

5.6.7階の皆さんは、5月とは思えないほどの晴天に恵まれた久住へ。チューリップや色とりどりの花がとてもキレイで癒されました。（ご入居者様25名参加）



外出行事（ドライブ）

5/14 4F: マリンカルチャーセンター



4階の皆さんは蒲江までドライブ。新鮮な海鮮丼に舌鼓を打った後、マンボウ見学へ。初めて見る方が多く、ゆっくりとプールを泳ぐ姿に時間が経つのも忘れ見入ってしまいました。（ご入居者様12名参加）

5/21 2・3F: 七瀬川自然公園

2.3階の皆さんはこの時期でも確認される七瀬川へ。とってもお天気がよく、風が心地よかったです。広々とした芝生でゆったりとした時間を過ごすことが出来ました。（ご入居者様20名参加）



6/12 5.6.7F: カウベルランドくす



5.6.7階の皆さんは『お肉が食べた！』というリクエストにお応えして、カウベルランド玖珠へ。美味しいお肉に自然と顔が綻びました。ビールも美味しかった様です。（ご入居者様24名参加）



6/18 4F: 昭和の町



4階の皆さんは豊後高田 昭和の町へ。食事を頂いた後、散策へ。懐かしい生活用品や風景に、若かりし頃を思い浮かべながら話が弾んでいました。（ご入居者様15名参加）

6/25 2・3F: 別府潮彩屋

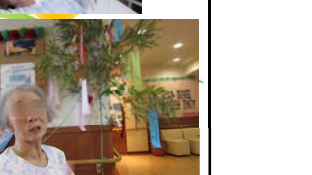
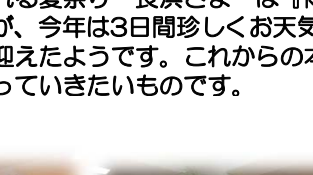
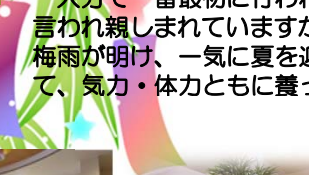


2.3階の皆さんは別府潮彩屋で海鮮丼を頂きました。新鮮なお魚をお腹いっぱい食べ、満足された様です。梅雨時期にも関わらず、お天気にも恵まれ楽しい時間を過ごすことが出来ました。（ご入居者様16名参加）



七夕行事

7月7日の七夕にちなみ、5日に行事を行いました。事前に皆さんには飾りや短冊を書いて頂き、当日は一緒に記念撮影を。大分が一番最初に行われる夏祭り「長浜さま」は『雨の長浜さま』と言われる親しまれていますが、今年は3日間珍しくお天気に恵まれました。梅雨が明け、一気に夏を迎えたようです。これからの本格的な夏に向けて、気力・体力ともに養っていききたいものです。



5.6.7階 4/23 昼食バイキング 2.3.4階 4/24



春の恒例行事、昼食バイキングが今年も開催されました。春野菜の炊き合わせや天ぷら、彩のきれいなフルーツやデザート...旬のものを食べると身体が喜び、そして皆さんもこの通り“笑顔”に♪大変美味しく頂きました。ご馳走様でした。（23日：ご入居者様36名参加、24日：ご入居者様39名参加）



2.3.4階カラオケ



＜火曜日：14時から15時 多目的ホール＞
参加した皆さんと一緒に楽しんで頂ける曲を中心に。口腔体操やストレッチも取り入れながら1時間を楽しんでいます。曲を聴き、その時その時の思い出を頭に浮かべ、時には涙を浮かべながら...普段見られない表情が見ることが出来ます。

5.6.7階カラオケ



＜水曜日：14時～15時 多目的ホール＞
皆さんの前で歌うことを楽しみにされている方、歌うのは苦手だけど、聞くのは好きな方...参加した皆さんが楽しんで頂けるよう童謡、唱歌、軍歌から歌謡曲まで幅広い曲目をご用意し、実施しています。歌うこと、声を出すことは、身体・心にも良いですよ☆

室内行事

アロマテラピー



＜毎月2回＞
アロマオイルを使用し、セラピストの先生がその方の好み（頭、フット、ハンド）に応じてマッサージをして下さいます。心地よい音楽と香りに癒され、時にはウトウトとなることも。セラピー後は穏やかな表情をされています。

フラワーアレンジメント



＜第2木曜日：10時から11時半 多目的ホール＞
この日は、ヒマリ・ヒパリカ・ブルースターなど夏を感じさせる花々でした。お花を生ける姿は真剣で美しく、また笑顔がとても素敵です。思い思いに生け、完成した作品を見ていつも感じることは、雰囲気が生けた方に似ている！ということです。是非、参加風景をのぞいてみて下さい。