



やまぶき

創刊76号
夏号
グローバルライフ
生石
敬愛・実践・信頼

『二十周年の挨拶』

やまぶきは、春に咲く可憐な花です。花言葉は、「崇高」、気品が高いです。私達は入居された方々のプライベートや尊厳を大切に生活をサポートしていきます。やまぶきを通じて皆様の活々とした暮らし、山吹色に輝く笑顔をお伝えします。



「やまぶきの花」
グローバルライフ生石にて

新型コロナウイルスが五類となり二度目の夏ですが、グローバルライフ生石は八月一日をもって開所二十周年を迎えます。今日までのご支援に対し深く感謝申し上げます。さて、ご入居者の歌と想いを紹介いたします。

『子の選ぶ 夏服に吾 若返る』 『短夜の 夢に出でし 亡夫優し』
『夏衣の 働く人 優しかり』 『短夜の 列車の音に 目覚めけり』
『限りなき 仕事ある中 選びたる 老人人助く 施設尊し』

先日百歳になられたJ様の作品です。周りを思い遣る心情を感じます。令和の百歳の歌人です。令和六年六月二十日にお祝いの会を開きました。ご家族に囲まれて写真を撮りました。眩しい一世紀の笑顔でした。この笑顔をお守りしたいと感じました。笑顔はご入居者の数だけあります。その全てが大切です。禍の中、皆様方の健康をグローバルライフ生石はお守りしたいと真剣に思っております。

令和六年の夏、風通しの良い空間での直接面会をしております。ただ最近も大分市内などでクラスターになった事例を聴きます。事の重大さを考え、大分県内で再度、感染急拡大した場合、面会の全面禁止に移行する可能性があります。あると考えます。その折には、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

皆様にご不便をお掛けする中、ご入居者様に食事を楽しんでいただくだけでいい、食事の充実を努めています。土用の丑の日は日本産の鰻を食べて頂きます。特別食は日本の風物詩や四季を感じる食事をとお楽しみいただきます。土用の丑の日は日本産の鰻を食べて頂きます。特別食は日本の風物詩や四季を感じる食事をとお楽しみいただきます。

今後も皆様の健康寿命が延び、より笑顔で生活を楽しんでいただけるように施設をあげて努力してまいります。施設の七夕の短冊に、私もご入居者の「ご健康と穏やかな生活」を願いました。願いは施設理念に通じております。理念曰く「介護サービスの基本は『入居者が主人公、徹底して介護させていただく』……これがすべてである。どんな小さな仕事にも全力を尽くせ。『そこまでやるの』常にこのことを心に刻み入居者の皆さまに接することにも、介護・看護の仕事を実践していただくことをお願いします。」

理念を胸に、今後とも「気づきの心」を大切に、知識や経験を積み重ね、介護のプロ集団として信頼して頂ける人作りを目指します。その上で「グローバルライフ生石」は敬愛、実践、信頼の精神を堅固に守りながら、より理想的な介護付居住施設を目指し、一層努力致します。

今後とも変わらぬご支援をお願いしますとともに、ご指導・鞭撻の程、衷心よりお願い申し上げます。

介護付有料老人ホーム グローバルライフ生石
施設長 平野修一

ご利用下さい

日用品の注文

(火・金曜日)
《重石百貨店》
身の回りの日用品を配達していただけます

訪問理美容

《ビューティフルライフ・リンデンBI》
カット・カラーなど施設内で(要予約)

コープおおいだ

(毎週月曜日14時半頃)
1階 玄関前にて販売

めがね・補聴器

(月1回)
《ヤノメガネ》
メガネや補聴器の購入から修理等

特別食



月に一度のお楽しみ、特別食。4月は春野菜のてんぷらとお造り。5月は海鮮チラシとローストビーフサラダ。6月は手作りのハンバーグとエビピラフでした。「美味しい」「嬉しい」と笑顔で召し上がって頂けることが私たちも嬉しいです。7月は土用の丑の日、鰻です！お楽しみに♪

～編集後記～

のんびりとした梅雨入りののち、たっぷり降り続いた雨が止むと一気に夏がやってきました。まだまだ身体が慣れていない中で連日の猛暑日は汗と共に体力が奪われていきます。今年はゴーヤの成長ぶりがゆっくりだなーと思っていたのも束の間、久しぶりに雨が上がった日に見ると上の方までグングン伸び、葉っぱに隠れて実をたくさんつけていました。植物は本当に正直だと清々しい気持ちさえ湧いてきました。

さて、8月1日で施設開設20年を迎えます。世の中の状況も随分と変わり、またコロナ禍を経て日常生活はもとより施設生活のあり方を問われる、振り返ってみると苦しい数年間でした。外出行事を始めコロナ禍前の状況に戻つつ、完全に元通りという訳にはいかないことも痛感しています。しかしこの数年間、色々と制限のある中でも今できることをやっていたことと取り組んできたことは、確実に今に繋がっています。20年を迎えられるのも、ご入居者様・ご家族様が支えて下さったお陰です、ありがとうございます。これからも、皆様に寄り添い、その時のベストと一緒に考えて実行していきたいと思っております。今後とも宜しくお願い致します。

気がつくと今年も半分が終わりました。元日からの地震、翌日の航空機炎上などお正月気分が吹き飛ばさほどのことが起こり、気持ちが休まらない幕開けとなりました。それでも少しずつ前へ進んで行っています。これからは良いこと、嬉しいことが多く印象に残る半年にしていきたいです。

もうすでに暑いですが、梅雨が明ければ本格的な夏がいよいよやってきます。一番暑かった昨年よりもさらに暑いことが予想されています。いろいろと便利なアイテムも出ているので、上手に活用しながら、まずはしっかり食べて、水分補給、そして休息をとり乗り切っていきたいと思っております。

生活相談員 小林優美

～お知らせ～

『グローバルライフ生石』では、入居者様および入居を検討される方に『入居契約書』『重要事項説明書』等をいつでも閲覧できるよう、1Fエントランスに備え付けており、またホームページ上にも公開しております。

介護付有料老人ホーム **生石**
グローバルライフ

お問合せ **097-548-5133**

一人ひとりで **大家族**
大分市大字生石37番地の7
株式会社 **サンケアシステム**

<http://www.suncaresystem.jp>



祝百寿



祝茶寿



6月20日にU様が100歳を迎えられました。今でも毎日机に向かい、手紙や短歌を書き、頭が休まる暇がありません。それが元気の秘訣かもしれませんね。「今日はなんかある?」と楽しいことが大好きなU様。これからたくさん笑って楽しい思い出を作ってくださいね。

6月4日にS様が108歳を迎えられました。長寿の秘訣は今でも毎日食べている生卵! 饅頭とされているお姿に尊敬の念がありません。どんな言葉を並べても足りないくらいです。今年も、皆さんと一緒に祝い出来たことにより嬉しかったです。お昼ご飯はリクエストにお応えしてちらし寿司を召し上がって頂きました。

グリーンカーテン



今年もゴーヤでグリーンカーテンを。雨が続き間にグンと成長し、そろそろ収穫出来そうです。そして初めて植えたズッキーニの成長ぶりに戸惑い中です。

喫茶の日



不定期で開催している喫茶の日。最近はコーヒーやおやつよりも囲碁やトランプ、シェンガをしながらのんびり過ごす時間を楽しみにされ、とても良い雰囲気です。

たなばた



6月から少しずつ七夕飾り作りを。「え、もうたなばた?」と季節の移ろいの早さに驚きながらも懐かしく飾りを作り、短冊に思いの願いを込めました。

また一足早く7月5日に七夕の行事を行い、毎年恒例、織姫と彦星に扮装して頂きました。そして今年は新紙幣発行を記念し顔はめパネルで沢沢栄一、津田梅子、北里柴三郎になりきって頂きました。七夕当日には涼しげな七夕そうめんを召し上がって頂きました。

大分市の夏祭りのスタート『雨の長浜様』も今年は晴れをはるかに超える酷暑となりました。梅雨明け前からこんなに暑いと心配になりますが、今年は大きな自然災害が起きないことを願っています。



ドライブ



毎月のドライブ行事も復活! 月に3日間設定しフロアごとに計画をしています。コロナ禍でご入居された方は初めてとあり、行く前からわくわくソワソワ。出発予定時間より早くから準備をし、首を長くして待つて下さるのが嬉しいです。5月15日、22日は別府でバイキングを。好きな料理を自分で選んで食べるのは美味しさも格別です。中にはそんなに取って大丈夫?と心配になる方もいましたが、そんな心配は無用で、お腹いっぱい召し上がっていました。28日は田ノ浦ビーチに行く予定でしたが、大雨のため残念ながら中止となりました。暑さが落ち着き、お天気の良い日にまた、行きましよう。

6月は大分県立美術館で開催されている『没後50年 福田平八郎展』を鑑賞に行きました。

12日はお昼にお寿司を出前し、午後から鑑賞へ。19日は鑑賞後美術館内のカフェで大きなパフェを召し上がって頂きました。25日はオアシスタワーでランチをした後美術館へ。同時開催されていた展示会も当時を思い出す内容でとても興味深かったようです。たっぴりの距離を歩いて疲れたご様子でしたが、非日常を感じることが出来ました。梅雨を想定し室内で楽しんで頂けるように計画しましたが、奇跡のお天気も持ちました。室内は涼しく心地よかったです。外に出れば夏に向かう空気を感じ、季節が巡っていることを肌で判じることが出来ました。



フラワーアレンジメント



季節の花を使ったフラワーアレンジメント。4月はガーベラ、5月はスカシユリ、6月はヒマワリをメインに生けました。少しずつ蕾が開いていく様も楽しくて、お世話をしながら笑顔になり、毎月の楽しみになっています。