



やまぶき

創刊81号
新春号
グローバルライフ
生石
敬愛・実践・信頼

「やまぶき」は、春に咲く可憐な花です。花言葉は、「崇高」、「気品が高い」です。私達は、入居された方々の生活をサポートしてまいります。「やまぶき」を通じて皆様の活々とした暮らし、山吹色に輝く笑顔をお伝えします。

「やまぶきの花」
グローバルライフ生石にて

皆様には、お健やかな新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

おかげさまで介護付有料老人ホーム「グローバルライフ生石」も無事に二十二年目の新年を迎えました。昨年は、心象に残る時事として大阪・関西万博の開催、高市早苗氏が初の女性首相に就任、高市内閣発足、トランプ氏の米大統領再選、記録的な猛暑（夏季平均気温が統計史上最高）、コメ価格高騰と政府備蓄米の放出、自民党の歴史的敗北、都議選・参院選、日経平均株価の五万円台突破、警察によるクマ駆除任務開始、そして長嶋茂雄氏の訃報などが挙げられます。

施設としては新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ対策しながらも十二月二十五日より四名の新型コロナウイルス感染者を出してしまいました。関係者の皆様にご心配をおかけし深くお詫言申し上げます。

施設では、反省を活かし全職員（御家族含）の体調管理、減圧装置導入、ヨドックス導入等を再度徹底し、職員の陽性者を出していません。ただ新年を迎えインフルエンザ感染の状況がより厳しくなっております。元日の時点では入居者の感染者は零名ですが、いつ侵入を許しても不思議ではありません。

困難な一年の始まりですが、皆様の迎える一年が、昨年の努力の上に花開き実り多き良き年でありますよう願っております。現在、インフルエンザ爆発的流行の最中、対応の為、直接面会が叶わない状況になっております。ご不便をお掛けする事態につき重ねてお詫言申し上げます。代替面会方法として、LINE面会等を用意しております。今後、ご家族様に利用し活用して頂けるよう努力いたします。

令和八年一月に入り、インフルエンザ感染拡大（学校の新学期開始）がされる状況から、ご協力願っている面会制限は落ち着くまで続くこと予想しております。ご入居者の命を守るため、引き続きのご助力を宜しくお願いいたします。

（面会につき、ご家族の緊急時などには、個別対応しております。ご相談ください）

今年も雇用症候群予防に力を入れています。言語聴覚士（言語聴覚士）に力を入れています。作業療法士が「機能訓練お知らせ」にて、取り組む訓練内容を順次お知らせしています。集団体操や個別に出しする数独や計算問題、漢字の書き取りなど、目に見えないところで細やかにしています。

お食事についてですが、「普段は家庭の味を、特別な日には職人の味を、一つの味をお届けするのがファミの使命」と二味社長は熱意をもちて言われます。固い信念から生まれる食事に、ご入居者は、何気ない日は家庭の味で安心し、特別な日の食事は、四季の食事を堪能されています。夏の鰻、クリスマス会のサロインステーキ、正月の御節は見事です。本年もグローバルでの食事をより楽しんで頂けるよう二味社長とともに努力してまいります。

さて開所以来「入居者が主人公」の運営理念の下、ご入居者の皆様一人ひとりの想いの自己実現努力をしてきました。真摯な姿勢は今後も変わりません。施設運営上心掛けねばならないのは、人が継続して提供する「ケアの質」です。「入居者本位」の「ケアの質」は、表には現れません。大切な肝である目には見えない「ケアの質」を、表には実践し、表出させる努力を愚直に積み重ねてまいります。

今後とも変わらぬ「指導のほどを宜しくお願い申し上げます」とともに、皆様の益々の健康をお祈り申し上げます。これからも、ご支援のほど宜しくお願いいたします。

介護付有料老人ホーム グローバルライフ生石
施設長 平野修一

ご利用下さい

日用品の注文

（火・金曜日）
《重石百貨店》
身の回りの日用品を配達
していただけます

訪問理美容

《ビューティフルライフ・
リンデンBI》
カット・カラーなど施
設内で（要予約）

コープおおいだ

（毎週月曜日14時頃）
1階 玄関前にて販売

めがね・補聴器

（月1回）
《ヤノメガネ》
メガネや補聴器の購入
から修理等

2025 → 2026



～～編集後記～～
新年あけましておめでとうございます。
元日は、雪の予報を覆し、真ん丸大きな初日の出が登っていく様を見ることが出来、それはそれは見事でした。澄み切った空気の中、段々と空の色が変わり、暖かな光に包まれると、それだけで安心できるような、そんな気持ちになりました。

2025年最後の大きな行事を無事に終えることが出来、ホッとしたのも束の間、またまた感染症対応に追われる日々となりました。良いのか悪いのか、何度も経験を重ねてきたおかげで、迅速に適切に対応することが出来、大きな感染拡大には繋がらず一安心しました。とはいえ、年末年始の貴重な時間をご入居者様・ご家族様に我慢して頂くことになり、申し訳ございませんでした。冬場はインフルエンザ・コロナ・ノロなど流行しやすい状況が続いていきます。これからも感染症とは上手に付き合っていく必要があるため、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

2026年は午年の中でも60年に一度の丙午です。迷信が先行し、あまり良くないイメージがあるようですが、物事が動き出し、新たな流れが生まれる節目の年とも言われているそうです。ネガティブなことが先行し、変化の多い時代ですが、この年が持つエネルギーを追い風に、明るいことや楽しいことに目を向け、日々を過ごしていきたいと思っております。この紙面でもご入居者様が笑顔で楽しんで下さっている様子をお伝え出来ればと思っております。

最後になりましたが、本年もよろしく願いいたします。

生活相談員 小林優美

～お知らせ～
『グローバルライフ生石』では、入居者様および入居を検討される方に『入居契約書』『重要事項説明書』等をいつでも閲覧できるよう、1Fエントランスに備え付けており、またホームページ上にも公開しております。

介護付有料老人ホーム **グローバルライフ生石**

お問合せ **097-548-5133**

一人ひとりで 大家族

大分市大字生石37番地の7

サンケアシステム

<http://www.suncaresystem.jp>

クリスマス会

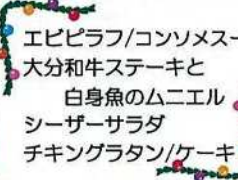
12/16、12/18に一足早くクリスマス会を行いました。今年も参加して下さった皆様にはサンタクロースやトナカイの衣装を着て頂き、より一層華やかな雰囲気になりました。まずはビンゴゲームでスタート。数字を聞き漏らさぬよう、紙とにらめっこしながら真剣な表情が印象的でした。リーチまでは行くけど、なかなかビンゴにはならない方もおり、楽しみは来年にとって置くことに。

続いては、各部署からの余興です。ちよいちよい失敗がありましたが、ご愛嬌ということで。皆さまが楽しんで下さったので、良しとします。

会の後はかわいいケーキを食べ、サンタさんたちと記念撮影。今年も笑顔で楽しく過ごすことが出来ました。



12/24のクリスマス イブはクリスマスメニューを



エビピラフ/コンソメスープ
大分県牛ステーキと
白身魚のムニエル
シーザーサラダ
チキングラタン/ケーキ



もちつき

晴天に恵まれた12/23お餅つきを行いました。暖かな日差しもあり、外で待機するのも気持ちが良く、体が縮こまらずにしっかりとつくことが出来ました。室内では割烹着に身を包んだ皆様が、今か今かと待ちわび、つきあがると慣れた手つきで、一斉に丸めていきました。第二弾の餅つきの際には、誰も目もくれず丸めることに一生懸命で、あっという間に真ん丸きれいなお餅が出来上がりました。

搗きあがったお餅は、酢餅とぜんざいにして召し上がって頂きました。無事に、2025年最後の行事を終え、ホッとしました。



10月

10月はずっと行って見たかった、コキアを鑑賞に。14日は30度近くまで気温が上がり汗だくに。翌週は一気に気温が下がり薄手のコートが必須でした。真っ赤に広がる光景に、しばし言葉を忘れて見入っていました。

10/9：レンブラントホテル
10/14、10/23：ソーラージュ大分日出、大分県農業文化公園



11月

ようやく季節の移ろいを感じ始めた11月。佐賀関に行ったすぐ後に大規模火災が発生し、胸が痛みました。後半は一気に季節が進み、秋を通り越して冬が来ました。お陰で、きれいに色付いた紅葉を見ることが出来ました。

11/6：関乃市（佐賀関）
11/20：朝霧の庄（安心院）
11/25：ホテルサンバリーアネックス



12月

12月は忘年会気分、ランチバイキングへ。今年の締めくりにふさわしく、好きなものをお腹いっぱい召し上がって頂き、皆様満足して頂けたようです。また、来年も季節を感じながらおいしいものを食べに行きましよう。

12/4：レンブラントホテル
12/9：オアシスタワー

