やまぶき

創刊79号
夏号
グローバルライフ生石
敬愛・実践・信頼

『二十一周年のご挨拶』

新型コロナが五類となって三年目の令和七年ですが、グローバルライフ生石は二月～三月は新型コロナウイルス対応、三月～四月は感染性胃腸炎対応となりました。大変なご心配とご迷惑をおかけしました。無事に乗り越えられたのも皆様のご協力のお陰です。

『ありがとうございました』

さて、八月一日をもって開所二十一周年を迎えます。今日までのご支援に対し深く感謝申し上げます。

尊敬するご入居者の俳句をご紹介いたします。

「おらが夏マリンパレスのイルカたち」「万緑やしづまり返る無人駅」「戦友(とも)眠る九段の坂や花吹雪」

人生と心情を感じます。今、古来より皆様が守り繋いだ、以心伝心を旨とする日本文化が、最先端ＡＩに比類なく優秀と認められ、経済・産業・文化・各面で日本が世界の核になろうとしています。感謝を胸に皆様をお守りしたいと想います。笑顔はご入居者の数だけあります。その全てが大切です。依然として感染症の対応は変わらず続きます。禍の中、皆様方の健康をグローバルライフ生石はお守りしたいと真剣に思っております。

令和七年の夏、風通しの良い空間での直接面会をしております。衣替えなどは居室に入っていただいています。ただいつ感染症が広まるか予測不能です。事の重大さを考え、大分県内で再度、感染急拡大した場合、面会の全面禁止に移行する可能性があると考えます。その折には、ご不便をおかけしますがご協力をお願いいたします。

皆様にご不便をお掛けする中、ご入居者様に食事を楽しんでいただけるよう、食事の充実に努めています。土用の丑の日は日本産の鰻を食べて頂きます。加えて身体面を考慮し、言語聴覚士(ST)の行う嚥下訓練を実施しております。今後も皆様の健康寿命が延び、より笑顔で生活を楽しんでいただけるように施設をあげて努力してまいります。施設の七夕の短冊に、私もご入居者の「ご健康と穏やかな生活」を願いました。願いは施設理念に通じております。

理念曰く「介護サービスの基本は『入居者が主人公、徹底して介護させていただく』……これがすべてである。どんな小さな仕事にも全力を尽くせ。『そこまでやる』『常にこのことを心に刻み入居者の皆さまに接するとともに、介護・看護の仕事を実践していただく。『そこまでやる』『常にこのことを心に刻み入居者の皆さまに接するとともに、介護・看護の仕事を実践していただく。理念を胸に、今後とも『気づきの心』を大切にし、知識や経験を積み重ね、介護のプロ集団として信頼して頂ける人作りを目指します。

今後とも変わらぬご支援をお願い致しますとともに、ご指導ご鞭撻の程、衷心よりお願い申し上げます。

介護付有料老人ホーム　グローバルライフ生石
施設長　平野修一

「やまぶき」は、春に咲く可憐な花です。花言葉は、「崇高」、「気品が高い」です。私達は、入居された方々のプライバシーや尊厳を大切に生活をサポートしていきます。「やまぶき」を通じて皆様の活々とした暮らし、山吹色に輝く笑顔をお伝えします。

「やまぶきの花」
グローバルライフ生石にて

ご利用下さい

日用品の注文

（火・金曜日）
≪重石百貨店≫
身の回りの日用品を配達していただけます

訪問理美容

≪ビューティフルライフ・リンデンBI≫
カット・カラーなど施設内で（要予約）

コープおおいた

（毎週月曜日14時半頃）
1階　玄関前にて販売

めがね・補聴器

（月1回）
≪ヤノメガネ≫
メガネや補聴器の購入から修理等

★大分市 最高齢★ 祝 109歳

珍寿（ちんじゅ）
109歳という年齢の珍しさ、長寿を祝う気持ちから、そう呼ばれているそうです。

昼食には大好物のちらしずしを♪

6月4日にS様が109歳のお誕生日を迎えられました。ご自身でジャケットを選び、お気に入りネックレスをして、いつものようにしゃんしゃんと車椅子を漕いで登場すると大きな拍手が。皆様を前にして恥ずかしいと仰いながらも「長生きしすぎました。皆さんは私のように長生きしないで下さい」と話されると会場からは笑いが。そんな場を和ませるセンスも持ち合わせたS様。大正、昭和、平成、令和と激動の4つの時代を生きてきたからこそ言える言葉です。長生きの秘訣は「くよくよしないこと」だそうです。これは目まぐるしく変わる現代を生きる私たちにも通じる言葉ですよね。Sさんがいらっしゃるので他のご入居者様も、私たちも見習って頑張っていけます。「お祝いも今年で最後です、ありがとう」と皆さんにお礼を仰っていましたが、そう言い始めて早数年。今年も皆さんと一緒にお祝いが出来て、お祝いをすることが出来て嬉しかったです。私たちの方こそ、ありがとうございます。そしてこれからも、みんなでついていきます!!

～～編集後記～～

あっという間に梅雨が終わり、既に「暑いですね～」があいさつ代わりになっています。身体が慣れていないまま始まった暑さに、体調を崩されている方も多いのではないでしょうか。紙面でもご紹介したゴーヤのグリーンカーテンも6月はのーんびりしていましたが、梅雨明けとともにメキメキ成長しどんどん実をつけているので驚きました。あまりの暑さに、水やりの時間が遅くなると、このまま枯れてしまうのではと思うほどクッタクタになりますが、水をあげればシャキッと生気を取り戻し、本当に分かりやすいです。四季があってこそ育つ野菜やお米も水不足、生育不足などが今後心配になる長い夏の始まりです。

8月1日で施設開設21年を迎えます。徐々にコロナ前の施設生活に戻りつつ、けれど無くなった訳ではないので気をつけながら生活を続ける日々。以前はどこにでもあった消毒液の数も減り、この暑さもあって、マスクをしている人の方が珍しがられ、あの数年間は何だったのだろうとすでに懐かしくもあります。けれど施設内で春先にコロナが流行した時は、感染力の強さに苛まれ、気力・体力共に奪われ疲弊していく様に本当に終わりにして欲しい！と切実に思いました。これからも基本的なことは変わらず、けれど上手にバランスをとっていく必要があります。長い長い付き合いはこれからも続いていきます。

ドライブ行事も再開し、もちろん大変な面もありますが、数日前から楽しみでソワソワしている様子、「楽しかった」「美味しかった」と笑顔で言って頂ける様子に、やっぱり外に出るっていいなと実感し、次はどこがいいかなと一緒に楽しみながら考えていけることは幸せだなと思います。

昨年は最も暑い夏でしたが、今年はそれを上回りそうな気配です。ご入居者様はもちろんですが仕事中にマスクは欠かせない私たちも、熱中症対策を行いながら長い夏を乗り切っていけるように努めていきます。　生活相談員　小林優美

～ お知らせ ～

『グローバルライフ生石』では、入居者様および入居を検討される方に『入居契約書』『重要事項説明書』等をいつでも閲覧できるよう、1Fエントランスに備え付けており、またホームページ上にも公開しております。

介護付有料老人ホーム
グローバルライフ生石（いくし）
お問合せ 097-548-5133
一人ひとりで大家族
大分市大字生石37番地の7
株式会社サンケアシステム
http://www.suncaresystem.jp

フラワーアレンジメント

５月は涼しげな色合いの花で。６月は迫る夏を前に、迫力のあるビタミンカラーのお花を生けました。心身のリフレッシュだけでなく、指先を使うことで身体機能の維持向上にも繋がります。

グリーンカーテン

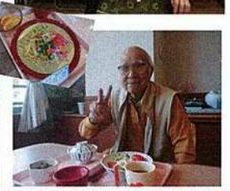
これでもかっと！雨が降ったと思ったら、うだるような暑さが続き…ゴーヤもさぞかしびっくりしている事でしょう。なので今年はいつもよりも成長が遅いかなぁ…と思っていたのも束の間。梅雨明け後にグングン成長し、７月上旬に第一弾を収穫しました。

コープ訪問販売

週に一度のお楽しみ。６月からはアイスクリームも登場し、大人気です♪

たなばた

７月４日に早めの七夕行事を行いました。事前に七夕飾りや短冊を書き、笹に飾りつけをして頂きました。早々と梅雨が明けたため、今年は雨の心配がなく、織姫と彦星も再会を果たせたのでしょうか。これからが夏本番、皆様が暑い暑い夏を元気に過ごせるよう、短冊に願いを込めました。



5月：ドライブ

いろいろな感染症も落ち着き、月に一度のドライブ行事も再開しています。この時期は暑くてもカラッとしていて気持ちがいい季節です。

お腹いっぱいでもソフトクリーム食べる人～？の質問にはほとんどの人の手が挙がり、楽しみの一つになっています。

5/15：晴海
5/22：萬來舎
5/27：田ノ浦ビーチ

6月：ドライブ

雨だと思っていたら晴れ、晴れだと思っていたら大雨…天候に左右された6月でしたが、皆様が楽しみされているドライブ行事、頑張って行ってきました。元気の出るものを食べて、急にやって来た夏に備えました。美味しいものを食べると、皆様、いい顔をされています♪

6/5：OPAM
6/10：志おや
6/24：亜李蘭別邸

カラオケ

季節の歌や歌謡曲などリクエストを取り入れながら開催中。歌を聴くと当時の思い出や気持ちが蘇り、脳が活性化します。おひとりで歌うことが苦手な方も、皆さんと一緒に歌うことで安心感につながり、また歌えないけど、聞いてみたいというリクエストもあります。声を出すこと、歌うことは心身の健康のために、とっても大切です。引き続き、皆様のご参加をお待ちしております。

火曜日：234階
水曜日：567階