝突、ノーベル平和賞被団協が受賞「紅蓮」サブリで健康被害、等がありました。

施設としては新型コロナウイルス感染症対策しながらも二月四名、七月三名の入居者の感染者を出してしまいました。関係者の皆様にご心配をおかけし深くお詫び申し上げます。

「申し訳ありませんでした」施設では、反省を活かし全職員（御家族含）の体調管理、減圧装置導入、ヨドックス導入等を徹底し、八月以降入居者の陽性者を出していません。

ただ新年を迎えインフルエンザ感染の状況が厳しくなっております。元旦の時点では入居者の感染者は零名ですが、いつ侵入を許してもし不思議ではありません。困難な一年の始まりですが、皆様の迎える一年が、昨年の努力の上に花開き実り多き良き年でありましますようお願いいたします。現在、インフルエンザ爆発的流行の最中（一医療機関あたりの感染者数8264人、現在の調査方法となった一九九九年以降、過去最多）、対応の為、直接面会が叶わない状況になっております。不便をお掛けする事態につき重ねてお詫び申し上げます。面会方法として、LINE面会等を用意しております。今後、ご家族様に利用し活用して頂けるよう努力いたします。

令和七年一月に入り、インフルエンザ感染拡大の予想（学校の新学期開始）がなされる状況から、ご協力願っている面会制限は落着くまで続くと思っております。ご入居者の命を守るため、引き続きのご助力を宜しくお願いします。

（面会につき、ご家族の緊急時などには、個別対応しております。ご相談ください）

また今年も廃用症候群予防にリハビリ・機能訓練に力を入れております。作業療法士が「機能訓練お知らせ」にて、取り組む訓練内容を順次お知らせいたします。集団体操や個別にお出する数独や計算問題、漢字の書き取りなど、目に見えないところで細やかに行っています。

お食事についてですが、「普段は家庭の味を、特別な日には職人の味を、二つの味をお届けするのがファミの使命」と二味社長は熱意をもって言われています。固い信念から生まれる食事に、ご入居者は、何気ない日は家庭の味で安心し、特別食の晴れの食事は、四季の食事を堪能されています。夏の鰻、クリスマス会のサロインステーキ、正月の御節は見事でした。本年もグローバルでの食事をより楽しんで頂けるよう二味社長とともに努力してまいります。

さて開所以来「入居者が主人公」の運営理念の下、ご入居者の皆様一人ひとりの想いの自己実現へ努力をしてきました。真摯な姿勢は今後も変わりません。施設運営上心掛けねばならないのは、人が継続して提供する「ケアの質」です。「入居者本位」の「ケアの質」は、表には現れません。大切な肝である目には見えない「ケアの質」を保ち実践しているのはグローバルライフ生石の職員です。今年も「ケアの質」を保ち、実践し、表出させる努力を愚直に積み重ねてまいります。

今後とも変わらぬご指導のほどを宜しくお願い申し上げます。皆様の益々の健康をお祈り申し上げます。これからも、ご支援のほど宜しくお願いいたします。

介護付有料老人ホーム「グローバルライフ生石」
施設長 平野修一

ご利用下さい

日用品の注文

（火・金曜日）
《重石百貨店》
身の回りの日用品を配達
していただけます

訪問理美容

《ビューティフルライフ・
リンデンBI》
カット・カラーなど施
設内で（要予約）

コープおおいだ

（毎週月曜日14時半頃）
1階 玄関前にて販売

めがね・補聴器

（月1回）
《ヤノメガネ》
メガネや補聴器の購入
から修理等



大晦日の夕食は「2024年の厄災や苦勞を切り捨てて翌年に持ち越さない」という願いを込めて年越しそばを。元日の朝はお雑煮、お昼は2025年の五穀豊穡や無病息災をお願いおせち料理を召し上がって頂きました。

今年も皆様が笑顔で健やかに生活出来ますよう、お手伝いさせていただきます。

～編集後記～

新年あけましておめでとうございます。
年末年始は稀にみる好天に恵まれ、穏やかに新年を迎えることが出来たのではないのでしょうか。元日の朝、雲一つない空が段々と赤く染まり真ん丸な太陽が昇っていく様子は、それはそれは見事なものでした。2025年の幕開けを温かく見守り、また力強さを感じることが出来ました。

昨年は、コロナ禍でストップしていた行事を再開し、ドライブ行事をはじめ定期的な予定に組み込み、実施することが出来、生活に対する満足度を上げられたことが私たちにとても嬉しいことでした。クリスマス会や餅つき行事もコロナ禍前の規模で久しぶりに行え、みんなで一緒に笑って楽しむことがどれほど嬉しいことか実感しました。四季それぞれの彩りや楽しみを大事にしてきた日本人だけに、お正月の準備一つにしても、することで背筋が伸び、気持ちもスツとなりました。

今年の干支、巳年は再生と復活のシンボルとされているそうです。昨今、明るい話題が少ない中、少しでも心躍る楽しいニュースが増え、笑顔が広がっていくといいなあと思います。時間に追われてしまう日々ですが、仕事は真摯に取り組みながらも、しないといけないう気持ちや重く、やりたいと思えることを多く、長く続けられるようにしていきたいです。

現在も県内ではインフルエンザが大流行中ですが、リスクは考慮しながらも上手に付き合い、共存していく必要があります。今年はまだ新しいことを取り入れ、楽しく感じて頂ける時間を作っていけるように努めていきます。そしてこの紙面で皆様が笑顔で楽しんで下さっている様子をお伝えできればと思います。

最後になりましたが、本年も宜しくお願い致します。

生活相談員 小林優美

～お知らせ～

『グローバルライフ生石』では、入居者様および入居を検討される方に『入居契約書』『重要事項説明書』等をいつでも閲覧できるよう、1Fエントランスに備え付けており、またホームページ上にも公開しております。

介護付有料老人ホーム **生石**
グローバルライフ

お問合せ **097-548-5133**

一人ひとりで 大家族
大分市大字生石37番地の7
株式会社 **サンケアシステム**

<http://www.suncaresystem.jp>



クリスマス会

2年ぶりにクリスマス会を開催することが出来ました。ピンゴゲームを楽しんで頂いたのち、職員からのちょっとした余興を。ここ数年、この時期はヒヤヒヤしながらでしたが、久しぶりに大人数で集まってワイワイ出来たことが本当に嬉しかったです。赤がこれだけ並ぶとパワーがみなぎる感じがして圧巻です。

2.3.4階：12月17日（火）5.6.7階：12月18日（水）



クリスマス メニュー

- ☆エビピラフ
- ☆クラムチャウダー
- ☆大分和牛のサーロインステーキ
- ☆サーモンカルパッチョ
- ☆クリスマスケーキ



もちつき

世間はクリスマスイブでしたが、私たちは餅つきです。3年ぶりの実施とあって、遠い記憶になっていた段取りをなんとか思い出して行いました。外で搗いたお餅を中で待ち構えている女性陣が慣れた手つきでくるくる。きれいな真ん丸お餅が出来上がり、ぜんざいにして召し上がって頂きました。餅つきをすると「いよいよお正月が来るんだな」と気持ちが引き締まる感じがしました。



10月ドライブ



10月に入ってもまだまだ暑い日が続きましたが、風や道中のススキに秋の気配を感じながらのドライブでした。少しずつ距離を伸ばして、遠出を。美味しいごはんをメインに楽しんできました。

10/9 6.7階：クアパーク長湯～水の駅おづる
10/16 4.5階：ホテル ソラージュ大分日出
10/29 2.3階：ホテルサンパリアアネックス



11月



ようやく昼夜の寒暖差が出て来た11月はアフリカンサファリ！雄大な自然の中でのびのびと過ごす動物たちに感激されていました。おやつソフトクリームはドライブの楽しみの一つになっているようで嬉しいです。

11/5 6.7階：アフリカンサファリ
11/13 4.5階：アフリカンサファリ
11/26 2.3階：雨天中止



10月に引き続き雨!!なぜだかよく降ります。釜飯をデリバリーし、代わりにカラオケを楽しみました。次は晴れますように*

焼き芋



冬のお楽しみ、焼き芋!! 安納芋、はるか姫、紅はるか、紅まさりなどを食べ比べ♪ほくほく系、しっとり系好みはそれぞれですが、美味しいことには変わりなく、皆さんのこの表情から満足感が伝わりますよね。年明けに甘太くんが控えているようなので、お楽しみに。

