

4/10

2.3F:西大分公園

4月 お花見

(ご入居者様 15名参加)



4月はお花見ドライブへ各フロア行ってきました。今年は桜・チューリップ・ポタン桜と花は違えども、それぞれに見頃の時期に行くことが出来、とても充実したドライブとなりました。
なかでも、一心寺のポタン桜は見事で、満開の桜を屋根にし昼食を楽しむことが出来ました。

外出行事(ドライブ)

4/16

4F:緒方町
チューリップフェスタ
(ご入居者様 16名参加)



4/18 5.6.7F:一心寺

(ご入居者様 20名参加)



5.6.7階の皆さんは、三重町の稲積水中鍾乳洞へ。5月とは思えぬ日差しの強さだったため、鍾乳洞の涼しさが心地良く感じました。清流で育ったやまめもとっても美味しかったです。
(ご入居者様19名参加)

5/9 567階



5月

4階の皆さんは、津久見へ。名物のひゅうが丼を頂き、つくみイルカ島へ。目の前で飛び跳ねるイルカの可愛らしい姿に、顔はほころびっぱなしでした。昨年も頂きましたが、ひゅうが丼は何度食べても美味しかったです☆(ご入居者様17名参加)

5/15 4階



2.3階の皆さんは、みどりマザーランドへ。晴天に恵まれとても気持ちの良いドライブとなりました。心地よい風を感じながら、甘いソフトクリームを楽しみました。(ご入居者様15名参加)

5/22 23階



6月

4階の皆さんは買い物行事を予定していましたが、台風のため室内行事へ変更しました。残念ではありましたが、美味しいケーキを召し上がり、良い笑顔がみられました。(ご入居者様17名参加)



6/13 567階

567階の皆さんは、杉乃井ホテルのランチバイキングへ行きました。目の前でシェフがオムレツを作って下さったりと目でも楽しめる食事となりました。帰りは湯布院をドライブし、景色も楽しむことが出来ました。(ご入居者様23名参加)

6/26 23階

2.3階の皆さんは、別府潮彩屋へりゅうきゅう丼を食べに行きました。新鮮な魚がたっぷりのった丼はとっても美味しかったです。お天気もち、皆さん楽しんで頂けたようです。(ご入居者様10名参加)



567階

『音楽療法』は音楽療法士の先生を招き、フロア単位で月に2回開催しています。身体状況に即した内容を工夫して下さり、季節の歌、童謡・唱歌、歌謡曲など歌や体操、回想法を用い、皆様のこやかな表情を引き出して下さっています。

音楽療法



5.6.7階の皆さんは、始まりの歌(体操)からスタートし、昔話を花を咲かせながら、とてもアットホームな雰囲気で行われています。皆さんの違った一面を見ることが出来、笑い声が絶えません。

3.4階の皆さんは、多目的ホールで開催しています。太鼓を叩きながらの自己紹介から始まり、口腔体操、歌、体操等...一人ひとりとコミュニケーションを持ちながら、生き生きとした笑顔が溢れています。



34階

- ・5.6.7階:第2.4木曜日(14時~15時) 多目的ホールにて
- ・3.4階: 第1.3木曜日(14時~15時) 多目的ホールにて
- ・2階: 第1.3木曜日(15時~16時) 2階7フロアにて



2階



2階さんはフロアへ集まり開催しています。歌ったり、楽器を鳴らしたり...声を出すことは難しくても、耳で身体で感じて下さっています。また、ご夫婦と一緒に参加して頂き、お二人で過ごす時間も大切にしています。



体調の優れない方、ホールにて参加が出来ない方は、先生が居室へ出向き個別に対応して下さいます。お一人おひとりに合った内容で、密に関わって下さっています。



園芸

どこからか、紅葉の種が飛んできて、可愛い葉っぱを出しています。紅葉が楽しめるまでに成長するには、まだまだ、まだまだ時間が掛かりますが、大切に育てていきたいものです。いつか皆さんで、眺めることが出来たらいいな~と思っています。お越しの際に、是非探してみてください。四葉のクローバーを見つけたときのように、なんだか幸せな気持ちになれるよ。



5月のお天気の良い日、何名かにお手伝い頂き、花壇やプランタにお花を植えました。梅雨の恵みの雨を受けてぐんぐん成長しています。お散歩の際に皆さんの気持ちを和ませてくれています。