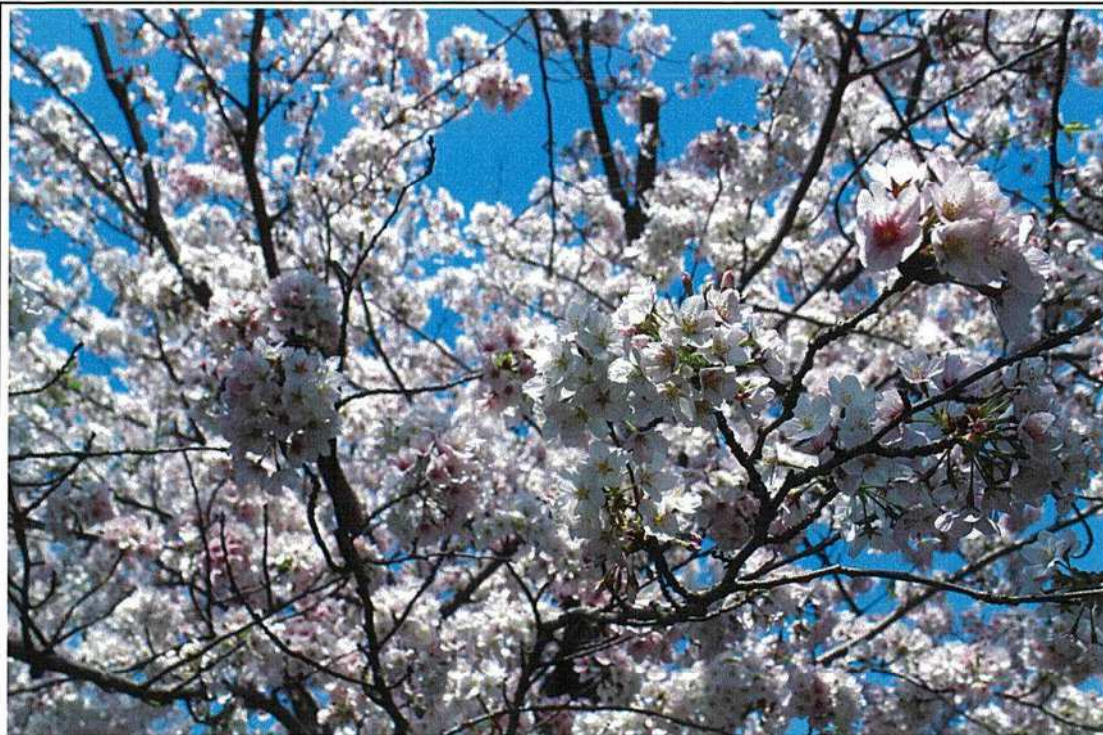




やまぶき

創刊82号

春号

グローバルライフ
生石
敬愛・実践・信頼

「やまぶき」は、春に咲く可憐な花です。花言葉は、「崇高」、「気品が高い」です。私達は入居された方々のプライベートや尊厳を大切に生活をサポートしてまいります。「やまぶき」を通じて皆様の活々とした暮らし、山吹色に輝く笑顔をお伝えします。



「やまぶきの花」

『ハ挨拶』

ご紹介します。
キリストの愛には遠きわが日々、今つつましく洗礼を受く病む君と桜花咲く道歩みしを 終焉の日は予告なく来つ誕生日孫より届く盛り花の香にふんわりと包まれており入居者T・M様の作品です。人生の深さを感じます。

人生の先達である入居者の生活を守る意義を改めて思い出す。昨年十二月二十八日より発生した「コロナ」は、今年の一月十二日まで続き四名の陽性者対応となりました。大変な心配と「迷惑をおかけしました」。

「申し訳ありませんでした」
その後のインフルエンザ対応ではA型の流行の次にB型の流行が続き警報発令期間も長期に渡りました。面会制限にご協力いただき感謝しております。ご協力を得て四月一日迄、入居者のインフルエンザ感染者はおりません。（職員の陽性者は延べ十名を超えました。復帰後も一定期間N95マスク使用し感染防止に努めました）インフルエンザ入居者様名は、ご家族様のご協力のお陰と深く感謝しております。

「ご協力ありがとうございました」
引き続き感染防止に努力をしております。
コロナ禍より数え七度目の春です。満開の花の報を聞き、お花見ドライブへ行きました。一気に咲き誇る足の速い春でした。散り行く花の儚さに過ぎる時の速さを感じました。もしもを考え、皆さん少人数に分かれ、マスクをしてのドライブとなりました。

さて令和八年四月四日の家族懇談会は、インフルエンザ対応の為に中止とさせていただきます。入居者ご家族の皆様、ご報告は、施設運営についての意見交換を行えず残念でなりません。代わりに昨年の活動報告と今年の計画についてご報告し、施設運営についての意見交換を行えませんでした。

本年度、当社は四月より介護職の配置を整え仕事をするための環境を充実すること、職員の定着化と職員の資質の向上をはかり、皆様に提供する介護サービスのより一層の高みを目指す改革を行ってゆきます。

私どもは入居者様のニーズを、ご家族様と職員とで共有しながら、共に悩み、解決していくことを希望いたしております。グローバルライフ生石は、ご家族様と心を寄せ合い「みな」の「気づき」の心で、ご入居者の皆様の支えをいただける、そんな施設づくりを今後とも目指してまいります。

『入居者が主人公、徹底して介護をさせていただきます』これがすべてであります。

介護付有料老人ホーム グローバルライフ生石

施設長 平野修一

ご利用下さい

日用品の注文

（火・金曜日）
《重石百貨店》
身の回りの日用品を配達していただけます

訪問理美容

《ビューティフルライフ・リンデンBI》
カット・カラーなど施設内で（要予約）

コープおおいだ

（毎週月曜日14時頃）
1階 玄関前にて販売

めがね・補聴器

（月1回）
《ヤノメガネ》
メガネや補聴器の購入から修理等

特別食

月に一度のお楽しみ、特別食。2月は海鮮ちらし、3月は釜めし御膳でした。釜からご飯をよそって食べる感じは特別感が増し、より一層美味しく感じました。季節の食材を使用したメニューがいつも楽しみです。



祝☆100歳



3月14日にH様が100歳のお誕生日を迎えられ、大分市より祝福訪問がありました。長生きの秘訣は「みなさんとお喋りすること」と。職業柄もあってか、誰とでもこやかに話をされるお姿はとても素敵です。プレゼントの一つに大好きなイチゴのショートケーキを召し上がって頂きました。これからも、楽しみを継続しながら、一緒に歩いていければと思っています。おめでとうございます！

～編集後記～

大分市でも10年ぶりに積雪を観測する日もあったほどの寒い冬がようやく終わり、今年は春がとても待ち遠しかったように思います。ご入居者の皆様も、お花見に行くことをとても楽しみにして下さっており、ようやく！と思ったら雨が続きドキドキ。紙面でも紹介しましたが、本当に運良くお天気に恵まれ、出かけることが出来ました。初日は花より枝の方が多く、空の広さを感じましたが、それは自然が相手なので...そんな年もあるよねと、また来年のお楽しみに取っておきたいです。しかし、急に気温が上がりが、あれよあれよという間にばあっと咲いた姿は見事でした。80歳、90歳、100歳を超えてもお、桜の木の下で穏やかにほほ笑む皆様を見て、桜を見足る日は来るのだろうかと感じました。それだけ私たちの生活や心に桜は根付いていることを実感しました。強い風に吹かれはらはらと舞う姿も尚、趣があり、黄緑色の小さな葉を携え次の季節へ向け力強さを感じました。

さて、新年度を迎え、ピカピカの洋服を着て希望にあふれた表情で歩いている様子を見ると、こちらも背筋を伸ばし、清々しい気持ちになります。誰にでも何事にも始まりはあり、それが一つひとつ積み重なることで今があります。忙しさを理由にすることはいくらでも出来ますが、それが自分の心を固くし、周りを遠ざけることにも繋がるので、どうせなら楽しむぐらいの気持ちで。

木の芽立ちと言われる今頃は寒暖差も大きく、心身の不調が出やすい時期になります。春も短く、過ぎやすい、心地よい時がここ数年で少なくなっているの、今の時期を楽しみながら、そして今年も去年以上に暑くなると予想されている夏に備えていきたいです。

生活相談員 小林優美

～お知らせ～

『グローバルライフ生石』では、入居者様および入居を検討される方に『入居契約書』『重要事項説明書』等をいつでも閲覧できるよう、1Fエントランスに備え付けており、またホームページ上にも公開しております。

介護付有料老人ホーム **グローバルライフ生石**

お問合せ **097-548-5133**

一人ひとりで 大家族 大分市大字生石37番地の7

株式会社 サンケアシステム

<http://www.suncaresystem.jp>



音楽療法



月に2回の音楽療法。音楽を聴き、歌い、楽器を奏でながら楽しい時間を過ごしています。音楽によって懐かしい気持ちや思い出がよみがえり、とてもよい刺激になっています。



フラワーアレンジメント



月に1度のフラワーアレンジメント♪3月はミモザ、フリージア、ガーベラなど春を感じる花々で気分もウキウキしました。

カラオケ



お花見



『春に三日の晴れなし』の言葉通り、今年は例年以上に周期的に天気が変わりお花見もなかなか～？と思っていましたが、運よく晴れのタイミングに当たり、平和市民公園などへ行くことが出来ました。とはいえ、今年の桜はのんびりと咲き始め、4/2は3分咲き、4/3は7分咲き、4/7にようやく見頃を迎えました。外で過ごしても寒さを感じず、春のやわらかい風に吹かれ心地よい時間を過ごすことが出来ました。

初詣



新年の始まりは護国神社、春日神社、火王宮などに初詣へ行ってきました。雪のちらつく寒い寒い日もありましたが、今年一年の健康や家内安全を祈願しました。背筋を伸ばしてお参りすると、気持ちもしゃんとします。

火王宮には午年にちなんだリアルな馬が。いいことがありますようにとまでで。

節分

2月3日の節分は豆まきを。怖めの鬼を思いっきり投げて頂き、邪気を払い、福を招き入れました。豆まきの後は、大きな恵方巻にかぶりついて、いい笑顔でした。



ひなまつり

3月3日はひなまつり。お内裏様とお雛様に扮して頂き写真撮影を。いろいろなポーズをとって下さるノリの良い皆様にいつも助けられています。ひしもち積み上げゲームでは真剣な表情でそーっとそーっと重ねていきます。

