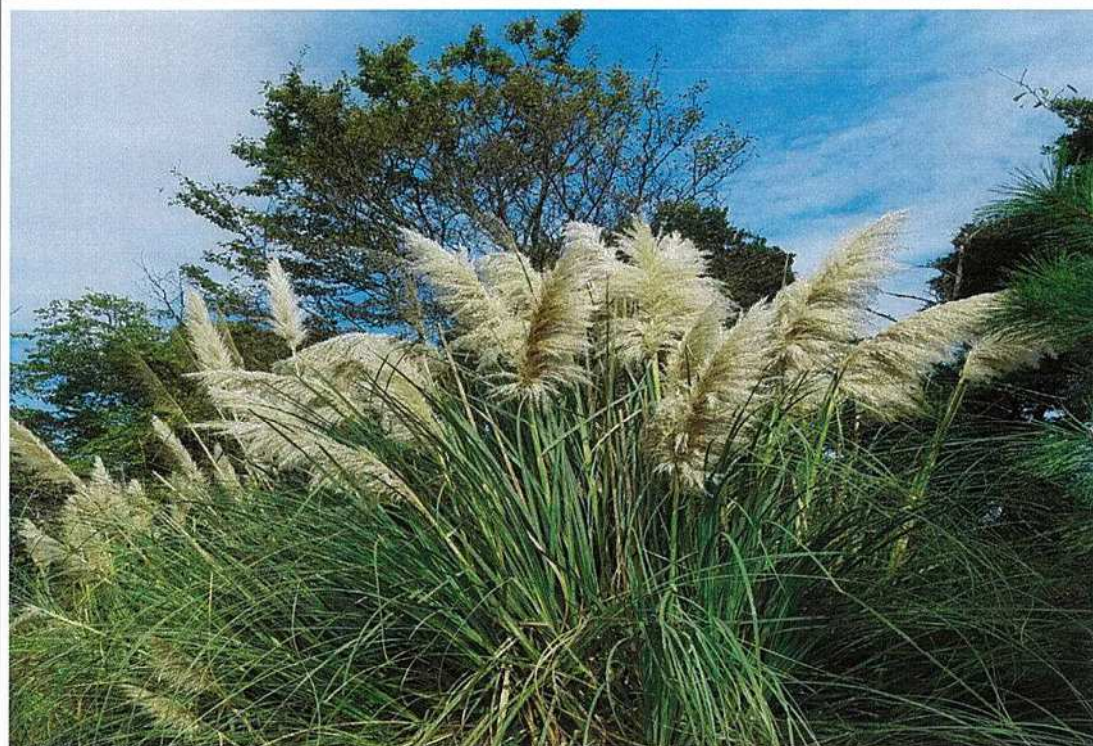




創刊80号
秋号
グローバルライフ
生石
敬愛・実践・信頼

「やまぶき」は、春に咲く可憐な花です。花言葉は、「崇高」、「気品が高い」です。私達は、入居された方々のプライベートや尊厳を大切に生活をサポートしていきます。「やまぶき」を通じて皆様の活々とした暮らし、山吹色に輝く笑顔をお伝えします。

「やまぶきの花」
グローバルライフ生石にて

「敬老を祝う会」を迎えて

酷暑の夏が過ぎ、ようやく訪れた深秋の候、皆様にはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

まずは新型コロナウイルス感染症につき、令和七年七月八月九月の流行期につき、皆様の協力のおかげで入居者様に陽性者は出ませんでした。ご協力ありがとうございました。直接面会は変わらず継続しております。警戒をしつつありますがどうぞお会いしてください。感染症の対策強化をし、時期をずらしながら九月中旬に「敬老を祝う会」を行いました。無事に終え素直に「よかった」と思いました。

以下平野挨拶より一部 引用。

『今年、新しく令和が始まり早七年。昭和百年、終戦後八十年となります。こそ、ご入居者の句をご紹介します。『戦友とも眠る九段の坂や花吹雪』季刊誌 やまぶき で以前ご紹介した句であります。激動の時代を生きた気概を感じます。みなさまが支え守って下さった明治、大正、昭和、平成あつて今の日本があると感じます。今や、世界文化遺産の和食を求め世界中から人が押し寄せています。禅の思想が世界に広がり、日本的生き方を求め日本に移住する外国の方も多くなっています。今や世界が日本化しています。誇るべき日本の精神文化を作ったのは皆々です。感謝申し上げます。『価値ある日本を作った』ださる日本にありがとうございます。日本人であり、日本的な考え方や感受性に価値のある時代となりました。皆様を見習い次世代に日本の文化を伝えていければと切に思います。そして、皆様の努力を受け継ぐ我々にとって、尊敬できる皆々をお世話できることは誇りです。いつまでも元気でいらして下さい。』

皆さまのお力添えのおかげを持ちまして、想いの詰まった式典として行えました。入居者様とご配慮下さったご家族様、関係の皆様深くお礼申し上げます。百九寿、百六寿各一名、百一寿二名、白寿三名、米寿八名の方等を迎え、目配り、気配りの配慮が最大の心配事でした。そんな心配も、合気道演武時の気合の驚きの声、職員手折りの鶴飾り（寿の大字、小鶴で繋げた祝詞）や職員の踊り（長壽音頭）、職員手品下りフ音楽に乗せた数々の手技などの笑顔に接し、皆様の高らかな笑い声を聴き、杞憂となりました。敬老特別食は九月十五日に実施。栗赤飯、吸物、天ぷら（盛合せ）、刺身、カンパチとマクロのお造り、揚げ饅頭和風あんかけ、茶碗蒸、メロン等、（株）二味様の力作で好評でした。皆様の「笑顔と笑い声」により例年以上の評価をいただいたと感じております。

改めまして、今まで感染予防に努め体調管理にご協力くださったご家族様に御礼申し上げます。年末にかけ予断を許さず感染症への対応をしております。危機管理としてグローバルライフ生石は何時でも会える状態を保つためLINE面会を用意いたしております。ご入居者の命を守るため、引き続きのご協力を宜しくお願い致します。

来年度こそは、ご家族の皆様方とともに笑顔の「敬老会」を開催したいと考えております。皆様方のご支援とご協力を宜しくお願い致します。

令和七年十月一日

介護付有料老人ホーム グローバルライフ生石
施設長 平野修一

ご利用下さい

日用品の注文

（火・金曜日）
《重石百貨店》
身の回りの日用品を配達していただけます

訪問理美容

《ビューティフルライフ・リンデンBI》
カット・カラーなど施設内で（要予約）

コープおおいだ

（毎週月曜日14時頃）
1階 玄関前にて販売

めがね・補聴器

（月1回）
《ヤノメガネ》
メガネや補聴器の購入から修理等

祝☆ご長寿



今年で109歳を迎えられた坂本様が、大分市で最高齢となり、足立大分市長が祝福訪問にいらっしゃいました。車椅子を漕いで登場されるお姿に市長も驚かれていました。坂本様が描かれた大きな絵も飾らせて頂き、あでやかに彩って下さいました。

テレビや新聞のインタビューにも坂本様らしく矍鑠たる様子で、私たちもとても誇らしい気持ちになり、多くの方に知っていただけて嬉しかったです。

8月21日にS様が106歳のお誕生日を迎えられました！長生きの秘訣は、子どもたちと一緒に校庭を走り回っていたからかなと笑顔。いつでも感謝の気持ちを忘れないお姿を、私たちも見習っていきます。これからも、一緒に歩いていければと思います。おめでとうございます！



～編集後記～

今年の夏も暑かった、本当に暑かった...9月後半になりようやく朝夕に秋の気配を感じるようになったのも束の間、まだまだ日中は30度近くある日が続く、秋バテという言葉があることにも納得する今日この頃です。

紙面でも紹介しましたが、9月にはご入居者様の長寿をお祝いし『お祝い会』を開催させて頂きました。いつもながら手作りのささやかな会ではありましたが、思いをたくさんたくさん詰めた会が出来ました。開催日まではなんだかバタバタして、時間が足りないと感じていましたが、始めてみると皆様の柔らかい表情に、ホッと落ち着くことが出来ました。様々な年齢、多様な生活歴の皆様が、御縁あってここで一緒に過ごし、また御縁を繋げていく、そのお手伝いを出来ることは光栄です。お祝い会を通して、改めて皆様の言葉や表情に触れ、温かい気持ちになり、それと同時に背筋も伸びました。

コロナ禍を境に生活が一変し、施設や病院も対応はそれぞれに委ねられています。今ではそこが特徴や強みになっていることも事実です。今年は外出行事などもコンスタントに行え、感染予防策は行いながらも楽しむこと、今の時間を大事にすることを目指して取り組んできたように思います。それは、当たり前が当たり前になくなったことを知ったからで、今しかない時間がどれだけ大切に、二度と戻って来ないことを痛感してしまっただけからかもしれません。その経験を糧にして活かしていくことで報われると信じて、引き続き励んでいきたいと思っています。

さて、衣替えもままならないのが現状ですが、日が暮れるのが早くなり季節の移ろいを感じ、今年もあと...と考える日が増えてきました。年末に向けて駆け抜けていきそうですが、皆様と笑いあって楽しく過ごしていきたいと思っています。そしてその様子を紙面でお伝えしていきたいと思っています。

生活相談員 小林優美

～お知らせ～

『グローバルライフ生石』では、入居者様および入居を検討される方に『入居契約書』『重要事項説明書』等をいつでも閲覧できるよう、1Fエントランスに備え付けており、またホームページ上にも公開しております。

介護付有料老人ホーム **生石**
グローバルライフ

お問合せ **097-548-5133**

一人ひとりで 大家族
大分市大字生石37番地の7
株式会社 サンケアシステム

<http://www.suncaresystem.jp>





7月：ドライブ

7月のドライブは、亀の井ホテル内の別府ボールドキッチンでランチを。バイキングなので、思い思いに好きなものを召し上がって頂きました。よく冷えた店内が心地よく、車の乗り降りだけでも「あちい」と声がもれていました。

ゴーヤチャンプルー作り



前号でご紹介したゴーヤがたくさん実り、今年も皆さんで調理をし、召し上がって頂きました。手際が良すぎて、あっという間に完成しました。
メニュー：ゴーヤチャンプルー、ゴーヤとツナのサラダ

暑すぎる8月はドライブ行事はお休み。代わりにお寿司を召し上がって頂きました。

お寿司の日



→夏が終わるのか心配になるぐらい暑い日が続いた9月。前半のドライブは残暑を乗り切ろう！ということと焼き肉に。美味しいお肉を食べて、英気を養いました。

←朝夕に秋の気配を感じ始めた後半のドライブは、道の駅たのうららへ。新鮮な海鮮丼を頂き、お買い物も。ソフトクリームは別腹です。電車に乗りながら思い出話に花が咲いていました。

9月：ドライブ



敬老会



＜敬老の日特別メニュー＞
栗赤飯、吸い物、季節の天ぷら盛り合わせ、お刺身、茶わん蒸し、フルーツ



敬老の日にちなみ、ご入居者様の長寿をお祝いする『敬老お祝い会』を開催させて頂きました。8月からのコロナ感染拡大に伴い、今年も3回に分けての分散開催となりました。
109歳をはじめ、106歳、101歳、白寿3名、米寿8名へ代表し表彰させて頂きました。
第2部は、職員からの余興。各部署より皆様が楽しんで頂ける内容を考えて披露させて頂きました。
コロナ禍より、ご家族様と一緒に一堂に会して行うことが出来ていませんが、お祝いをするお気持ちは変わりません。少しでも施設での生活が快適に、有意義になるよう、これからも務めていきます。人生の大先輩であるご入居者の皆様をお手本に、私たち職員も日々勉強させて頂いています。これからも一緒に、楽しく過ごしていきましょう。